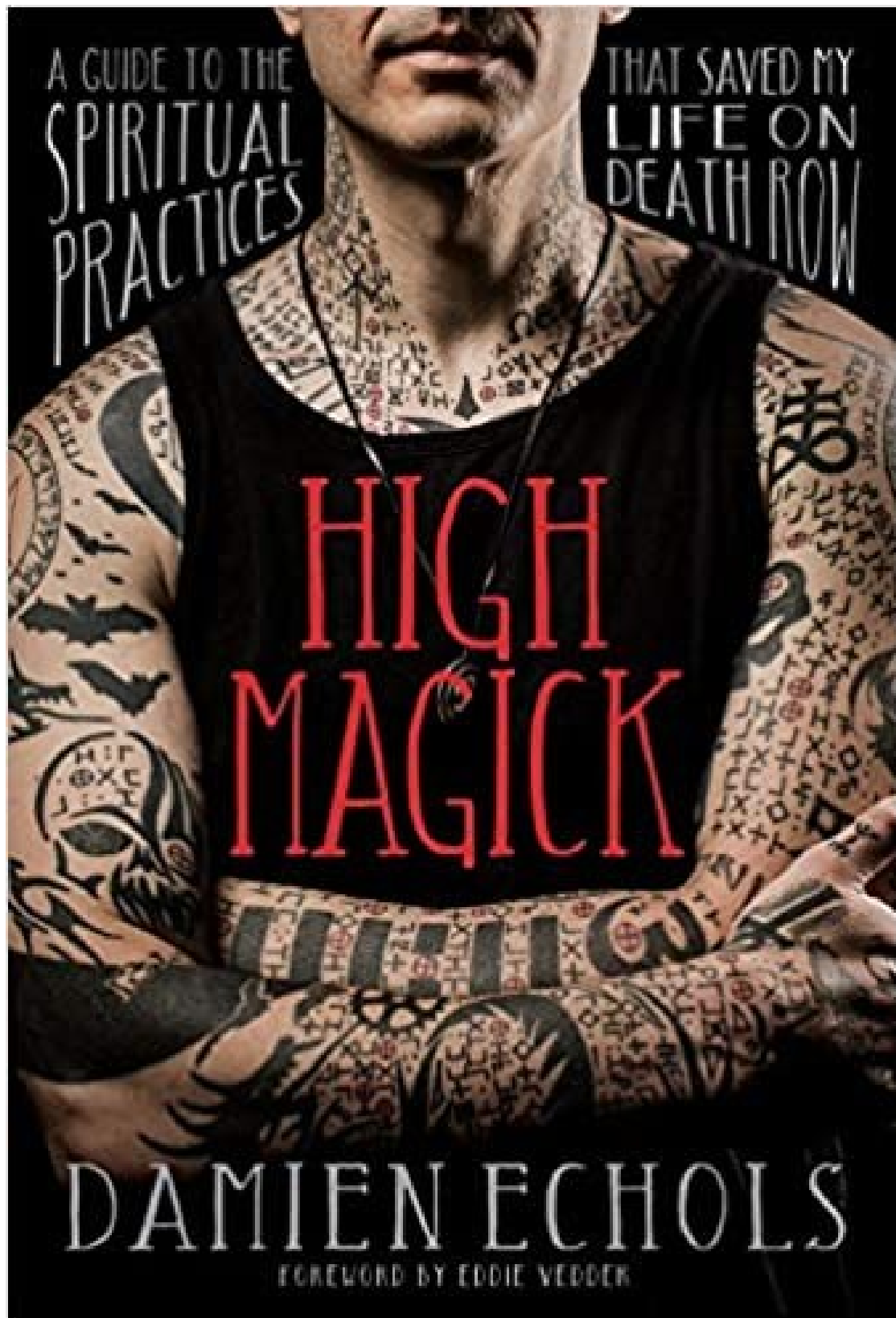


18 años en el corredor de la muerte



CONTENIDO

[Lista de Ilustraciones](#)

[Expresiones de gratitud](#)

[Prólogo de Eddie Vedder](#)

[PREFACIO Mi historia](#)

[PARTE I](#)

[UNA INTRODUCCIÓN A LA MAGIA](#)

[1](#)

[¿Por qué aprender magia?](#)

[2](#)

[Qué es la magia y qué no es la magia](#)

[PARTE II PRELIMINARES](#)

[3](#)

[Por qué los libros de hechizos no funcionan](#)

[4 4](#)

[Como arriba, así abajo: el poder de la atención](#)

[PRÁCTICA *Dirigiendo su atención*](#)

[5 5](#)

[Entrenando tu mente](#)

[PRÁCTICA *Cinco meditaciones básicas*](#)

[6 6](#)

[La magia de la visualización](#)

[PRÁCTICA *Visualización*](#)

[7 7](#)

[Elevar y dirigir la energía](#)

Página 5

[PRÁCTICA *Aumento de energía: Fase 1*](#)

[PRÁCTICA *Aumento de energía: Fase 2*](#)

[8](#)

[Trabajando con la duda](#)

[9](#)

[Personalizando su práctica y comenzando](#)

[PARTE III PRÁCTICAS FUNDAMENTALES DE LA
MAGIA](#)

[10](#)

[Practicando variaciones de la respiración cuádruple](#)

[PRÁCTICA *El aliento cuádruple: versión rápida*](#)

[PRÁCTICA *El aliento cuádruple con visualización*](#)

Aplicación solar

PRÁCTICA *La aplicación cuádruple del aliento solar: versión 1*

PRÁCTICA *La aplicación cuádruple del aliento solar: versión 2*

Aplicación lunar

PRÁCTICA *La aplicación cuádruple del aliento lunar: Versión 1*

PRÁCTICA *La aplicación cuádruple del aliento lunar: Versión 2*

Aplicación estacional

PRÁCTICA *La aplicación cuádruple del aliento estacional*

INTERLUDE *Alguna historia de la magia*

11

El pilar medio

PRÁCTICA *Realizar el ritual del pilar medio*

PRACTICA *Circulando Energía con el Pilar Medio*

12

La cruz cabalística

PRÁCTICA *Meditación cruzada cabalística: versión 1 (tradicional)*

PRÁCTICA *Meditación cruzada cabalística: versión 2*

13

El ritual de destierro menor del pentagrama

PRÁCTICA *El ritual de destierro menor del pentagrama*

Página 6

PARTE IV PRÁCTICAS ADICIONALES

14

El ritual de invocación menor del pentagrama

PRÁCTICA *Circuitar el Templo*

15

Invocación de huesos desnudos

dieciséis

Creando formas de pensamiento

PRÁCTICA *Crear una forma de pensamiento*

Talismanes, amuletos y tatuajes

Agua

PRÁCTICA *Cargando tu agua*

PRÁCTICA *Programando su agua*

Adivinación: Usando el Tarot

PRÁCTICA *Cargando tu baraja de tarot*

17

Bendiciones de comida

PRACTICA *Una Bendición de Comida*

PARTE V PENSAMIENTOS FINALES

18 años

[Implementos Mágicos](#)

[19](#)

[Chamanismo Urbano](#)

[20](#)

[Conocete a ti mismo](#)

[Posdata](#)

[Sobre el Autor](#)

[También por Damien Echols](#)

[Sobre los sonidos verdaderos](#)

Página 7

[Derechos de autor](#)

[Alabanza por la *alta magia*](#)

Página 8

ILUSTRACIONES

[EL PILAR MEDIO](#)

[LA CRUZ QABALISTICA](#)

[EL ÁRBOL QABALICO DE LA VIDA](#)

[CÓMO DIBUJAR UN PENTAGRAMA DE DESHABILITACIÓN](#)

[CÓMO DIBUJAR UN PENTAGRAMA INVOCANTE](#)

Página 9

T

EXPRESIONES DE GRATITUD

Aquí hay algunas cosas en este mundo que existirían sin el trabajo, esfuerzo y contribución de muchas personas, y este libro no es una excepción.

Ante todo, me gustaría agradecer a mi esposa, Lorri. Habría habido no hay forma de que termine este trabajo sin que seas la base y el apoyo eso me sostiene También me gustaría agradecer a la familia Sounds True por abrirse a

yo y llevarme dentro. Ustedes han cumplido un sueño de toda la vida para mí y revivir

El fuego dentro de mí. Gracias, Tami Simon, por tener fe en mí. Gracias a

Kriste Peoples por hacer que un proceso aterrador sea significativamente menor y por servir

como la comadrona que me sacó este trabajo a la luz del día. Gracias a Robert Lee, mi editor, por tener paciencia con mi escritura dispersa método y para hacer mis despotricaciones más coherentes y dar orden a mi caos.

Gracias a Michele Anthony, mi hermana y mi familia. No estoy seguro de que aún estaría

alrededor sin tu amor y apoyo. Siempre olerás a Navidad para yo.

Gracias a Johnny Depp por caminar conmigo cuando decidí que necesitaba

volver a Arkansas para pedirles que detengan las ejecuciones de personas potencialmente inocentes

hombres por el estado. Los demonios no te amenazaron tan amenazadoramente por mi

lado.

Gracias a Eddie Vedder por el continuo amor que me has rodeado.

con ambos en prisión y afuera. Eres la mejor familia que podría haber esperado

en este mundo.

Por último, de ninguna manera inventé la magia. Sigo los pasos de algunos de
Los mejores magos de la historia: Israel Regardie, Aleister Crowley, John
Michael Greer, Donald Michael Kraig, Dorothy Morrison, Silver Ravenwolf,
y Stephen Mace. Llenaste mi mente de visión, mi corazón de esperanza y mi
alma con la emoción de saber lo que es posible. Gracias.



PREFACIO

e conectado por libros.

Más allá del caso de West Memphis Three. Más allá de la situación.
Damien le daría a su esposa Lorri una selección de libros que había leído
y aprobado.

ellos a mí. Tengo muchos volúmenes escritos con el nombre "Damien
Echols"

en el interior de la columna vertebral Siempre me maravillé de la amplia
gama de temas

y cómo una persona en el corredor de la muerte pudo proporcionarme
tantas novelas que

Nunca había escuchado antes. No solo conocía a Damien como un
hombre inocente, sino que
uno educado, también.

En la rara ocasión en que podríamos configurar una llamada telefónica,
comenzaría con cómo él

estaba haciendo. Discutiríamos el caso un poco, con suerte con algún
progreso para

reporte. Hablar de música, tal vez. Pero luego volviendo a los libros,
siempre libros. Era

siempre infinitamente frustrante cuando una voz robótica y programada

Interrumpir indiferentemente nuestra llamada para decir: "Tienes treinta segundos". Es virtualmente imposible concluir una conversación o pensamiento profundo en esa cantidad limitada de hora. Otro inconveniente forzado que parecía una tortura. Cuando Damien fue finalmente liberado en el verano de 2011, otorgó sobre mí su desgastada credencial de identificación de prisión. Tenía una pegatina de Jack colocada irónicamente La cabeza de Skellington posicionada sobre la cara de Damien. El también me presento con un pequeño libro de bolsillo, *el Astrological Pocket Planner de Llewellyn* - un tipo de diario de fase lunar. Las cajas una vez vacías de fechas y días eran ahora llenos hasta las fronteras con jeroglíficos escritos a mano, un registro de su diario vida en prisión en forma de símbolos y notas complejas. Damien me explicó su sistema. Las marcas estaban allí para documentar la cantidad de veces que había completado sus rituales auto-prescritos - meditaciones y el trabajo energético que usaba para protegerse contra la energía negativa del personas y lugar en el que estaba. Era implacable. Sabiendo que estado tan frágil él fue en la mayoría de las veces, está claro que estas disciplinas y prácticas

jugó un papel clave en Damien pudiendo salvar su propia vida. Fue supervivencia. Y la forma en que este hombre asumió esa tarea requirió una fortaleza mental más allá de lo que la mayoría de nosotros podemos entender. Él leyó. El estudió. Corrió en el lugar por millas hasta que sus pies sangraron calcetines. Luego meditó. Y lee un poco más. Todo el tiempo documentando. El libro que tienes ahora es producto de su viaje y los rituales que él solía perseverar. Canalizando el dolor, la injusticia y la brutalidad incomprensible En un trabajo lleno de poder y positividad es un regalo que ha hecho para todos nosotros. Estoy mirando este diario y veo cada entrada diaria densa con código

e información misteriosa y mística. Estoy mirando su última entrada de agosto
18º: el último día de más de 18 años en una celda de 8 '× 10'. Y miro el vacío
campos de rectángulos no escritos que representan sus futuros días de libertad. Y
aunque están en blanco, me doy cuenta de que no detuvo sus rituales definidos. Solo eso
su verdadera escritura ya ha comenzado.

Eddie Vedder

Seattle, WA, 2018

Página 12

PREFACIO

Página 13

F

Mi historia

o aquellos de ustedes que no me conocen o que nunca han escuchado mi historia, quiero comenzar con un poco de información de fondo sobre mí y mi

viaje. Aunque este es un libro de prácticas destinado a ayudarte de cualquier manera

como mejor le parezca, también es una especie de diario de viaje, lo que significa que está lleno de detalles y

desvíos que te parecen importantes para ofrecerte en tu propio viaje con magia. Si tu

desea una historia personal más completa, lea *Life After*

Death and Yours para La eternidad : todo está ahí. De todos modos, por ahora, aquí hay un resumen para ayudarlo a obtener

para conocerme un poco mejor antes de sumergirnos en aprender y practicar magia:

Crecí extremadamente pobre. De forma regular, mi familia no podía pagar comida, ropa nueva, electricidad, agua corriente, calor, lo que sea. En el invierno nos congelamos y en verano nos quemamos. Raramente estaba limpio y a menudo tenía hambre. En Por un lado, se podría decir que mi educación me preparó para las pruebas para ven, pero no es forma de que un niño crezca, ya que muchos niños alrededor El mundo lo sabe bien. Mis padres, solo niños, no parecían tener objetivos que no sean pasar otro día. No me empujaron a mejorar a mí mismo o me va bien en la escuela, y finalmente me salí como lo habían hecho. Incluso antes de eso, sabía que tenía que haber más en la vida: algo más alto y más significativo, pero no estaba seguro de qué era. Lo único para leer en nuestra casa fueron esos tabloides baratos que ves en línea en la tienda de comestibles: las que tienen titulares como "Half-Goat, Half-Boy" Atormenta las orillas del Mississippi. Me sentí sucio y degradado solo mirando ellos. Si alguna vez recogió uno, sabe que tienen todos estos anuncios locos en atrás, y fue allí donde me encontré con un anuncio de un libro sobre magia. No solo cualquier libro, pero uno que prometiera todos los secretos de la magia que alguna vez hubo grabado. No puedo describir el impacto que tuvo en mí cuando era niño. Para descubrir que la magia no era solo algo de una época pasada, que no era un arte arcano perdido en las arenas del tiempo, me llenó de un sentido inusual de esperanza y emoción. ¡La magia estaba en el mundo y pude aprender y practicarla! Ese darse cuenta fue como una bomba estallando dentro de mí. A partir de ese momento, perseguí magia como si mi vida dependiera de ello (y, de hecho, más tarde lo hizo).



Nunca recibí ese libro, no importa cuánto suplicara. Cuando estas luchando

Página 14

para sobrevivir, no tienes dinero para gastar en cosas como libros. Por suerte,
Las bibliotecas son gratuitas y son parte de mi forma de hacer frente a las condiciones degradantes de
mi infancia fue ir a bibliotecas y escapar al mundo de los libros. Horror las novelas habían sido mi género favorito, y me encantó todo lo escrito por Stephen
Rey. Entonces, en la biblioteca, comencé mi estudio de la magia y aprendí sobre el
Orden Hermética del Amanecer Dorado, una organización dedicada al estudio de
metafísica y todo tipo de temas ocultos. Más sobre ellos más tarde.
Avanza un poco. Algunos me llamarían un adolescente "problemático", lo habitual:
Abandono de la escuela secundaria, cabello largo, enfrentamientos repetidos con la ley. Solo tuve uno
amigo, Jason, y él era un paria como yo. Mira, vivimos en un pequeño, justo
ala, ciudad fundamentalista donde los niños que vestían camisetas de Metallica y
la magia ceremonial practicada fue rechazada, condenada y acusada de todo

bajo el sol. En cierto modo, no fue una sorpresa cuando los policías se presentaron en el casa móvil donde vivía, nos esposaron a Jason y a mí, y nos llevaron a la estación ser interrogado Me arrojaron a una celda del tamaño de una cabina telefónica. yo no podía sentarse o acostarse; Tuve que estar de pie toda la noche. De vez en cuando un policía vendría a preguntarme si estaba listo para hacer mi confesión. No tenía idea de qué él estaba hablando. Pero aprendí rápidamente. Por la mañana, un juez me acusó de matar a tres Niños de 8 años como parte de algún sacrificio satánico. Alguien más, no Jason. había admitido ser parte de la ceremonia y había afirmado que yo era el cabecilla. Leí la transcripción de la llamada confesión. Fue extraño mosaico, historia de películas de terror que no tenía ningún sentido, y no tenía sentido porque la policía lo coaccionó cruelmente de un niño con problemas mentales, Jessie, de mi barrio. Lo torturaron psicológicamente; lo hizo ir sin comida, agua o sueño por más de una docena de horas; y lo alentó a implicar a Jason y a mí, que era todo lo que necesitaban escuchar. No importa el hecho que la descripción de Jessie de la escena del crimen estaba totalmente descartada. Cuando fui a juicio, la evidencia presentada en mi contra se centró en la música. Escuché mi interés por la magia y mi amor por las novelas de Stephen King. De Por supuesto, el jurado tomó esto como prueba de que asesiné brutalmente a tres niños. Me encontraron culpable de tres cargos de asesinato capital y me sentenciaron a muerte. por inyección letal. Pasé los siguientes dieciocho años y setenta y seis días en la muerte fila, más de la mitad de ese tiempo en confinamiento solitario. Por ahora, te ahorraré el puntos más finos de ese tiempo: las aguas residuales sin tratar, el calor abrasador, las ratas y mosquitos, el aislamiento y las palizas diarias de los guardias. Lo mas

Lo importante aquí es que sobreviví. No solo sobreviví, sino que salí.

Página 15

¿Cómo? La larga historia es complicada y está bien documentada en otros lugares. En

breve, le debo mi vida a la evidencia de ADN, los documentales de HBO *Paradise Lost*,

y tantas personas de todo el mundo que protestaron en mi nombre. Pero el

La versión corta, y el objetivo de este libro, es simple: la magia me salvó la vida.

La magia fue lo único en prisión que me dio un propósito en mi vida y me mantuvo cuerdo.

La magia era lo único con lo que tenía que protegerme. Y eso es lo que esto

el libro trata sobre las prácticas que me mantuvieron vivo durante casi dos décadas en la muerte
fila.

Página 16



PARTE I

UNA INTRODUCCIÓN A LA MAGIA

F

1

¿POR QUÉ APRENDER MAGIA?

En primer lugar, ya estás haciendo magia. Con cada pensamiento, con palabra, de hecho estás influyendo en el mundo que te rodea y estas determinando lo que viene en adelante, estas construyendo una realidad.

Incluso cuando estaba en confinamiento solitario esperando ser ejecutado, yo

Todavía podría dar forma a mi realidad en gran medida. De acuerdo, la mayoría de la gente hace esto

inconscientemente: hacen que las cosas sucedan en sus vidas sin darle una

segundo pensamiento. La única diferencia entre un mago y tu promedio

Una persona en la calle es que un mago hace magia

intencionalmente. En mi opinión,

si constantemente ejerces influencia sobre la realidad, es una buena idea aprender cómo

hazlo bien.

Creo que los visionarios espirituales siempre han sido practicantes poderosos de

Magia: los profetas del Antiguo Testamento, Jesús, Mahoma, Lao Tsé y Gautama Buddha, solo por nombrar algunos. Estas personas dedicaron sus vidas a

evolución espiritual en beneficio de todos. Cuando alguien le preguntó al Buda, "¿Qué eres? ¿Eres un dios o eres un hombre? El buda

simplemente respondió: "Soy un despierto". Quiso decir que había despertado a cómo todo funciona - a las leyes del karma, del Darhma y

al hecho de que la realidad no es algo predeterminado que nos pasa. Estaba despierto al saber que podemos dar forma a la realidad y

crear mejores entornos para nosotros mismos.

En realidad podemos *hacer algo* al respecto?

Llama a esto *algo* como quieras. Prefiero llamarlo magia.

Cada persona en esta tierra nace con un universo entero de potencial en

ellos. La mayoría de las personas nunca cultivan las semillas de ese potencial, por lo que las semillas van a desperdicio y la gente pasa por la vida preguntándose qué salió mal, o culpándose a sí mismo de sus decisiones ; si hubiera hecho o aquello? O culpando al mundo por todo lo que salió mal. La magia riega esas semillas para hacer ese potencial revuelve, crece y florece. Acelera nuestra espiritual y mental desarrollo en formas que nunca podríamos haber predicho. Nuestra capacidad de dar forma a nuestro

destino y el mundo que nos rodea esta usando magia y está limitado solo por nuestra propia creencias, dedicación y creatividad.

Una vez que comienzas a experimentar “magia”, nunca verás la vida igual y el nuevo camino

.

Este libro no cubrirá todas las técnicas conocidas por los magos modernos. No

Un solo libro podría hacer eso. Hay cientos y cientos de métodos de manifestando tus deseos con magia, y este libro en particular es mi ofrenda para

ayuda a comenzar por el camino con algunas prácticas básicas. Algunos apelarán

para ti, otros no lo harán. Sin embargo, te animo a que pruebes cada uno de ellos por un corto tiempo.

tiempo, para encontrar las técnicas que más resuenan contigo. Yo también

alentarlo a buscar otros autores, prácticas, técnicas y enfoques, porque ningún mago o texto es la máxima autoridad.

El objetivo de este libro es brindarle la oportunidad de experimentar la magia que reside dentro de ti, dentro de cada uno de nosotros, sin excepción. Estos rituales y prácticas son meramente pautas, un lugar para comenzar.

Una vez que comience a experimentar la magia, nunca verá la vida de la misma manera.

de nuevo. Te volverás cada vez más consciente de las corrientes de energía activas a tu alrededor.

usted y las interacciones entre la energía y el reino material. Y tu descubra que, al contrario de lo que le hayan dicho, no hay límites.

Pero no estoy aquí para decirte qué creer, y no estoy aquí para convertir

nadie. Ese no es mi trabajo. Mi trabajo (si pudieras llamarlo así) es simplemente mostrar
usted lo que ha funcionado para mí en las buenas y en las malas, tanto hoy como un hombre libre
y durante esos años que pasé en el infierno. De esa manera, supongo que se podría decir que es
Mi trabajo para ayudar. Y espero que estas prácticas le resulten útiles en su vida tal como la encontré en la mía.

L

2

QUE ES LA MAGIA Y QUE NO ES LA MAGIA

Empecemos con el título de este libro. ¿Por qué la *magia* se deletrea con una *k* , MAGICK

y que tiene de *alto* ?

En este contexto, la magia se deletrea con una *k* para diferenciarla de los trucos de salón.

e ilusiones que ves en el escenario. *Magia* sin *k* se refiere a David Blaine,

Criss Angel y David Copperfield, artistas en esmoquin que sacan conejos

de sombreros y corte a los asistentes con poca ropa por la mitad. Pero la *magia* es un espiritual específico.

tradición: una fusión de cristianismo gnóstico, judaísmo esotérico, taoísta

prácticas energéticas y, a menudo, formas de adivinación como el Tarot o el I Ching.

La magia se refiere a un camino de transformación y evolución con su propio conjunto de

prácticas y una larga y complicada historia.

Y este libro trata sobre la *alta* magia porque es sobre todo espiritual

crecimiento, prácticas energéticas, ceremonias, rituales e invocaciones. Es un simple distinción para diferenciarlo de *baja* magia, que se centra principalmente en deseos y necesidades terrenales. En otros lugares, verás estos dos tipos de magia. llamado magia *ritual* y magia *natural* (o brujería), respectivamente. En lo alto magia, encontrarás mucha visualización, trabajo de respiración, manipulación de energía y pronto. Baja magia, por el contrario, utiliza las energías naturales inherentes de particular objetos (hierbas, piedras, cristales, etc.) para lograr ciertos resultados. Estos son cosas que estos objetos hacen solos sin ninguna ayuda de nuestra parte. Otra forma de categorizar la magia es en términos de **teurgia** y **taumaturgia**. La teurgia es el proceso de alinearnos con el fuente de creación para ser más parecido. En otras palabras, más como Dios Es la mejor forma de superación personal, y qué varias tradiciones se refieren a cuando hablan de lograr iluminación, experimentar el nirvana o entrar a las puertas de

Página 21

Cielo. **Teurgia** significa refinar tu energía hasta todo lo que vibra a una frecuencia "más baja" se desvanece gradualmente hasta que Vuelva a ingresar el estado de su condición original, el estado en el que existía antes de la caída mencionada en la historia bíblica del Edén.

Por otro lado, **la taumaturgia se refiere a la magia práctica, que es sobre mejorar tu vida en el plano material.**

Algunas personas "espirituales" desaprueban la taumaturgia por ser materialista e impulsado por el ego, lo que siempre me ha parecido tonto. El nivel físico de la realidad no es menos sagrado o santo que más niveles sutiles de realidad, y es bastante difícil concentrarse en convertirse uno con el universo cuando tu estómago gruñe o estás preocupado por su seguridad física. En mi opinión, hay absolutamente nada de malo en hacer magia para mejorar tu vida

El plano material. Hay tantas lecciones que aprender de el reino físico como lo hay de lo celestial, astral o etérico

reinos Estamos aquí para experimentar el dominio de cada aspecto de nuestro existencia, no para evitarlo o escapar de él. Ser pobre, enfermo y solitario.

no nos hace más santos que ser prósperos, saludables y rodeado de quienes nos aman.

Sin embargo, quiero enfatizar que la razón principal para practicar la magia es transformación y convertirse en "más que humano ", para tomar prestada una frase de la Orden Hermética de los Dorados del Amanecer.

Mientras estamos en el tema de la categorización, también podríamos hablar sobre magia negra y magia blanca en este punto. Todos amamos la dualidad (incluido yo mismo); nosotros

querer que algunas cosas estén bien y que otras estén mal. Aunque nuestras vidas

son complicados y multicolores (o sombreados con varias gradaciones de gris),

Todavía nos aferramos firmemente a las nociones de blanco y negro. Por supuesto, se podría decir que

algunos actos de magia son completamente "blancos" (por ejemplo, invocando el más puro

formas de divinidad por las razones más elevadas) y algunas son claramente "negras" (digamos,

causando daño inútil a personas inocentes), pero la mayoría de los actos de magia son en algún lugar en el medio del espectro (por ejemplo,

reuniendo suficiente dinero para pagar el alquiler o finalmente obtener una pareja romántica, o un mejor trabajo).

No puedes hacer magia para afectar a otra persona sin cambiar usted primero.

Algunas personas dirían que la magia negra es cualquier cosa que intente influir en otras personas, pero esa es una distinción difícil. ¿Si así es como lo definimos, entonces todos somos practicantes expertos de magia

negra?: padres que intentan obtener de sus hijos a la cama a tiempo; cónyuges que intentan ganar la discusión; cada anuncio de la última película, automóvil o moda que queremos tener. *Persuadir a otros es solo parte de la vida, pero eso no nos hace magos en las artes negras.*

No puedes hacer magia para afectar a otra persona sin cambiarte a ti mismo primero. Como verá más adelante en la sección de práctica, cuando invoque un pentagrama, qué en realidad lo que estás haciendo es magnetizar tu propio aura para atraer lo que sea quieres manifestar Así que traer la energía de Júpiter para atraer la prosperidad es una buena idea, mientras que reunir energía de Saturno para lastimar a alguien más significa que estás trayendo ese poder a tu propio aura, y no puedes evitar absorber cierto grado de ello. Es como poner veneno en la boca para poder escupirlo alguien más; es más que probable que termines tragándote un poco usted mismo.

Magia significa tomar decisiones inteligentes, y pocos problemas requieren recurrir a la malicia. Por ejemplo, *podrías* enviar energía negativa hacia alguien que te ha estado calumniando, o simplemente podrías usar magia para proteger a ti mismo de sus mentiras.

En verdad, la magia no es ni negra ni blanca. La magia es energía, al igual que gravedad o electricidad. Incluso se podría decir que la magia es una herramienta, como un martillo. Ahora, podrías usar un martillo para atacar a alguien y golpearlo la cabeza, pero también puedes usarla para construir una casa y poder darle una familia refugio muy necesario Personalmente, creo que este último uso es más adecuado para el herramienta, pero en cualquier caso es la persona que empuña el martillo quien determina su propósito, y es lo mismo con la magia.

La mayoría de las personas tienen ciertas ideas sobre qué es la magia y qué no, según enteramente en fuentes ficticias. Usualmente adquieren estas ideas del horror

películas, novelas de ficción o personas con ideas severamente restringidas sobre

El cristianismo y de qué se trataba Cristo. Así que parte de lo que espero hacer es

desmitificar la magia un poco para que otros puedan experimentar la misma alegría y cumplimiento de que la magia me ha traído a mí y a muchos otros. En verdad, hay nada oscuro, aterrador o amenazante sobre la magia. Comencé una campaña de conciencia social llamada Magick Revolution cuando Menton Matthews, David Stoupakis y yo realizamos una exposición de arte sobre la bruja de Salem juicios, en los que personas inocentes fueron torturadas y ejecutadas después de ser acusadas de practicar magia. Es un tema que golpea cerca de casa por razones obvias. Mi amor por la magia se usó contra mí de la peor manera posible. los

Página 23

el fiscal en mi juicio empleó la lógica incrédula de que cualquiera que practique la magia debe ser, naturalmente, un satanista, y cualquiera que sea un satanista tiene picazón por la oportunidad de cometer asesinatos horrendos. El jurado se lo comió. Mi juicio fue simplemente una formalidad que se interpone entre mí y la sentencia de muerte.

Entonces que es la magia
Es transformación del entorno construcción de la realidad es un esfuerzo continuo para cambiar la forma en que las personas ven la vida.
Un famoso mago una vez llamó a la magia el "yoga de Occidente". Cuando nosotros pensamos en yoga, pensamos principalmente en personas en el suelo de forma inusual y posturas físicas difíciles, pero eso es solo una pequeña parte de lo que se trata el yoga.
De hecho, el objetivo original de las posturas de yoga era preparar a los practicantes para más formas avanzadas de trabajo energético. Si tu cuerpo y tu mente están sanos, entonces vivir más tiempo, y si vives más, tienes más oportunidades de participar transformación espiritual Lo mismo podría decirse del taoísmo. Y como el yoga,
La magia es más que un conjunto de teorías y conceptos abstractos. La magia implica un

tradición real con técnicas que tienen la intención de causar cambios definitivos.

Aunque todos realizan magia regularmente sin siquiera saberlo, El esoterismo hermético (una forma elegante de hablar sobre la magia) es una tradición occidental eso nunca ha ganado la aceptación que tiene el yoga.

La magia(k) no se parece en nada a lo que pensabas.

La falta de aprobación generalizada de Magick se debe, en parte, al hecho de que Los practicantes de magia en sus diversas formas fueron vistos como una amenaza para los primeros Iglesia cristiana, y esa amenaza percibida continúa hasta nuestros días. La magia no es un camino para seguidores; Es un camino para los interrogadores, los buscadores y cualquier persona que tenga problemas para resolver el dogma y las respuestas preformuladas. La magia es para aquellos que siente el deseo de despegar la superficie de la realidad y ver lo que hay debajo. Me gusta varias formas perseguidas de misticismo, la magia promueve el contacto directo con el fuente de creación. A las instituciones que invierten en control social no les gusta esto, por supuesto, y hacer lo que puedan para deshacerse de cualquiera y cualquier cosa que pueda desafiarlos. La magia no se basa en amenazas dogmáticas y profecías dudosas. Si una técnica funciona, entonces es útil y verdadera. Si no funciona, desecha el técnica e intente otra cosa. De esta manera, la magia es más como oriental tradiciones Por ejemplo, en el **Kalama Sutta, el Buda dice: "Prueba este camino y ver si funciona. Esa es la única forma de saber si algo vale la pena "**. En una discusión sobre la magia, un amigo mío dijo una vez: "Quiero creer,

pero no puedo dar el salto para creer realmente ". Pensé que era un profundo

Hay que decir que muchas personas piensan de esa manera pero no pueden articularlo. yo respondí como a menudo lo hago cuando surge este tema: **la magia no es una especie de sistema de creencias al que tienes que suscribirte. Es una serie de técnicas, y estas funcionan independientemente de tu creencia en ellas.** Así que te animo a que pruebes practicas en [Parte II](#) de este libro y compruébalo por ti mismo.

Antes de continuar, quiero dar la vuelta y aclarar qué es la magia, así que Aquí hay un desglose simple para usted. La magia es una forma de ser y ver eso implica técnicas particulares que realizan varias funciones:

- **manifestar nuestros deseos**
- **para protegernos** de fuentes externas **de energía negativas.**
- para activar nuestros centros de energía internos
- sintonizarnos con las corrientes de energía activas en nuestras vidas, el mundo, y el universo más grande

La magia es tanto un arte como una ciencia. Algunas técnicas son conocidas por proporcionar efectos específicos, pero los resultados varían, como dicen. Porque cada persona es única y su relación con la energía es diferente, es esencial probar las prácticas, realmente profundizar en ellos, prestar atención a lo que sucede, experimentar y ajustar el practica en consecuencia. Al principio, probablemente encontrarás que la magia es nada como pensabas que iba a ser. Solo trata de permanecer abierto al procesar y avanzar con el corazón abierto. Una de las cosas sorprendentes descubrirás que la magia es sensible. Puede darse a conocer, pero solo si practicas el tiempo suficiente para refinar tus sentidos hasta el punto que puedas en realidad recibe los mensajes que intenta enviar. Recientemente, alguien me preguntó qué papel juega el amor en la magia. **Para mi, La magia es amor.** Cada vez que traes luz divina para manifestar una cosa u otra en el mundo, lo que realmente estás haciendo es tirar enamorado. Es por eso que la verdadera magia nunca es algo oscuro o aterrador, porque el acto mismo de practicar magia te lleva a la armonía con lo Divino, no importa cómo lo llames. Cuando practicas

de esta manera, te conviertes en una mejor persona, y eso hace que mundo un lugar mejor. Ayudar a otros seres es como se ve el amor en acción. Y practicar magia de una manera que trae más divinidad energía en tu vida significa que ayudas a todos los que tocas. Cuando envías una forma de pensamiento a alguien, por ejemplo, alguien cercano a usted

quien necesita curación de algún tipo, lo que realmente está enviando ellos es amor en forma de luz divina. Y la razón por la que lo haces es para hacerlos completos, para hacerlos felices.

Lo que normalmente pensamos como amor en realidad no es más que adjunto archivo. En el centro de nuestro ser, sabemos que el verdadero amor es

incondicional. El verdadero amor no flaquea ni desaparece si nuestro amado

uno se arruina o se sale de los rieles. En adelante, es importante que distingues el apego del amor. El fundamento de la magia.

se trata de vivir en armonía con el amor, manifestar amor y aplicando ese amor en el mundo. De esta manera, nos convertimos en socios

con magia en el acto continuo de creación.

Finalmente, la magia es un viaje. Es un camino de desarrollo continuo que no tiene fin.

Puedes estudiar y practicar magia por el resto de tu vida y seguirás nunca aprendas todo lo que tiene que enseñarte. Si te dedicas, puedes continúe creciendo más sabio y fuerte hasta el día en que finalmente deje su

forma terrenal y gradúese a un reino de existencia más refinado.

La persona promedio es arrastrada de un lado a otro durante toda su vida por la energía

corrientes que ni siquiera pueden percibir, mucho menos ejercer control sobre ellas. Esto continua

incluso después de la muerte, y en el proceso de renacimiento. Nos sometemos a este proceso durante

y más en un intento de equilibrar y equilibrar nuestra energía. Si nuestra vida

las experiencias nos llevan a inclinarnos demasiado en un sentido, luego, en nuestro próximo ciclo de renacimiento,

intentará compensar el desequilibrio tirando hacia el extremo opuesto de el espectro. Por ejemplo, una persona que lucha por ser demasiado egoísta en

una vida puede intentar recuperar el equilibrio energético volviéndose demasiado generoso en su vida posterior

La magia es una forma de lograr ese equilibrio en la vida, para que el proceso de renacimiento este bajo nuestro control. Los magos más poderosos se convierten como los bodhisattvas budistas: ya no están esclavizados por la rueda del karma, sino ser capaz de elegir cuándo y dónde nacer para cuidar a quienes amamos en la vida y hacerle el bien. Todos nuestros los recuerdos y las experiencias permanecen intactos para que podamos aplicarlos hacia adelante, en lugar de olvidar todo y comenzar de cero con

Page 26

cada ronda de renacimiento. En magia, esto se llama la Gran Obra, y es cada

El trabajo del mago para completarlo. Ser capaz de manifestar nuestros deseos y dar forma a

El mundo que nos rodea en esta vida se ve como una ventaja adicional del proceso, no

El objetivo final.

Idealmente, ahora tienes una mejor comprensión de qué es la magia y qué

la magia no lo es. Espero que algo aquí haya despertado cierta curiosidad o incluso

pasión en ti y que estás listo para comenzar.

Página 27



Talismán del Arcángel Haniel

PARTE II

PRELIMINARES

S

3

POR QUÉ LOS LIBROS DE HECHIZOS NO FUNCIONAN

Desde que era niño, las librerías y las bibliotecas siempre han sido especiales a mi. Se sienten como depósitos de sabiduría, y me sorprende que por una pequeña tarifa puedo comprar una versión condensada de las experiencias de vida de otra persona y ganó lecciones. Entre otras cosas, a través de los libros de otras personas puedo aprender a evitar los errores que cometieron y pueden compartir sus victorias emulando caminos que tomaron hacia el éxito.

Cuando estoy en una librería o biblioteca, voy directamente a la sección esotérica. Como puedes adivinar, estoy buscando nuevos libros sobre magia. Quiero ver que otro la gente está haciendo, tal vez descubrieron algo nuevo, o tal vez han desarrollado alguna nueva variación en un método con el que estoy familiarizado. Qué soy

Realmente espero encontrar a alguien que haya profundizado en un nuevo reino, o al menos uno

Eso es nuevo para mí. Pero ese tipo de libros son pocos y distantes entre sí.

Principalmente lo que encuentro son libros de hechizos con títulos como *Love Spells* o

Hechizos de prosperidad o algo similar que ofrecen la promesa de obtener

algo a través de la magia. Son esencialmente libros de recetas que te dicen que

recopile una cierta lista de artículos, siga los pasos en un orden particular y estará bien.

Bueno, cuando la gente se lleva estos libros a casa y los prueba y no pasa nada,
piensan que la magia no funciona. Siguieron las instrucciones pero no obtuvieron lo que esperaban, por lo que concluyeron que la magia es solo
superstición o simplemente una forma más de creencia ciega.
Probablemente no debería decir que los libros de hechizos no funcionan. Es más el caso que
los libros de hechizos no funcionan si no entiendes cómo funciona la magia o mejor dicho si te porpedeas tu mismo (porque dices esto no va a funcionar) pero funciona pero no te has comprometido con algún fundamento crucial de las prácticas. A menos que puedas dirigir el poder en hechizos, esos libros son sin valor. Tienes que ser capaz de poner energía e intención y concentrarte en tu Magia. De lo contrario, los hechizos y rituales son meras palabras.

Página 30

Esta parte del libro trata de aclarar cuáles son los preliminares.
Estas no son cosas que haces un par de veces y lo llamas bueno, son esenciales
cada vez que practicas magia. Son lo que hace que tu magia funcione.
Cuando me tomé en serio el estudio de la magia, me encontré con elementos que me parecieron completamente extraños a mi vida:
energías planetarias,
ángeles, dioses, formas de pensamiento o dimensiones de la realidad. En mi camino
hubo mucha memorización involucrada, y los rituales se sintieron tan extraño y complicado. Fue abrumador y confuso, decir
El menos. ¿Cómo se suponía que debía aplicar cualquiera de estas cosas a mi
experiencia de la vida diaria? Incluso cuando encontré lo fundamental prácticas de meditación, visualización y trabajo de respiración, no tenía idea
Qué hacer con ellos.
Al principio, puede ser frustrante descubrir cómo todos
Esto se aplica a situaciones del mundo real. Si eso te sucede, solo recuerda que la alta magia tiene que ver fundamentalmente con la energía.
Todo está hecho de energía, y podemos dar forma y usar energía para nuestro beneficio. Recuerda: ya estás haciendo magia todo el tiempo. Solo estoy presentando algunas formas de ayudarlo a mejorar y saltar-
iniciar el proceso

UNA

4 4

TANTO ARRIBA COMO ABAJO

El poder de la atención

Como es arriba, es abajo; como es adentro, así es afuera. Practicantes de magia.

He estado repitiendo este axioma durante cientos (y tal vez miles) de años.

¿Pero qué significa realmente? Básicamente, dice que todo lo que hacemos en uno

El plano de la realidad tiene un efecto en otros planos. Es un dicho profundo que

describe cómo funciona la magia. Por ejemplo, cuando aprendemos a cambiar y dirigir

nuestra energía, podemos alterar nuestra relación con el mundo físico además de cómo

aparece y reacciona a nosotros.

Como es arriba, es abajo no es una enseñanza que entenderás de una vez. Pero como tu

Contempla esta frase y practica los rituales básicos de la magia.

mover una serie de epifanías y realizaciones que profundizarán su comprensión de la magia y la realidad misma.

Los pensamientos y las emociones alteran nuestros cuerpos físicos y CONSTRUYEN O DESTRUYEN nuestro entorno.

La mayoría de la gente piensa que la realidad es simplemente lo que pueden ver y tocar al frente de ellos: sus cuerpos, ropa, autos, televisores y otras posesiones.

Pero practicar magia requiere comprender que todas estas cosas físicas son solo una astilla en el espectro de la realidad. Están sucediendo

muchas más cosas de las que cumple el ojo. Piensa, por ejemplo. No puedes verlos, muéstralos a tus amigos, pesarlos en una balanza o medirlos con una regla, pero todos sabemos que existen.

Si alguien te dijera que no tienes pensamientos, dirías que están locos.

Los pensamientos no son tangibles como lo son las cosas en el plano material, pero aún existen

- aunque en un nivel de realidad más sutil y etéreo.

Pero los pensamientos tienen un profundo efecto en el plano material. en un

Página 32

De manera medible, los pensamientos y las emociones alteran nuestros cuerpos físicos y alrededores. Se han realizado innumerables estudios para medir cómo el estrés (o, más

Es importante destacar cómo la gente piensa acerca de su estrés) se relaciona con la salud física. Esta

Es solo un ejemplo de cómo una capa de realidad afecta a las otras. En este ejemplo particular, la relación influyente también puede moverse en sentido contrario

dirección: el ejercicio físico cambia su estado de ánimo y tiene un impacto directo en su percepciones y pensamientos.

La semana que salí del corredor de la muerte fue la más estresante de mi vida. Vivía con un miedo constante pero confiaba de que no iba a suceder.

Los de la oficina del fiscal y mis abogados estaban en acaloradas conversaciones sobre mi

acuerdo. El fiscal estaba haciendo todo lo posible para evitar ser demandado por enviar a un hombre inocente al corredor de la muerte, y mis abogados

estaban haciendo todo lo posible para ayudarme a sobrevivir a la política maniobras del estado. Si el trato llegaba a un obstáculo de cualquier tipo, sabía que iba a morir en mi celda.

Durante varios días, el estrés fue tan aplastante que desarrollé gripe.

como síntomas y estalló en llagas dolorosas en el interior de mi

boca. La ciencia médica ha participado en muchas investigaciones vinculadas al estrés y sus efectos sobre el sistema inmune. Otra forma de ver este fenómeno es entender que nuestro pensamiento cambia

nuestro campo de energía, y nuestro campo de energía da forma a nuestra experiencia de nuestro cuerpo físico.

Una gran cantidad de técnicas practicadas en magia estamos dedicados a fortalecer nuestro campo de energía y entender nuestro

anatomía energética Entre otras cosas, cuanto más fuerte sea nuestro aura, más

Más poderosa nuestra magia.

En magia, hay un nivel de realidad al que prestamos especial atención, y es

pasa por muchos nombres en todo el mundo. Los chinos lo llaman *chi* o *qi* , el Los japoneses dicen *ki* . En la antigua Cabalá judía, se llama *ruach* , y el

Los hindúes lo llaman *prana* . En el universo ficticio de *Star Wars* , lo conocemos como

La fuerza. Simplemente lo llamo *energía* , porque la palabra viene con menos equipaje y matiz cultural para mí. Además, no hay un significado religioso particular para el

palabra. Incluso los científicos (especialmente los físicos) hablan de *energía* .

Estamos constantemente interactuando con otras formas de energía: la energía de

otras personas, lugares y cosas. Absorbemos la energía que queda después

ciertos eventos han ocurrido. Siempre estamos bombardeados por la energía, incluso si

no nos damos cuenta, y tiene efectos definidos en nosotros. En algunos casos, puede contaminar nuestro

campo energético y lo abarrotan de escombros dañinos que eventualmente se convierten en

bloqueos Tomamos energía a través de todo tipo de métodos diferentes, desde

comida que comemos, el agua que bebemos y las personas con las que pasamos tiempo. Alguien

Una vez dicho que nos convertimos en una combinación de las energías de las cuatro personas que

pasar la mayor parte del tiempo con Por eso es importante rodearse de personas que te enseñan y mejoran tu vida. También tenga en cuenta que el éxito

y el fracaso son ambas energías. Si te rodeas de personas que son felices y exitosas, pueden absorber y beneficiarse de su energía positiva. Como mencioné anteriormente, cada nivel de realidad afecta a los demás. Los pensamientos se agitan hasta las emociones, y las emociones determinan cuánta energía diriges hacia lo que sea que estés pensando. Y el plano físico es donde podemos ver la culminación del proceso como energía que se manifiesta de varias maneras. Esto es donde entra el poder de la atención.

¿Alguna vez has conocido a alguien que se revuelca en pensamientos negativos para vivir una vida positiva? Nuestras vidas están en gran medida determinadas por dónde ponemos nuestra atención.

En otras palabras, nuestras vidas dependen de cómo dirigimos nuestros pensamientos y energía invertimos en esos pensamientos. Si pasas tu tiempo enfocándote en lo negativo, los resultados, su vida probablemente no será muy feliz. Y si diriges tu energía en esfuerzos positivos, lo más probable es que tu vida sea más positiva que no.

Por supuesto, la magia implica mucho más que *El poder del pensamiento positivo*, pero es importante entender cuán poderosos son nuestros pensamientos. (el pensamiento positivo verdadero es de corazón y es el primer paso antes de la magia)

Si nos preocupamos demasiado acerca de contraer la gripe, visualizar cuán miserables estaríamos en cama, dolor, fiebre y simplemente sentirse horrible: estamos poniendo mucha energía en una dirección en particular, y probablemente no deberíamos sorprendernos si terminamos enfermarnos. Como dice Bob Proctor, un experto en la ley de la atracción, "Pensamientos se convierten en cosas. Si lo ves en su mente, lo tendrá en la mano"

Si tu quieres una manera simple de comenzar a hacer magia, solo cambia el enfoque de tus pensamientos y mira lo que pasa.

En algún momento, mi esposa y yo comenzamos una práctica particular para conseguirme

fuera del corredor de la muerte. Cada uno de nosotros repetimos una versión de lo siguiente **afirmación** al menos una vez al día. Aquí está el mío: **(el poder de las afirmaciones)**

Que pueda estar en casa, libre de la prisión, viviendo felizmente con mi amada Lorri.

Que ocurra de una manera que no cause daño a nadie y sea para el bien de todos.

34

y de ninguna manera deje que esto revierta o traiga sobre mí o mis seres queridos.

Nos concentramos en este resultado todos los días, sin falta. Y dentro de un año de comenzar esta práctica, salí del corredor de la muerte

Una cosa que aprendí fue prestar mucha atención a lo que preguntas. Sepa exactamente lo que quiere y exprese en consecuencia, porque la mayoría de las veces la magia te dará exactamente lo que pides para. Y lo que pides podría no ser lo mismo que tú tenías en mente.

Después, Lorri y yo nos dimos cuenta de que no dijimos: "Déjame ser encontrado inocente "o" Que Damien tenga un nuevo juicio "o" Que el las autoridades capturen a la persona que realmente cometió los asesinatos ".

Todo lo que dijimos es una versión de lo que escribí arriba, y eso es exactamente lo que pasó

También es importante señalar aquí que las partes más profundas de nuestra psique no entender las palabras. Así no se comunican. Básicamente, esos aspectos de nuestra conciencia usan imágenes, y si continuas reforzando un particular

imagen - digamos, acostado enfermo en la cama - eso es lo que ve, no la historia detrás del

imagen. Esa parte de ti no es tan buena para detectar preferencias; solo ve el

imagen. En una forma de hablar, comienza a ejecutar un programa basado en lo mental

imagen, lo que hace que sea más probable que la imagen se manifieste en el material

avión. Y antes de que te des cuenta, estás enfermo en la cama, exactamente como

No quería serlo.
Tengo una obra de arte sobre mi cama para recordarme constantemente cómo
atención poderosa es. Es una impresión de la pintura de *Daniel en la Guarida del León* , de
La historia bíblica en la que Daniel fue arrojado a un calabozo lleno de
leones. los
los leones se paran a su alrededor, mirándolo con avidez, pero Daniel ni siquiera mira
ellos. En cambio, mira hacia un rayo de luz que baja de algún lado
arriba con una expresión de profunda paz; es como si él ni siquiera lo supiera
Está rodeado de leones. La imagen significa mucho para mí. Me
recuerda que no
permitir que circunstancias negativas me derriben y nunca revolcarse
desgracia, a pesar de que el mundo podría decir que está bien
hacerlo. quiero
emule a Daniel y manténgase enfocado en la luz, sin importar mi
situación, incluso
cuando estoy rodeado de leones Todo lo que importa es esa luz, la
misma luz que nosotros formamos y dirigimos cuando practicamos
magia

DIRIGIR SU ATENCIÓN

Este es el primero de varios ejercicios en el libro. Cada uno se basa en el ejercicios anteriores o que preparan el terreno para un trabajo más avanzado, así que trate de dedicar el tiempo adecuado a cada uno.

Este es bastante simple. **Se trata de reconocer pensamientos enmarcados negativamente y revisarlos de tal manera que su conciencia se alinee positivamente, nuevas versiones enmarcadas de los mismos pensamientos.** Aquí hay algunos ejemplos de lo que quiero decir:

VERSIÓN NEGATIVA VERSIÓN POSITIVA

Realmente espero no enfermarme.

Me alegro de estar saludable.

Tengo que sacarme de este agujero. yo solo ve más y más atrás.

Parece que empeora cada vez más.

Ha sido difícil, pero lo logré a través de múltiples desafíos. puedo enfrenta estos obstáculos y triunfa, solo como lo he hecho antes

No quiero meterme en otro discusión sobre este tema con mi compañero.

Puedo hablar sobre esto de una manera que ayuda a las cosas hacia un mejor resolución.

No puedo perder peso Es muy difícil.

Perder peso es difícil. Si pongo mi importa, puedo aprender cómo hacerlo mejor y finalmente llegar a donde quiero estar.

No soy lo suficientemente inteligente. yo nunca descifrarlo.

Hay algo aquí que no soy comprensión. Puedo identificar que es decir, descubrir lo que falta en mi conocimiento y aprender algo nuevo o pedirle a alguien que ayúdame a resolver este problema.

Pensar no me van a llamar. O no me va a esperar, es una forma muy destructiva de esperar ver buenos resultados. Lo correcto es si me llamaran, y si me van a esperar.

Es posible que algunos de estos ejemplos no se apliquen a usted en absoluto, pero tal vez le den Tienes una idea de lo que estoy hablando. Este ejercicio en realidad tiene dos partes:

1. Reencuadre Observe el pensamiento negativo y cree un giro positivo. sobre el mismo tema

2. Visualización Una vez que se te ocurre una versión positiva del hecho mira qué imágenes puedes agregar en tu mente. Por ejemplo, si te dices a ti mismo: "Me alegro de estar sano", visualízate sonriendo, lleno de salud y sentirse bien en su cuerpo. Y si dices algo así como: "Puedo enfrentar estos obstáculos y tener éxito, tal como lo he hecho antes ", recuerda un par de cosas que has hecho antes de eso bien, a pesar de lo desafiantes que eran. **Mírate a ti mismo moviéndote a través del problema, recuerda cómo lo superaste y observa tú mismo sonriendo cuando llegaste al otro lado del desafío.**

(Eso no importa si realmente sonreíste cuando sucedió, es solo un marcador visual para recordar tu fuerza e inventiva).

Pruebe este replanteamiento y visualización durante una semana más o menos. No tienes que hacer mucho solo escudriña cada pequeño pensamiento que se te ocurra, y este ejercicio no es sobre desterrar todo tipo de pensamiento negativo, lo que probablemente no sea probable para la mayoría de nosotros lo hacemos siempre. Aquí y allá, un par de veces al día, solo observe un pensamiento enmarcado negativamente y pensar en lo que la versión invertida de eso podría ser. Agregue algunas imágenes mentales que acompañen la declaración y observe si este ejercicio o esta forma de reprogramar su mente para enfocarse en lograr resultados positivos Los resultados tienen efectos notables en su vida diaria.

UNA

5 5

ENTRENANDO TU MENTE

Hace un par de años estaba caminando por la calle en Nueva York Ciudad. Estaba en uno de los puntos más bajos de mi vida, lidiando con mucho con mi depresión y el trauma después de salir del corredor de la muerte.

Pasé una tienda de bicicletas, y sin pensarlo al respecto entré y comencé a mirar las bicicletas.

Cuando era niño, me encantaba andar en bicicleta. Pero cuando salí de prisión y

Me mudé a Nueva York, estaba bastante seguro de que mis días en bicicleta habían quedado atrás.

¿Te imaginas andar en bicicleta por las calles de la ciudad de Nueva York? Solo el

la mayoría de las personas de núcleo duro hacen ese tipo de cosas: esquivar innumerables automóviles, camiones, motocicletas, taxis y peatones. Cuando ves a ciclistas entretejiendo eso río de actividad caótica, es difícil no imaginar que tienen algún tipo de deseo de muerte.

De todos modos, entré en la tienda de bicicletas y miré a todos esos milagros,

Hermosas máquinas. En ese momento, eran más que modos de transporte para mí, eran obras de arte. Los maravillosos colores, el geometría intrincada . . . eran objetos para admirar y apreciar más que cosas destinadas a ser montadas.

Entonces compré uno. Sin siquiera pensarlo o considerar lo desalentador sería montar en esas calles, compré una bicicleta, la saqué por la puerta principal, y subí. Ese primer viaje fue absolutamente horrible. No puedo describir como fue de estresante. En cuestión de minutos, mi ropa estaba empapada de sudor, mi el corazón latía a un ritmo increíble, y casi me paso con la adrenalina Pero ese primer viaje también fue estimulante. Me sentí como si estuviera en un

montaña rusa, pero una que realmente podría influir y controlar. Estuvo bien medicina para mí en ese momento, e inmediatamente me enganché. Di un paseo casi todos los días, y mi confianza comenzó a crecer, junto con mi habilidad y destreza. El objetivo de esta anécdota es hablar de meditación, porque rápidamente se dio cuenta de que andar en bicicleta por las calles de la ciudad de Nueva York es una forma particular de

38

Meditación práctica. En Occidente, tenemos la idea de que la meditación es pasiva.

Te sientas con las piernas cruzadas en el suelo sobre un cojín caro y simplemente te relajas por un momento. La gente podría hacer este tipo de cosas, especialmente en América del Norte, pero ese es solo un tipo de meditación entre los cientos o miles de personas que han practicado por milenios.

La meditación te permite notar a dónde va tu atención y para redirigirla hacia algo positivo y salir del bucle.

La mayoría de las personas no son conscientes de sus pensamientos diarios en la vida.

Están distraídos por tanta estimulación, atrapados en bucles de diálogo interno, llenos de negatividad.

Reviviendo eventos pasados y sentirse ansioso por lo que va a suceder mañana o no va a suceder. Y es tan fácil continuar así hasta la tumba, nunca en realidad experimentando la riqueza de la vida, del momento presente. (el poder del ahora) La meditación cambia todo esto. Le permite prestar atención al momento presente y entrenar su mente.

para hacer lo que quieres que haga. La meditación mejora tu habilidad natural para estar alerta y consciente Intenta andar en bicicleta por la Quinta Avenida distraídamente. No puedes hacerlo (bueno, no por mucho tiempo). Andar en bicicleta en esa situación requiere increíble conciencia, y si no estás presente por cada segundo de ese viaje, podrás terminar debajo de un autobús urbano antes de que te des cuenta.

Además, una bicicleta en realidad deriva en cualquier dirección en la que se centre su atención (recuerde capítulo sobre el poder de la atención). Y

si alguna vez has aprendido a conducir un motocicleta, sabes lo importante que es este principio. Si miras el árbol estás a punto de golpear en lugar del camino que debes tomar para evitar ese árbol, podrás golpear el árbol cada vez. Es la misma razón por la que entrenan a los conductores de autos de carrera para nunca mires a la pared. Los conductores aprenden a centrar su atención en la pista y toda la acción a su alrededor.

Por eso es importante la meditación. Si no eres consciente de exactamente

donde está su atención, es difícil cambiar ese enfoque. Ciclismo en nuevo

York es una demostración de los principios primarios de la magia en tiempo real.

La meditación te permite notar hacia dónde va tu atención y dirigirla en consecuencia. En magia, lo dirigimos hacia lo que deseamos en lugar de hacerlo a lo que que tememos.

La mayoría de la gente piensa que lo opuesto a la fe es la incredulidad. No es. Lo contrario de fe es miedo. El miedo es el proceso de colocar energía hacia el resultado que la mayoría quiere evitarlo. La fe, por otro lado, significa dirigir nuestro enfoque hacia eso que queremos manifestar. Alimentamos lo que tememos. Error estamos dando de comer al lobo equivocado.

La meditación nos ayuda a ver exactamente dónde estamos poniendo nuestra energía y nos permite cambiar el plano de nuestra atención en lo astral y planos mentales Cuando hacemos eso, hacemos mucho más posible manifestar lo que queremos en el plano material.

CINCO MEDITACIONES BÁSICAS

Algunos de ustedes pueden tener años de experiencia meditando. Si eso es cierto para ti, solo

hojee las sugerencias a continuación para ver si hay algo nuevo para probar. Nosotros recibiremos

en prácticas de meditación más avanzadas en la [parte III](#) del libro, comenzando con

Las diferentes versiones del Aliento Cuádruple.

Y para aquellos de ustedes que tal vez no hayan meditado mucho, o tal vez sea

ha pasado mucho tiempo desde la última vez que lo hiciste; prueba una o más de estas opciones:

1. Meditación de pie Es más fácil hacer esta meditación sin tus zapatos o calcetines puestos. Encuentra un lugar tranquilo para pararte, relaja tus hombros y cierra tu ojos Siente las sensaciones que conlleva tener los pies descalzos en el suelo.

¿Qué notas al respecto? ¿Hay ciertas áreas de tus pies que son más en contacto con el suelo? Observe cualquier diferencia en presión y temperatura.

Si no nota mucho, siéntase libre de balancearse sobre las puntas de los pies y

luego retroceda un poco hacia los talones para que pueda detectar los cambios en el

Diferentes sensaciones. Tenga en cuenta tantos detalles como pueda.

2. Meditación para caminar Estas instrucciones son casi idénticas a las Meditación de pie, con la importante excepción de mantener su ojos abiertos mientras caminas. Puedes hacerlo solo o en un lugar con otros donde no te molestarán. Si lo haces solo, busca un habitación tranquila en la que puedes caminar de un lado a otro, algo lento, pero

no exageradamente así. Siente las diversas sensaciones de tus pies a medida que

sube y baja en tu forma normal de caminar. Si esto no es muy difícil para ti, también dirige tu atención a cómo se sienten tus piernas mientras moverse por la habitación Presta atención a las sensaciones en tus tobillos,

tus pantorrillas, tus rodillas y tus muslos. Mira lo detallado que puedes llama tu atención y observa lo que surge.

3. Meditación auditiva Para hacer esta meditación, encuentre un lugar para sentarse que ofrezca varios sonidos: afuera en un parque, en un restaurante o en un aeropuerto mientras espera para abordar su vuelo. No tienes que cerrar los ojos para esta práctica, aunque algunas personas lo encuentran les ayuda a concentrarse. Escuche los sonidos que suceden a su alrededor.

Tómese unos minutos para distinguirlos y prestar atención a la contrastes: algunos sonidos están cerca y otros lejos, otros más fuerte que otros, algunos son agradables mientras que otros son irritantes.

Tómese unos minutos para apreciar la variedad de sonidos que lo rodean. usted, luego aterrizas en un sonido en particular por un tiempo. Céntrate en eso

sonar por un par de momentos, explorar cómo es (constante, alto en tono, ¿maquinado?) y luego pasar a otro de la misma manera.

4. Mirar la meditación También ayuda estar afuera para este, aunque también puedes hacerlo en una habitación grande. Elige algo relativamente cerca de usted: una taza al otro lado de la mesa usted, o tal vez un árbol cercano en el parque. Mira todo lo visual detalles que puede encontrar: color, forma, patrón, sombreado o cualquier otra cosa puedes ver. Dedica un par de minutos a este objeto y luego gira su atención a algo más alejado, algo a metros de tú. Presta atención a este objeto de la misma manera, observando todos los diferentes detalles, y después de un par de minutos llama tu atención volver al objeto original que examinó. Vea si puede notar alguna nuevas características que no notó antes.

5. Meditación alimenticia Esta práctica particular no toma mucho más que reducir la velocidad y prestar atención al proceso de comer próxima comida Es posible que desee hacer esto solo y cuando no está en un

prisa particular para llegar a otra cosa. Para muchos de nosotros, comer tiene
volverse algo mecánico y rápido, y esta meditación
ayudarlo a apreciar el complejo y delicioso proceso de consumo
tu comida. Simplemente reduzca la velocidad, concéntrese realmente en
todas las texturas y
los gustos que encuentras y sentir lo que es tragar tu comida.
La misma meditación funciona con beber jugo, refrescos o un vaso de
vino, pero no recomiendo probarlo con más de un vaso
de tu bebida alcohólica favorita: es difícil prestar atención
relativamente rápido

Page 41

Estas son todas meditaciones útiles para agregar a tu vida,
independientemente de qué otro
prácticas espirituales, incluidas las que aparecen más adelante en el libro,
lo haces en un
regularmente. Probablemente detectará que todas estas son prácticas
basadas en los sentidos,
y como tales tienden a ser meditaciones activas y tangibles, lo cual es
una gran manera
para entrar en calor con algunas de las prácticas más complicadas que
harás.
Aplicuese uno o más de estos durante una semana más o menos,
probándolo al menos una vez
diario. Por supuesto, notará más resultados en su claridad mental y
estado de alerta si
lo haces más seguido que eso. Por ahora, haga lo que pueda y vea qué
sucede.

Page 42

T

6 6 6

LA MAGIA DE LA VISUALIZACIÓN

La herramienta más importante que podemos utilizar para lograr alta magia es nuestra imaginación. Cuando los magos hablan de visualización, eso es esencialmente lo que están hablando. Las personas a menudo comentan que no son buenas para visualizar:

Lo escucho todo el tiempo cuando doy clases de magia. Cualquiera de las personas siente eso la visualización está totalmente fuera del alcance o piensan que son horribles, y tampoco es el caso. Al igual que hacer magia, estás visualizando todo el tiempo. Cada vez que invocas un recuerdo de la infancia, di algo que tú y tu mejor amigo lo hizo en la escuela secundaria o en tu mañana de Navidad favorita:

Visualizarte. Y cada vez que piensas en lo que vas a hacer en el futuro: lo que quieres hacer para la cena, tus planes de fin de semana o ese gran viaje quieres tomarte un día, también estás visualizando. Cada vez que te imaginas algo que no está sucediendo en este momento en tu pequeña parte de lo físico mundo, estás visualizando. Y esa es la esencia misma de la magia. La visualización no es necesariamente *visual*. Solo porque no puedes ver algo en detalle no significa que no lo estés visualizando. Para algunas personas, visualización implica la vista, ya sea con el ojo de la mente o el ojo físico, pero La visualización toma muchas formas, con o sin imágenes visuales. Para muchos personas, la visualización implica un sentido completamente diferente. Si puedes recordar el aroma del perfume de tu abuela o la forma que su casa olía cuando horneaba un lote de galletas frescas, estás cautivando Una forma de visualización arraigada en el olor. Y si puedes recordar la voz de tu padre cuando te llamó, estás visualizando con sonido (esta es la base para clariaudiencia). Otras personas visualizan por medio de la intuición o un vago sentido de simplemente *sabiendo* algo. Es de lo que estamos hablando cuando nos referimos a tener una "corazonada" sobre algo.

PRÁCTICA »

VISUALIZACIÓN

Este ejercicio no se trata tanto de practicar la visualización como de comprender

las formas en que se manifiesta tu imaginación. Esta práctica no toma mucho

largo, y es una excelente manera de calentarse para las extensas visualizaciones que será

haciendo más tarde Ayudará a usar un cuaderno u otro medio para escribir

los detalles para esta práctica, y está bien si algunas partes son difíciles de describir en

palabras: siéntase libre de dibujar, pintar o usar cualquier otro medio para transmitir las formas en

que funciona tu imaginación

1. Piensa en un recuerdo de la infancia: una mañana de Navidad en particular, un

momento especial con un abuelo, jugando con un amigo de la infancia que no has visto en años o décadas, e imagina los detalles de

esa escena en particular lo más claramente posible. Describe todo lo que puede recordar: los olores, cómo era la escena, cualquier cosa que

escuchado, quién estaba allí y cómo te sentiste por dentro (feliz, asustado, cálido,

etc.) Tómate el tiempo que necesites para expresar lo que recuerdas.

2. Ahora imagina a una persona actualmente viva que es importante para ti pero

quien no está presente contigo en este momento (es decir, están en otra parte

de la ciudad, estado o país). Intenta imaginar lo que están haciendo bien ahora mientras haces este ejercicio, y observa todos los detalles que

vienen

para ti. ¿Dónde están exactamente? ¿Cómo se ve el lugar? Cómo

¿Se sienten acerca de dónde están y qué están haciendo? Qué

¿Qué emociones experimentas sobre ellas cuando las estás imaginando?

¿Qué sonidos y olores experimentan en este lugar lejano?

Nuevamente, anota todo lo que se te ocurra.

3. Finalmente, piensa en ti mismo en el futuro. Si te consideras un persona joven o de mediana edad, imagina cómo serás cuando

estás en tus setenta u ochenta. Y si ya estás en tu

setenta u ochenta, imagina tu vida diez, veinte o treinta años desde ahora. Tómese unos minutos para visualizar la escena. Dónde están

¿tú? ¿Qué tan diferente te ves de cómo te ves hoy? Cómo

¿Se siente ser mucho mayor? ¿Cuáles son las sensaciones que vienen a

¿Te importa como te imaginas este yo futuro? Vea qué tan detallado puede obtener como

usted escribe todo esto abajo.

Page 44

4. Mira tus notas. Compara lo que escribiste para los tres ejercicios.

¿Grabaste principalmente detalles visuales o emocionales / psicológicos? aspectos de las escenas que imaginaste? Examine los detalles para común

hilos y temas. Esto te dirá mucho sobre tu forma particular

de visualización, o al menos cómo estás visualizando hoy, y el

de manera que manejes esta herramienta increíblemente importante en el trabajo para

ven.

Página 45

yo

77

AUMENTANDO Y DIRIGIENDO ENERGÍA

desea ofrecer un ejercicio preliminar más para prepararse para el

prácticas fundamentales que harás en la [parte III](#) . Esta es una versión de uno de los ejercicios más enseñados en tradiciones mágicas, porque permite comenzar los estudiantes experimentan energía sutil por primera vez, e incluso es común que nuevos practicantes para detectar sensaciones energéticas en su primer intento. Esta inicial El golpe es importante. Cuanto más sepas cómo se siente la energía, más fácil será lo encontrarás para trabajar. Además, para las personas que son un poco escépticas o piensan que la energía funciona como algo extraño, o incluso para aquellos de ustedes que podrían estar operando solo Espero que la magia sea posible, este ejercicio proporcionará una experiencia que mostrarle que trabajar con energía es realmente directo y tangible. Sus realmente no es más inusual que la mayoría de las cosas que haces en el transcurso del día - especialmente cuando recuerdas que ya estás haciendo magia todo el tiempo. Una vez que experimente esto de primera mano (si aún no lo ha hecho), algo crucial sucede en la psique y ya no estás tan obstaculizado por la incredulidad. Como tu la confianza en el trabajo energético crece, también lo hace su efectividad, lo que hace que sea cual sea la magia que elijas realizar, mucho más poderosa. El siguiente ejercicio para aumentar la energía tiene dos fases. Hacer la Fase 1 para un aproximadamente una semana antes de pasar a la Fase 2.

PRÁCTICA »

AUMENTANDO ENERGÍA: FASE 1

1. Frote las palmas de sus manos juntas. Haz esto vigorosamente - la forma la gente se frota las manos cuando hace frío afuera.

2. Muy pronto (veinte segundos más o menos), sentirás que tus manos crecen

calentar. Ese calor proviene de la fricción que has creado, por supuesto. Como cualquiera que haya tenido que estudiar ciencias de la escuela primaria

sabe: el calor es energía. De hecho, todo en el plano material.

Contiene energía térmica.

3. Separe las manos aproximadamente a seis pulgadas de distancia, las palmas una frente a la otra.

Cierra los ojos y siente el calor contenido en ese espacio. Tenga en cuenta cualquier

fluctuaciones de temperatura o movimiento.

4. Si en algún momento durante esta práctica necesita generar más calor con

sus manos, regrese al paso 1 y retome donde lo dejó.

5. Experimenta con la sensación. Mueve tus manos un poco más lejos y un poco más juntos ¿Como es eso? Intenta moldear la energía en diferentes formas. Sostenlo en tus manos como si fueras gentilmente apretando un globo de agua que estás tratando de no explotar.

¿Qué sucede cuando agrega esa visualización al ejercicio?

Intenta aumentar la energía: Fase 1 varias veces al día durante hasta cinco minutos más o menos

cada vez. Simplemente encuentre pequeños espacios en su día para detenerse y sentir esta forma de

trabajo preliminar de energía. Puedes hacer esto por más de una semana antes de mudarte

a la Fase 2 si lo desea, pero le recomiendo que se dé al menos

siete u ocho días de esta práctica. Es una forma de familiarizarse con el fundamentos del flujo de energía.

PRÁCTICA »

AUMENTANDO ENERGÍA: FASE 2

Si ha pasado el tiempo adecuado en la Fase 1, ahora es más competente en

levantando energía y moldeándola entre tus palmas. Ahora vas a aprender el

conceptos básicos para dirigir la energía y utilizarla para todo tipo de fines mágicos: desde cargar objetos hasta pasar energía curativa a otras personas. Para nuestro propósito aquí, vas a colocar energía en un elemento dado con un particular intención en mente. Hablo mucho sobre talismanes (objetos cargados de magia energía) más adelante en [parte IV](#) del libro, así que siéntete libre de saltar y leer más sobre ellos allí si quieres. No es necesario que lo haga a los efectos de este

ejercicio, sin embargo. En este momento solo estás intentando practicar lo básico de carga.

1. Elija un objeto para usar como amuleto o talismán. No tiene que ser demasiado especial, y no tiene que ser nada particularmente mirada mágica Podría ser tan simple como un bolígrafo, una fotografía de tus padres o de tu abuelo.

Vas a cargar esta foto como protector.

así que elige algo que sea fácil de llevar contigo a medida que avanzas sobre tus actividades diarias.

2. Coloque el objeto sobre una mesa u otra superficie frente a usted. Empezar frotándose las manos juntas.

3. Coloque sus manos alrededor del objeto y concéntrese en la sensación de energía generada por tus palmas.

4. Ahora vas a cargar el objeto con una palabra, frase o imagen.

En este punto, simplemente elige lo que sea más natural para ti. por ejemplo, la palabra de carga podría ser "protección", o su elección

La frase podría ser algo así como "protégeme". Digamos que elegiste La foto de tu abuelo para este ejercicio. Podrías simplemente verte hablando y conversando con tu abuelo y contándole tus problemas y como quieres que te ayude.

Todos estos métodos son igualmente eficaces; solo se reduce a la preferencia personal.

5. Verbalice y/o visualice en consecuencia mientras siente el calor pasar

y a través del objeto. Haga esto hasta que se sienta "hecho". Realmente no puedo decir lo que se siente, solo confía en tu intuición y solo detente cuando creas que no se siente bien.

6. Guarde el objeto (en su bolsillo, cartera, guantera o donde sea) y olvídale. No necesitas seguir pensando en eso; de hecho, es contraproducente hacerlo (más sobre esto más adelante en el libro).

Solo sepa que el objeto funciona de acuerdo con su intención, y sigue tu día.

Por supuesto, su cargo no tiene que tener nada que ver con la protección.

48

Eso podría ser cualquier cosa, realmente: curación, suerte, compasión, lo que sea. He usado esta práctica para pequeños actos de magia en numerosas ocasiones. Yo una vez viaje a Las Vegas y use esta técnica para cargar un anillo que me dio mi madre. Me senté en mi habitación de hotel y lo cargué con el pensamiento:

"Tengo suerte en el juego". Me puse el anillo y lo olvidé; yo solo

Entré al casino con mis amigos, disfruté y jugué

un poco. No siempre gané ese fin de semana, un Hobbit particular

la máquina tragamonedas temática gastó \$ 80 como si no fuera nada,

pero yo

salió en la cima mucho más de lo que piensas. Me encanta la ruleta y me gustaría

jugar todas las mañanas estaba en Las Vegas, ganando lo suficiente para pagar un

Desayuno de lujo. Curiosamente, no estaba pensando en

La ruleta como una forma de juego. Cuando caminé hacia la mesa, yo

Sabía que iba a ganar, así que fue casi como parar en el cajero

automático

camino al restaurante

Cuando realizamos magia para cambiar cosas en el plano material, la primera

Los aspectos de la realidad que se alteran son los que son más maleables. A menudo,

Esto significa nuestra propia psique. La conciencia es pura energía, por lo que podemos fácilmente

darle forma de una manera que resulte en cambios en el mundo

físico. Mi éxito en

la ruleta no tiene nada que ver con la tan comentada "apuesta del jugador" - cuando

la gente cae presa de esa prisa y no sabe cuándo detenerse. Con magia, he aprendido a pensar en actividades como jugar a la ruleta como algo simple, rutinario, algo tareas interesantes que no generan estallidos de emoción u oleadas de miedo. Son simplemente una forma de estar en el mundo, solo con un poco más de éxito que Lo que se considera normal.

yo

8

TRABAJANDO CON DUDA

Acabo de hablar sobre el papel de la creencia, o, al menos, la indiferencia en el trabajo energético, así que este parece ser el momento y el lugar perfecto para decir algunas cosas sobre la duda. La duda es completamente normal, especialmente cuando se trata de magia, y yo

no quiero que lo veas como una especie de aberración u obstáculo.

Las dudas son solo una parte del proceso de aprendizaje de la magia.

A la mayoría de nosotros nos han dicho que la magia no es real. Podríamos creer en ello, pero el mundo nos dice que no creer significa ser *realista* y que la magia es solo una fantasía, algo relegado a los libros de ficción y películas. Este desafortunado mensaje, además de otras formas de sociedad.

El desempoderamiento puede dificultar la confianza en el proceso cuando comenzamos a Practicar la magia.

Todos experimentan dudas cuando comienzan a trabajar con magia. Sus no solo tú; Son todos, incluido yo. La duda toma muchas formas: podrías preguntarse si lo está haciendo bien, o podría preguntarse si tiene los detalles de

cierta visualización correcta, o puede reflexionar mucho sobre un paso u otro

(por ejemplo, "¿Se supone que debo usar mi mano derecha si soy zurdo?"), o usted podría tener una vaga sensación de desorden. Bueno, solo quiero que sepas que es de esperar este tipo de pensamientos en este viaje. Las dudas son solo una parte del proceso de aprendizaje de la magia.

Algunos de nosotros experimentamos dudas cada vez que intentamos algo nuevo, y esto puede

sea especialmente cierto con algo tan fuera de lo común como la magia. Usted puede

pensar: "Esto no es lo que pensé que iba a ser la magia, así que no debo ser haciendo magia ", pero no caigas en esa trampa. Lo más importante para

recuerde aquí es seguir intentándolo y no dejar que la duda se interponga en su camino. Solo sigue

y eventualmente progresará y ganará confianza. Y recuerda

Esa magia es sensible. Si te acercas y realmente tratas de atacar la magia, será

Cuando practicaba magia en el corredor de la muerte, regularmente me preguntaba si Lo estaba haciendo bien, principalmente porque tenía que averiguar mucho a través de prueba y error. Y las dudas más oscuras me acosaron también. Yo estaba usando magia para liberarme de la muerte, todo mientras presencié más de Veinte personas caminan por ese pasillo para ir a mi ejecución.

Eran personas que conocía. Y nunca vi a alguien caminar hacia abajo ese pasillo a la libertad. Ninguno de ellos pudo ir a mi casa a preguntar que necesitaba pero el morbo es así. .

"¿De verdad crees que vas a ser el primero? En liberarme del corredor de la muerte" Yo me pregunté a mi mismo. "¿De verdad crees que te dejarán salir de aquí?"

Estas fueron solo algunas de las dudas con las que traté a diario.

A veces me llevó a la desesperación absoluta, ni siquiera puedo comenzar a describir esa experiencia con palabras.

Al final, no me rendí a duda; Simplemente puse un pie delante del otro y seguí adelante. **Yo pensé que no tenía nada que perder, así que puse mi corazón y mi alma en mi magia Y por eso funcionó.**

Piense en la duda como un dolor creciente o una forma de iniciación. Recuerda eso todos experimentan dudas, ¡incluso yo! - pero cada vez que surja, ayudará continuar si intentas el siguiente paso o técnica en este libro.

Y

9

PERSONALIZAR TU PRÁCTICA Y OBTENER DESEADO.

Tienes unas pocas páginas más antes de comenzar realmente.

Lo que quiero que sepa es que cada instrucción que ofrezco en este libro, cada

ejercicio, visualización, meditación y ritual: es solo una introducción o un conjunto de iniciales pautas. Están destinados a sentar las bases de su práctica, pero **la magia es única para cada individuo**. El punto es experimentar y descubrir qué funciona para ti.

Por ejemplo, en la [parte III](#), participará en una práctica de respiración cuádruple. por
Para algunas personas, es difícil hacer cada paso contando hasta cuatro (es decir, inhalar, sostener, exhalar, sostener), por lo que modifican su práctica en consecuencia. Tal vez inhalan y exhalan contando hasta cuatro, pero aguantar tanto tiempo es demasiado entonces pasan por esos asientos intermedios contando hasta dos.

Estas instrucciones no están talladas en piedra.
La magia no se trata de adherirse ciegamente a una creencia o sistema.

Lo que quiero decir con esto es que siempre debes personalizar tu práctica según tus necesidades y maquillaje. El sistema energético de cada persona es diferente y lo que funciona para una persona se caerá o tendrá efectos negativos para alguien más.

Haz lo que sea que haga que la práctica sea más poderosa para ti y no dejes que Alguien te diga algo diferente. Como he dicho antes, la magia no se trata a ciegas adherirse a una creencia o sistema. Si funciona, es magia. Si no es así, intente algo más. Todo tu viaje con magia requerirá descubrir qué trabaja para ti.

La magia es un proceso interminable. No hay fin para el camino ni fin para tu exploración. El aspecto más importante aquí es tu intención.

RECUERDA : donde va tu atención, fluye tu energía. Aquello que te **concentras CRECE**. Si quieres que la magia trabaje para usted, participe de todo corazón, experimente y modifique las prácticas de acuerdo con su experiencia.

Después de un tiempo, te darás cuenta de que realizar una gran magia es engañosamente sencillo. Al principio, puede parecer complejo, pero eventualmente encontrarás que no requiere mucho esfuerzo en absoluto. Confía en mí: llegarás allí. Con coherente práctica, la magia se convierte en una segunda naturaleza. Todo lo que realmente estás haciendo es una versión refinada de lo que has hecho todos los días de tu vida. Es solo que ahora lo harás más deliberadamente y con mucho más poder. Todo lo que necesitas es tener la paciencia y la determinación de continuar a través de los obstáculos, especialmente en las primeras etapas cuando puede parecer que estás dando vueltas.

Aquí hay algunos consejos finales para comenzar:

- Para algunas personas, ayuda a cerrar los ojos al visualizar. Inténtalo fuera por ti mismo. Si cerrar los ojos te permite bloquear estímulos externos más y se centran en su estado interno, genial. Pero Tenga en cuenta que no es un requisito. Algunas personas obtienen más distraídos si cierran los ojos, así que averigua qué funciona para ti.
- Ojos cerrados o no, es importante no hacer estas prácticas mientras estás conduciendo o en alguna otra situación que exige tu plena atención. El poder de la atención también se refiere a saber cuándo tomar Cuídate. No haga estas prácticas en ningún escenario en el que necesita estar alerta a su entorno externo.
- Cuando quieras hacer una de estas prácticas mágicas, encuentra un momento y lugar donde no te interrumpirán ni molestarás. Voltea tu teléfono apagado. No hay nada tan irritante como estar en el medio del Ritual de destierro menor, por ejemplo, y tener a alguien toca la puerta para ver qué estás haciendo. Si hay alguien cerca, hágales saber que estará ocupado por un tiempo. Una vez que hayas comenzado proceso de una de estas prácticas, es importante completar lo que estás haciendo.
- Tome notas sobre sus experiencias, abra su corazón y su mente, disfrute usted mismo, y vea lo que pasa!



PARTE III

PRÁCTICAS FUNDAMENTALES DE MAGIA

UNA

10

PRÁCTICAS DE VARIACIONES DEL CUARTO RESPIRACIÓN

Como mencioné anteriormente, es importante entender que estamos intercambiando energía todo el tiempo. Esto sucede de varias maneras diferentes, pero

La forma más importante en que tomamos energía es a través de la respiración. Se puede ir

semanas sin comida, solo unos días sin agua, pero solo un par de minutos

sin aire Cada vez que su cuerpo inhala o exhala en el plano material, su el sistema de energía está haciendo lo mismo en el nivel etérico, solo que está trayendo

energía en lugar de oxígeno. Nuestra respiración puede ayudarnos a alinearnos con

diferentes corrientes de energía externa, y también ayuda a traer nuestras energías internas

en un estado de equilibrio

Los magos y místicos a lo largo de la historia han realizado métodos para

aprovechando el poder a través del proceso de respiración. Tu primera práctica primaria

y una que volverá una y otra vez, es una técnica antigua

destinado a utilizar la respiración a su máximo potencial: la respiración cuádruple.

Usarás mucho el Aliento Cuádruple en tu práctica de magia. Finalmente, la versión que describo aquí tomará una forma única dependiendo de la tuya

Experiencias y descubrimientos. Con el tiempo, practicar la respiración cuádruple

le permite comprender mejor cómo funciona la energía, y parece que no hay

Fin de lo que puedes aprender. Después de participar en esta práctica durante más de veinte años, descubro algo nuevo todo el tiempo.

PRÁCTICA » LA CUARTA RESPIRACIÓN: RÁPIDA VERSIÓN

Page 56

Antes de presentar algunas de las aplicaciones de respiración cuádruple más avanzadas, aquí hay

Un simple desglose de cómo funciona la práctica. Puedes ver de inmediato por qué es

llamado "cuádruple": 1. Inhale mientras cuenta hasta cuatro.

2. Aguante la respiración por un conteo de cuatro.

3. Exhale por un conteo de cuatro.

4. Sostenga (antes de inhalar nuevamente) mientras cuenta hasta cuatro.

5. Repita.

Solo para comenzar, pruebe esta versión varias veces y preste atención a lo que

sucede a su atención y nivel de energía mientras lo hace.

A medida que te vuelves más hábil haciendo magia, puedes encontrar que otros

La variante de la práctica de la respiración cuádruple funciona mejor para usted. Prueba esta versión para

un rato y ver cómo se desarrolla. Como sugerí en otra parte, en lugar de contar

cuatro para cada paso, es posible que sea mejor contar hasta dos. Como el tiempo pasa, lo descubrirás por ti mismo, pero hasta que te vuelvas más

familiarizado con la magia, use el método cuádruple.

Bien, si has probado esta forma básica del Aliento Cuádruple, toma

El siguiente paso: la respiración cuádruple con visualización.

PRÁCTICA » LA CUARTA RESPIRACIÓN CON VISUALIZACIÓN

Siga el mismo patrón que antes, pero ahora agregue visualización. Recuerda:

la visualización puede tomar muchas formas diferentes, y con suerte ahora descubrió cuál funciona mejor para usted. Para muchas personas, ayuda simplemente imagina energía en forma de luz brillante.

1. Inhale mientras cuenta hasta cuatro, tirando de energía.

57

2. Aguante la respiración por un conteo de cuatro.

3. Exhale por un conteo de cuatro, liberando la energía.

4. Sostenga (antes de inhalar nuevamente) mientras cuenta hasta cuatro.

5. Repita.

Esta es la técnica tradicional que primero se enseña a los estudiantes. De nuevo, pruébalo por

mientras vemos cómo se desarrolla para ti. Con el tiempo, alteré la práctica de tal manera que

extraer energía mientras inhala, liberar la energía mientras aguento la respiración, y

entonces visualizo la energía cada vez más brillante mientras exhalo. Descubrirás

lo que funciona para usted con tiempo, práctica y paciencia, pero es mejor comenzar con

Esta versión.

Al trabajar con la respiración de esta manera, en realidad estás aprendiendo

Técnicas fundamentales para dar forma a la energía. Has estado respirando por completo

vida, pero ahora aprenderá a hacerlo de una manera que logre un propósito específico:

manipula y aplica energía, la tuya y la que extraes de otros

fuentes. Una aplicación específica que aprenderá más adelante es cargar un

objeto (por ejemplo, un talismán) para atraer la energía del amor, la prosperidad,

o paz Sin embargo, antes de que puedas practicar magia en ese nivel, debes

estar completamente familiarizado con estos ejercicios fundamentales.

Ahora que ha probado los pasos introductorios de la respiración cuádruple, es hora

para aprender sobre las aplicaciones lunares y solares. Instrucciones detalladas para cada

practica a continuación, pero aquí hay una breve explicación antes de comenzar a practicar para aprender más sobre de qué se tratan estas aplicaciones. La respiración lunar cuádruple te ayudará a alinearte con las energías femeninas de el universo, por ejemplo, despertará su sistema de guía espiritual y Aumenta tu intuición psíquica. El Tarot es un tema demasiado vasto para abarcar mucho detalle en este libro (aunque hablaré más sobre eso más adelante), pero si está familiarizado con el Tarot, entonces señalaré que la aplicación lunar te traerá contacto más cercano con las energías representadas por la carta de Suma Sacerdotisa. los La Respiración Solar Cuádruple, por otro lado, te alineará con lo masculino energías del universo (representadas por la carta del Sol en el Tarot). Esta forma de la práctica cuádruple está destinada a aumentar su vitalidad, confianza en sí mismo y fomentar la autoafirmación

Es mejor practicar las aplicaciones solares y lunares en un momento específico. cada día. Idealmente, se convierten en parte de su rutina diaria. yo sugiero comenzando haciendo cada una de estas prácticas una vez al día durante una semana durante al menos cinco minutos por sesión. Si tienes más tiempo, eso es bueno. Siéntase libre de continuar mientras disfrute del proceso. Y al igual que con su cuerpo físico, los resultados dependen de cómo dedica mucho tiempo y atención a estas aplicaciones, pero asegúrese de darles la misma cantidad de tiempo. Esto asegurará que sus energías solares y lunares están en equilibrio. Esta es una práctica que puedes hacer fácilmente en público, así que te animo a que practiques cuando puedas A menudo hago las cuatro respiraciones solares y lunares cuando estoy en el metro. Nueva York es una ciudad de habitantes de túneles, a veces parece que estoy pasar la mitad de mi tiempo viajando de un lugar a otro bajo tierra.

El lado positivo de eso es que tengo mucho tiempo para practicar. Aunque es ideal para poder reservar un momento y un lugar especiales para practicar magia, quiero enfatice que no debe esperar para practicar hasta que las circunstancias sean las correctas.

La situación tal vez *nunca* sea la correcta, y parte de ser mago es aprender

cómo adaptarse a su entorno y desplegar magia en lo que sea circunstancia te encuentras a ti mismo. Si está atrapado en el tráfico, espera en el consultorio de un médico.

oficina, o tomando tu ducha matutina, pasa unos minutos practicando Aliento cuádruple solar y lunar. Y si el único lugar en tu casa donde puede alejarse de todo el mundo es un armario, luego hacer que su armario sea cómodo,

y esconderse allí mientras practicas esta forma de respiración. Cuanto más haces

esto, más que practicar la magia se convierte en un reflejo.

Una vez más, siempre que realice cada una de las cuatro respiraciones solares y lunares en un

de forma equilibrada durante unos minutos cada día, no importa cuánto tiempo

comprometerse con cada uno. Voy a presentar dos versiones de cada ejercicio, y la primera.

es una extensión de la última práctica que ofrecí, solo que esta vez llenarás tu

cuerpo con la energía real del sol y la luna.

Aplicación solar Estaba en el corredor de la muerte la primera vez

comenzó a hacer la respiración cuádruple solar. Trabajé mi

hasta aproximadamente una hora al día de la práctica, y yo

rápidamente me di cuenta de cuánta energía me dio. por

ejemplo, podría correr durante una hora más o menos, corriendo en lugar en mi celda, es decir, y no sentirse agotado en absoluto. yo estaría cubierto de sudor, respirando con dificultad, pero todavía Me sentí renovado y lleno.

El sol representa la fuente de toda la vida en nuestro planeta. Cuando te enfocas en el sol y le dedicas tu atención, te estás alineando con la fuente de toda la energía en este mundo. Al vincular su cuerpo energético con el del sol

cuerpo de energía, te vuelves uno con él, y esto eventualmente te permitirá poner

tremenda energía en tu magia. Lo mismo es cierto para la luna, también. Nosotros

comenzar alineándonos con estas potentes fuentes de energía externa, nosotros

familiarizarse con magnetizar su poder, y luego podemos pasar a trabajando con energías más sutiles. Por ejemplo, en un momento daré instrucciones para

conectando con las estaciones para ayudarte a aliarte con la energía natural

corrientes que fluyen a través de la atmósfera de la Tierra.

Mientras más practiques, más te sentirás revitalizado y lleno. de tu poder personal.

El mejor momento para practicar la aplicación solar de la respiración cuádruple es cuando

te levantas por la mañana, cuando el sol está saliendo y está

Potente y puro. Si puede, salga a esta hora y sienta los rayos del sol tu piel. Siente su calor en tu cuerpo y su luz en tu cara mientras se extiende

su energía por toda la tierra. Idealmente, te convertirás en un experto en energía solar.

aplicación en la que puedes pararte en completa oscuridad, visualizar el sol

rayos de la mañana en su cuerpo, y sienta todas estas sensaciones en detalle. Volverse

familiarícese con ellos para que sean más fáciles de invocar a medida que avanza su magia.
Bien, ahora estás listo para probar la aplicación solar del Fourfold Respiración. Voy a presentar dos formas de hacer esto con más detalle que lo que hice antes, pero verás de inmediato que las prácticas que hiciste antes son esencialmente El núcleo de estas versiones más extensas.

PRÁCTICA »

LA CUARTA RESPIRACIÓN SOLAR APLICACIÓN: VERSIÓN 1

60

Aquí está la primera versión de la aplicación solar del Aliento Cuádruple: **1. Mentir** en un lugar cómodo donde no te molesten. Toma un par de minutos para relajarse. Deja que tus músculos se relajen, liberando toda la tensión que lata. Una forma útil de hacer esto es comenzar desde los pies y avanzar hacia arriba cuerpo: relaje los dedos de los pies, luego la parte superior de los pies, luego los tobillos, las espinillas, las pantorrillas, rodillas, y así sucesivamente. Tómese su tiempo y realmente sienta la tensión que abandona su cuerpo.

2. Cuando hayas relajado todo tu cuerpo, inhala contando hasta cuatro mientras te visualizas a ti mismo lleno de la energía dorada de la Dom. Tómese su tiempo y sienta la luz dorada que impregna y expandiéndose en su cuerpo desde la planta de los pies hasta la parte superior de tu cabeza.

3. Contenga la respiración hasta la cuenta de cuatro. Sigue imaginando que tu cuerpo Está lleno de la brillante luz del sol.

4. Mientras cuenta hasta cuatro y exhala, empuje la luz dorada de su cuerpo. Siente que sale de la parte superior de tu cabeza, deja tu cara y pecho, y muévete de cada poro de tu piel. Visualiza la energía solar dejando algo enérgico, como si tu cuerpo fuera una vejiga de aire gigante

o un par de fuelles.

5. Mantenga la cuenta de cuatro. Imagina que la energía que has empujado

desde tu cuerpo ahora irradia a través del aura que te rodea.

Presta atención a la sensación de estar rodeado de esta energía solar.

6. Regrese al paso 2 anterior y continúe practicando la respiración cuádruple

con esta visualización particular durante el mayor tiempo posible. Date cuenta cómo

la práctica se desarrolla cuanto más tiempo te comprometas con ella.

7. Cuando te sientas hecho, aplaude una vez, siéntate lentamente y sigue tu día.

Notarán que termino muchas de estas prácticas diciéndoles que aplaudan tus manos. La sensación física de aplaudir en combinación con

Página 61

el sonido que crea te devolverá a un estado normal de

conciencia. Es una señal útil para su psique, y una señal que

ayudarlo a regresar de algunas experiencias internas intensas.

Tradicionalmente, después de acumular la cantidad necesaria de

energía, los magos ceremoniales lo arrojan al universo para que el

la energía logrará lo que fue programado para hacer. Después

ese paso, un mago pisa fuerte su pie mientras toca su dedo índice

a sus labios, lo que se conoce como la "señal de silencio". El punto de

este gesto es llevar la conciencia de regreso al cuerpo y alejarla

de la energía que ha sido dirigida al universo. Cuando usted

veo a alguien haciendo estos gestos, puede parecer un poco extraño, así que

quería pensar en algo menos notable.

El gesto no es tan importante como la señal en sí. Cuando aplaudes

sus manos, sepan que están enviando un mensaje a su psique para

cambiar modos de conciencia.

Cuanto más hagas esta práctica, más te sentirás revitalizado y lleno de tu

poder personal Además, la respiración cuádruple solar es un potente

limpiador. Por

Expulsando conscientemente la energía de su cuerpo de esta manera, también expulsa

impurezas y romper cualquier bloqueo leve que pueda estar afectando su cuerpo energético

La primera versión del Aliento Solar Cuádruple involucra la imaginación en un

forma visual y táctil: ambos están *viendo y sintiendo físicamente* el sol

energía en forma de luz dorada. Esto funciona muy bien para algunas personas, pero otros son en su mayoría visualizadores orientados a la visión. Si eres ese tipo de persona, La versión 2 podría funcionar mejor para usted. Pruebe en ambos sentidos y vea qué funciona mejor.

PRÁCTICA »

LA CUARTA RESPIRACIÓN SOLAR APLICACIÓN: VERSIÓN 2

Aquí está la segunda versión de la aplicación solar del Aliento Cuádruple:

1. Comience como lo hizo antes recostándose y relajando su cuerpo. Para esta versión, sin embargo, no necesita ser tan minucioso. Solo encuentra un buen lugar, cierra los ojos y deja ir la tensión.

Page 62

2. Inhale a la cuenta de cuatro. Mientras inhalas, visualiza la salida del sol.

desde el horizonte Imagina que asciende lentamente hacia el cielo en frente de ti.

3. Cuento hasta cuatro mientras aguanta la respiración. Imagina el sol al mediodía. Eso se equilibra perfecta y uniformemente, brillando sobre ti desde arriba.

4. Ahora exhale a la cuenta de cuatro, y vea el sol comenzar a ponerse. Eso descende gradualmente en el cielo nocturno hasta llegar al horizonte y lentamente se hunde debajo de él.

5. Mantenga su exhalación. Mientras cuentas hasta cuatro, imagina que el cielo está completamente oscuro Es de noche y solo las estrellas brillan sobre ti débilmente

6. Regrese al paso 2 y repita la práctica todo el tiempo que pueda. De nuevo, preste atención a lo que sucede cada vez y observe cómo su La visualización se desarrolla o cambia.

7. Cuando te sientas terminado, aplaude y siéntate lentamente,

transición de regreso a un estado normal de conciencia.

Aplicación lunar Como mencioné anteriormente, lunar la energía está asociada con las partes profundas y femeninas de nosotros mismos que tratamos con la intuición y nos acercamos a la divinidad La práctica de la respiración cuádruple lunar toma hacia adentro en su propia psique y sistema de energía. Con el tiempo, notará beneficios particulares de hacer Esta práctica regularmente. Tal vez tus sueños lo harán volverse más intenso o profético, o tal vez simplemente toma más conciencia de las diversas energías

Page 63

presente cuando entras en una habitación. Estos efectos secundarios puede ser vago al principio, pero si te dedicas usted mismo a la aplicación lunar, se moverán más allá de las meras impresiones en algo más Potente y útil.

Así como es mejor practicar la aplicación solar por la mañana, lo óptimo La hora de hacer la respiración cuádruple lunar es por la noche, justo antes de acostarse, mientras la luna está creciendo (creciendo en luna llena). Típicamente, magia para

aumentar algo en nuestras vidas (prosperidad, romance, seguridad) está hecho

durante la fase lunar cuando la energía de la luna está creciendo. Por otra parte,

magia para *disminuir* la presencia de algo: pobreza, soledad o enfermedad

- Se realiza cuando la luna está menguando. Tenga en cuenta que en realidad no

Hay que ver la luna para participar en esta práctica. Aún puedes hacer esta meditación

y obtener muchos beneficios.

Notarás que las dos versiones lunares reflejan lo que presenté anteriormente

con respecto a la aplicación solar del Aliento Cuádruple. La única diferencia real

Esto es lo que visualizarás mientras practicas.

PRÁCTICA »

LA CUARTA RESPIRACIÓN LUNAR APLICACIÓN: VERSIÓN 1

Aquí está la primera versión de la aplicación lunar del Aliento Cuádruple: **1.** Solo

como lo hizo en la aplicación solar, acuéstese en un lugar privado y relaje su

cuerpo. Suelta toda la tensión en todo tu cuerpo, comenzando por los dedos de los pies y

lentamente subiendo hasta la parte superior de la cabeza.

2. Inhale contando hasta cuatro y visualice que su cuerpo se está llenando

con la hermosa luz plateada de la luna. Realmente siente esa energía entrando en tu cuerpo y creciendo dentro.

3. Contenga la respiración hasta la cuenta de cuatro. Sigue imaginando que tu cuerpo está lleno de luz plateada de la luna, y ponte en contacto con lo que eso se siente como.

4. Mientras exhalas a la cuenta de cuatro, empuja enérgicamente la luz de

tu cuerpo. Siente que deja la parte superior de tu cabeza, tu cara y tu pecho, y fuera de cada poro de tu cuerpo. Sostenga a la cuenta de cuatro. Ahora el La luz plateada impregna tu aura y brilla. ¿Como es eso? Nota la sensaciones en detalle.

5. Continúe y repita este ciclo hasta llegar a un punto de parada. Aplaudir

sus manos, siéntese y continúe con su día.

Al igual que con el aliento solar, las dos formas de la aplicación lunar hablan con

diferentes personas y resultan en diferentes efectos. La siguiente versión se basa más

en sus habilidades de visualización dirigida a la vista y, para ese fin, lo recomiendo a

cualquiera que desee fortalecer ese tipo de habilidad

imaginativa. Adicionalmente,

La siguiente versión está destinada a activar su cuerpo energético.

PRÁCTICA » LA CUARTA RESPIRACIÓN LUNAR

APLICACIÓN: VERSIÓN 2

Aquí está la segunda versión de la aplicación lunar del Aliento

Cuádruple:

1. Cierra los ojos y siéntate o recuéstate en silencio. Deja que tu mente se aclare. No

forzarlo alejando los pensamientos, solo deja que suceda. Cuanto más meditas, más

es más fácil no dejarse atrapar por los pensamientos y simplemente dejar que vengan y

Vamos.

2. En el ojo de tu mente, mira la luna llena a medida que se eleva desde el horizonte.

Haga esto mientras inhala contando hasta cuatro.

3. Mientras aguantas la respiración durante el conteo de cuatro, visualiza la luna

colgando en el punto más alto del cielo nocturno. Arroja su resplandor, luz plateada sobre todo en la Tierra desde arriba de ti.

4. Exhale a la cuenta de cuatro. Mira como la luna desciende lentamente hasta el horizonte

5. Aguante la respiración por un conteo de cuatro. La luna ha desaparecido y el
El cielo está oscuro y en blanco.

6. Vuelva al paso 2 y repita el patrón de visualización y respiración.

7. Cuando quieras concluir tu sesión, recuerda aplaudir
manos y siéntese suavemente antes de pasar a otras actividades.

Estas prácticas se basan entre sí y están destinadas a familiarizarse a fondo
usted con las habilidades fundamentales necesarias para participar en lo más complejo
rituales de alta magia. Es mejor trabajar con los ejercicios de respiración cuádruple
regularmente, diariamente, si es posible, y pase semanas o meses haciéndolo antes
hacia adelante.

También quiero ofrecer una aplicación más de la respiración cuádruple, una que
se basará en las prácticas anteriores que ha realizado que incluyen tanto táctil como visual
visualizaciones orientadas Sin embargo, este es un poco más avanzado, así que asegúrese
tener una base sólida en el trabajo anterior antes de continuar.

Aplicación estacional Esta forma de hacer el cuádruple

La respiración está diseñada para ponerlo en contacto y comunicación con la energía de la tierra. Todo en nuestras vidas se mueve a través de ciclos y estaciones, mucho como lo hace la Tierra. Por ejemplo, la mayoría de los lugares en la Tierra experimentar las fluctuaciones de primavera, verano, invierno,

y cae. Experimentamos estas estaciones internamente, incluso si no aparecen tan pronunciados como lo hacen en el mundo exterior. Aun así, nuestros ritmos internos coinciden los del planeta, y todo sobre nosotros coevolucionado con el mundo natural Somos parte integrante de la tierra. No somos seres separados que viven encima de un globo inanimado Nosotros mismos somos aspectos de la Tierra sistema energético, independientemente de cuán conscientes seamos de

Página 66

sistema energético, independientemente de cuán conscientes seamos de eso o en qué medida vivimos en armonía con él.

Si realmente quieres practicar magia alta de una manera que cambie tu realidad y manifestar tus deseos, primero tienes que dominar el lo esencial.

Pasará por la aplicación estacional de la respiración cuádruple como lo hiciste antes, pero esta vez te sumergirás profundamente en las imágenes y sensaciones que cada temporada evoca. Y como dije anteriormente, vamos a usar tocar y visualizaciones relacionadas con la vista, así que realmente vas a tratar de ver y *sentir* el

estaciones en tu cuerpo. También estarás recuperando recuerdos, que pueden incorporar y mezclar varias formas de visualización a la vez. A medida que avanza en la práctica de la respiración cuádruple de esta manera estacional, relájese tu cuerpo tanto como sea posible. Cuanto más lo hagas, más podrás pasar de su conciencia de vigilia cotidiana a un estado algo alterado. Y cuanto más se familiarice con ese estado, más poderosa será su La magia se manifestará. Entonces, además de enseñarte cómo alinearte con la Tierra energía, estas técnicas simples te introducirán en el proceso de alteración su conciencia, de caer en un estado que es diferente de su día a día modo de vigilia para comunicarse con la divinidad en cualquier forma que percibirlo o entenderlo. *Dios, Mente Divina, la Fuente, Vacío, Atman, Ein Sof, gran espíritu . . .* No importa cómo concibas la divinidad o algo así. "Mayor": estas prácticas mejorarán su conexión con él. Como antes, no hay límite en cuanto al tiempo que debes hacer el Fourfold Seasonal Respira, pero apunta al menos cinco minutos al día. Esa es una buena cantidad de tiempo para para empezar, pero presiona un poco cuando sea posible. Además te recomiendo practicando por lo menos un mes antes de pasar a otros rituales. Tenga en cuenta que cuanto más se familiarice con estos ejercicios iniciales, el preliminares y las diferentes versiones progresivas de la respiración cuádruple: cuanto más fáciles y coherentes serán los rituales complicados posteriores. ahora mismo estoy tratando de alentarte a construir un núcleo fuerte. Cada técnica en este libro se basa en el último, por lo que es mejor tomarse su tiempo y resolver los problemas antes hacia adelante. Si realmente quieres practicar magia alta de una manera que cambie tu realidad y manifestar tus deseos, primero debes dominar lo básico. Entonces, dicho esto, hagamos la práctica real de la aplicación estacional.

PRÁCTICA »

EL CUARTO ESTACIONAL APLICACIÓN DE RESPIRACIÓN

1. Como antes, encuentre un lugar tranquilo para sentarse o acostarse. Cierra los ojos, relájate, y tomar varias respiraciones largas, lentas e incluso largas.

2. Inhale contando hasta cuatro y visualice la **primavera** en su mente y cuerpo. Imagínese cualquier cosa que le hable prominentemente de esta estación y concéntrate en eso mientras inhalas. ¿Cómo se siente el aire cuando

sales en un cálido día de primavera? ¿Cómo se siente la hierba fresca? debajo de tus pies descalzos? Huele las diversas plantas y flores en ciernes.

La primavera significa cosas diferentes para todos, así que concéntrate en lo que significa

específicamente para ti. ¿Qué te viene a la mente? Calma, lluvias agradables? los

sonido de pájaros cantando en la mañana? Cualquier cosa que surja, imagina

tan vívidamente como puedas.

3. Contenga la respiración hasta la cuenta de cuatro, y visualice el **verano**. Imagina

el sol en lo alto, ardiendo brillantemente. Siente su calor en tu piel y observe cuán poderosa es la luz durante esta temporada. Los olores son diferente durante el verano, y tu cuerpo también se siente diferente. Tal vez

recuerdas cuánto sudas durante el verano, el frescor refrescante de agua de manantial o piscinas, y tal vez incluso un penetrante sentido de libertad y optimismo. Sea lo que sea, visualízalo tan bien como

puedes durante el conteo de cuatro.

4. Ahora, exhale y vea el cielo de verano cambiar de color a medida que se desplaza hacia el

tonos inconfundibles de **otoño**. El calor se desvanece y el aire gira crujiente. Los árboles comienzan a adelgazarse a medida que sus hojas cambian de verde a

amarillo, naranja y rojo. Para muchos de nosotros, otoño es sinónimo de Víspera de Todos los Santos. Quizás recuerdes la emoción de elegir un nuevo

disfraz, o el aroma de pasillos llenos de máscaras y disfraces en supermercados y grandes almacenes, o el sabor de las pastillas de caramelo y chocolate barato También puede recordar cómo se siente sacar su ropa de otoño: cómo huelen después de estar tanto tiempo en el armario, y cuán diferentes se sienten en tu piel. Permite que todo esto suceda

durante la cuenta de cuatro.

5. Ahora contenga la respiración. Cuenta hasta cuatro mientras imaginas el **invierno** . los

los árboles ahora son rígidos, sin hojas como dedos esqueléticos que se extienden hacia

El cielo gris. Hay un escalofrío en el aire que se mete en tus huesos, y el aire se siente agudo y claro en tu pecho. Recuerda como suena caminar sobre la hierba mientras cruje con escarcha o hielo, y sentir lo que

fue como sostener la nieve en tu mano por mucho tiempo. Para algunas personas,

invierno significa sentarse alrededor de una chimenea en el interior, junto con todos los

olores y otras sensaciones que despiertan. Si fueras un niño que celebrada la Navidad, ¿qué recuerdos surgen durante ese tiempo?

Sea lo que sea que surja, haz que tu imaginación sea vívida y clara.

6. Cuando sea hora de inhalar, regrese al paso 2 y observe como el invierno

se transforma en primavera. El calor regresa, el mundo cambia y

Todo el ciclo comienza de nuevo. Una temporada fluye a la siguiente como

naturalmente como tu respiración

7. Realiza la respiración estacional cuádruple varias veces, tantas veces veces como puedas. Cuando quieras terminar el ejercicio, aplaude manos y seguir con tu día como antes.

A medida que repita esta práctica estacional, haga todo lo posible para no luchar o esforzarse.

Simplemente relájese y permita que los recuerdos y las sensaciones surjan en su mente.

Tal vez surjan las mismas imágenes y sentimientos cada vez, o tal vez nuevas

surgen recuerdos y se revelan. Vea lo que sucede en el transcurso de cada

ciclo y tome nota de cómo se desarrolla su práctica de una semana a la siguiente.

Y asegúrese de sentirse completamente arraigado en todas estas formas del Cuádruple

Respira antes de seguir adelante.

A continuación, aprenderá los tres rituales más importantes de la Orden Hermética.

del amanecer dorado. Son su próximo paso en el camino de la alta magia, y

La siguiente práctica, el Pilar Medio, está especialmente destinada a ayudar

dominas los conceptos básicos de la manipulación de la

energía. Específicamente, aprenderás a

energiza tu aura, controla la circulación de energía y elimina cualquier bloqueo

se han acumulado en tu cuerpo energético.

T

INTERLUDIO

ALGUNA HISTORIA DE LA MAGIA

aquí no hay una sola pieza de conocimiento o información en el universo que un mago no puede usar de una forma u otra. Cuando estaba en el corredor de la muerte, yo

estudió mucho sobre historia, especialmente la historia de la magia.

Los humanos comenzaron a practicar magia tan pronto como desarrollaron la facultad de

imaginación, que les permitió recordar experiencias pasadas y proyectar sus

Mentes hacia el futuro. Puedes ver esta habilidad claramente en el trabajo en la prehistoria

pinturas rupestres que representan la relación interdependiente de las personas tempranas y el animales que cazaban para sustento. Este es un ejemplo de magia simpática

- Crear un enlace entre un objeto y un resultado deseado. Es similar a la forma en que funciona una muñeca vudú (bueno, al menos la versión de Hollywood de una): usted formar una conexión energética entre la muñeca y una persona real y viva, y luego diriges energía a la muñeca para afectar a esa persona. Entonces las primeras formas de magia que conocemos funcionó algo como esto. Gente prehistórica pintada escenas en las paredes de las cuevas para hacer esos enlaces y con suerte defenderse inanición durante los inviernos largos y fríos.

A medida que se desarrollaron las sociedades primitivas, las personas comenzaron a especializarse en roles, y El papel más relevante para este tema, por supuesto, es el de mago, chamán o medicina hombre y mujer. Estas personas a menudo vivían separadas del resto de los tribu, solo visitada por otros en tiempos de necesidad. Fueron fundamentalmente "Otro", sin embargo, una parte necesaria del grupo, por lo que vivían al margen, vistos con una mezcla de reverencia y sospecha. Los magos siempre han vivido al límite

- En algún lugar fuera del alcance de los valores y creencias tradicionales.

A medida que las religiones dominantes subieron al poder, en gran medida para subyugar y controlar ciudadanos: comenzaron a ver a los magos como inmorales y peligrosos. los los magos más afortunados fueron condenados al ostracismo o se escondieron; los menos afortunados fueron

quemado en la hoguera o torturado hasta la muerte de alguna otra manera horrible para enviar un claro mensaje a cualquiera que todavía pueda estar practicando magia. Estructuras jerárquicas

no pueden tolerar lo que no pueden gobernar. La magia es peligrosa porque se trata de autoempoderamiento, en oposición a la adhesión a una creencia rígida y predeterminada estructuras. Entonces, al menos en Occidente, los practicantes de magia fueron perseguidos por cientos de años. Finalmente, la Orden Hermética del Amanecer Dorado se formó a fines del siglo XIX. en Londres. Se enfocaron en varias prácticas ocultas, magia teúrgica y medios alternativos de desarrollo espiritual. La Orden otorgó el mismo estatus a los hombres y mujeres, e incluyeron algunas de las mentes más brillantes de la época, incluida W. B. Yeats, Pamela Colman Smith y Aleister Crowley: una figura controvertida una vez nombrado "el hombre más malvado del mundo" por los periódicos ingleses. Estas las personas profundizaron en el hinduismo, el taoísmo, las primeras religiones egipcias y varias Tradiciones de misterio occidentales, y reunieron las prácticas centrales en un trabajo sistema de magia. La orden hermética del amanecer dorado era en realidad tres órdenes distintas debajo de una pancarta, organizada como círculos concéntricos. El primer círculo la Orden Exterior - era para estudiantes principiantes que se suponía que debían dominar ejercicios y rituales básicos (por ejemplo, la próxima práctica en este libro: el Pilar medio). El segundo círculo, el orden interno, fue solo por invitación. La Orden Interna sirvió como guía para aquellos en la Orden Externa, y si son principiantes en el último grupo mostraron dedicación y promesa, fueron llevados al Orden interno, donde aprendieron formas avanzadas de magia práctica. Más sobre el tercer círculo a continuación. Cuando los miembros originales de la Golden Amanecer disuelto, la mayoría de las prácticas de la Orden Interior se habrían perdido

si no fuera por Israel Regardie, el secretario personal de Aleister Crowley.
Regardie fue en contra de las reglas de la Orden y publicó las prácticas y rituales. Hasta el día de hoy, estos libros nunca se han agotado. Regardie era un defensor acérrimo del Pilar Medio y el Ritual de Desterro Menor (también subiéndolo), y dijo que solo haciendo estas dos prácticas todos los días durante un año sería tan bueno como ser iniciado en el Orden Interior. Después de ese período de tiempo, los centros de energía de uno se despertarían lo suficiente como para que la magia misma servir como maestro de uno. Por experiencia personal, puedo decir que esto es cierto. A algún momento, comencé a percibir una inteligencia superior gentilmente empujándome hacia nuevos descubrimientos, modificaciones y técnicas. El tercer círculo más íntimo de la Orden consistía en "jefes secretos" que había completado el gran trabajo de la magia: la inmortalidad espiritual. Estos seres

Page 72

han trascendido la necesidad de encarnación en el ámbito físico y dedicar su actividad para la liberación de otros practicantes (algo así como bodhisattvas de algunas tradiciones budistas). Para la mayoría de las personas, esto suena como fantasía o engaño. Sin embargo, si llegas lo suficientemente lejos en el camino de la magia, comienzan a sentirse guiados de la manera que describí anteriormente, y la noción de estos evolucionó. Los seres no parecen tan descabellados. Entre otras cosas, actúan como luces en el distancia que constantemente llama y nos guía hacia adelante.

Page 73

T

11

EL PILAR MEDIO

su capítulo está dedicado a uno de los rituales más importantes practicados por la Orden Hermética del Amanecer Dorado. Como mencioné en el anterior interludio, se esperaba que los principiantes de la Orden Exterior se dedicaran a el Pilar Medio antes de pasar a formas más avanzadas de magia práctica. Los aprendices fueron instruidos para practicar el Pilar Medio (así como el Menor Ritual de destierro) al menos una vez al día para dominar los conceptos básicos de energía manipulación: el verdadero corazón y alma de la magia práctica. Al principio, estos ejercicios pueden parecer demasiado complicados y desalentadores. Eso es normal. Con un poco de práctica, sin embargo, el Pilar Medio se convertirá en segundo naturaleza para ti, y entenderás cuán simple es realmente la magia. Uno de los Los principales resultados de practicar el Pilar Medio es que te das cuenta a través de experiencia de primera mano de que la energía nos rodea e interpenetra a todos. Primero tú aprende a detectar esta energía, luego aprende cómo influir en ella para traer sobre el cambio Cuanta más energía podamos canalizar, más poderosa será nuestra magia. El Pilar Medio te enseñará cómo fortalecer y reparar tu aura. Cuando la mayoría de la gente piensa en la palabra *aura*, imaginan una forma de huevo estática

Esfera de energía coloreada que rodea el cuerpo. Contrariamente a esta imagen, el aura es constantemente cambiando, moviéndose y fluyendo. Este proceso dinámico está determinado en gran parte por los centros de energía en nuestros cuerpos. Es posible que esté familiarizado con el sistema de chakra de algunas tradiciones orientales, y la versión que presento aquí es similar a eso, pero un poco diferente. Por ejemplo, solo hay cinco energías centros en este sistema (a diferencia de los siete tradicionales), y conllevan diferentes ubicaciones, colores y mantras.

No se obsesione demasiado con la presentación de los sistemas de energía. diferentemente. Ningún sistema es "correcto" en un sentido primordial, porque las diferentes tradiciones tienen sus propios fines y propósitos. Uno diferencia principal entre la magia occidental y las tradiciones orientales implica el objetivo final del camino. La mayoría de las tradiciones orientales se esfuerzan por alguna forma de liberación de la Rueda de la Vida y la Muerte, mientras que los magos en Occidente no están tan interesados en escapar del dominio físico como lo son para dominarlo, para poder moverse y fuera de cada aspecto de la realidad a voluntad. Algunos sistemas ven esto habilidad como objetivo principal, y algunos lo ven como un efecto secundario de iluminación final. Solo estoy haciendo la distinción aquí para tener en cuenta por qué la siguiente presentación del cuerpo energético puede diferir de lo que has aprendido antes. Los magos han estado utilizando técnicas similares al Pilar Medio durante miles de años. Esta práctica particular otorga todos los beneficios esperados de meditación además de aumentar nuestra energía divina y mejorar la salud y vitalidad de nuestro cuerpo físico. Además, desarrolla nuestros poderes de

concentración en la medida en que podamos extender nuestra conciencia más allá

El plano físico. Los magos ven la fuente de toda la creación como perfecta, impecable.

energía. Esta energía divina vibra a una velocidad increíblemente alta, y cuanto más nos alejemos

lejos de ella, más lenta vibra la energía. Entonces el objetivo aquí es aprender cómo

vibrar y hacer circular nuestra energía al ritmo más alto para hacernos más bien como la fuente de la creación misma. Cuanto mayor es la tasa de vibración, más

energía divina que somos capaces de canalizar. Y cuanta más energía podamos

canal, cuanto más poderosa sea nuestra magia.

Nuestros cuerpos tienen meridianos que envían y reciben energía. La mitad

Pillar nos ayuda a activar, limpiar y optimizar estos meridianos para hacer nuestra magia

más poderoso y para elevar nuestra conciencia. Parte del declive de las facultades.

que viene con el proceso de envejecimiento se debe a bloqueos en nuestro sistema energético, y

Al practicar el Pilar Medio nos mantenemos más vitales. Además, nosotros

eventualmente alcanza un punto en el cual las circunstancias externas (particularmente las personas)

no determina nuestro estado de ánimo, porque al fortalecer nuestro aura, disminuimos la

impacto de la energía de cualquier entorno en el que nos encontremos.

De esta manera,

fortalecer nuestro campo de energía es similar a estimular nuestro sistema inmunológico. Da

otro nivel adicional de protección a medida que avanzamos por el mundo.

Cuando llegas al final, realizar el Pilar Medio solo requiere

tres cosas: visualización, respiración y vibración. Ya has estado aprendiendo y practicando los dos primeros, así que quiero decir un poco sobre lo que

entendemos por "vibración". Esencialmente, hay un *qué* y *cómo* a esta parte de la

práctica. En cuanto a *lo que* va, estarás verbalizando mantras que provienen de Hebreo, tal como lo harás a continuación en el [capítulo 12](#) con la práctica de la Cruz Qabalística.

Todas estas palabras o frases se relacionan con diferentes aspectos de la divinidad, pero también

Sirve para recordarte en esta práctica tu propio origen celestial, que llevas dentro de ti una chispa de la fuente de toda la creación. Por ejemplo, cada una de las capitales

Las letras en YHVH representan una de las letras del nombre Yehowah, o Jehová.

Aquí hay una traducción rápida de lo que significan los mantras. (Las pronunciaciones de la

Las palabras hebreas se incluyen en las instrucciones de práctica del Pilar Medio.) Eheieh: *I*

Soy YHVH (Yehowah) Elohim: *El Señor Dios* YHVH (Yehowah) Eloah

Va

Daath: *del conocimiento y la sabiduría* Shaddai El Chai: *El Todopoderoso* Adonai Ha

Aretz: *Señor de la Tierra* Al hacer vibrar estas palabras, recuerdas las partes más profundas

de tu psique que llevas el ADN espiritual del creador del universo.

Eres literalmente Dios, aunque envainado en carne. Entonces, en esta práctica, cuando estás

inundándote con energía divina, también estás proclamando a todas las dimensiones

del universo: *Yo soy el Señor Dios del conocimiento y la sabiduría, el Todopoderoso*

Señor de la tierra!

El *cómo* parte de la vibración es bastante sencillo. Verbalice estos mantras en

una forma en que los sientes vibrar en tu pecho. Quieres sentir el poder de la

las palabras realmente sacuden tu cuerpo, en lugar de solo decirlas en tu forma normal

Voz que habla. También debe pronunciar cada sílaba de un mantra en un monótono, sin el énfasis o inflexión habitual que se usa a menudo en la conversación.

Y finalmente, solo diré que esta práctica puede parecer complicada en el comienzo, pero no se mantiene así por mucho tiempo. Es un poco más largo y más

detallado de lo que has hecho anteriormente en este libro, pero después de un poco de práctica,
El Pilar Medio se sentirá familiar, directo y fácil.

PRÁCTICA »

REALIZANDO EL MEDIO RITUAL PILAR

1. Párate con los ojos cerrados y las manos a los lados. Relájate tanto como posible, solo observando tu respiración por unos momentos.
2. Aleja tu atención de tu respiración y visualiza que ver una luz brillante cegadora en la parte superior del universo. Este blanco la luz es la fuente de todo: todos salimos de ella, y es donde todos volveremos, algún día.
3. Mientras inhala, visualice un haz de luz que desciende de esa fuente. Viene desde la cima del universo hasta que llega a la coronilla de tu cabeza.
4. Ahora, en la parte superior de tu cabeza, el haz de luz forma una esfera de energía. La esfera es perfectamente redonda, de aproximadamente un pie de diámetro, y brilla un blanco brillante. Esta es la parte de ti que siempre ha sido, y es la parte que siempre estará conectada a lo Divino.
5. Inhale cuatro veces. Mira como la esfera de luz se vuelve más brillante y más brillante. Al inhalar, se llena de fuerza vital.
6. Luego, repita la siguiente palabra de poder: *Eheieh* (pronunciado eh-hee-yay) Recuerde decirlo de tal manera que vibre en su cuerpo. Repita "eh-hee-yay" tres o cinco veces, cada vez imaginando la esfera se vuelve más vívida y brillante.
7. Mientras exhalas, visualiza un rayo de luz que desciende del blanco Esfera alrededor de la cabeza hacia la garganta. En este lugar, el El rayo de luz forma otra esfera, solo esta es gris perla. Esta esfera representa el vínculo entre su mente consciente y su Yo superior.
8. Inhale cuatro veces y observe cómo crece esta esfera gris de energía.

Más y más brillante.

9. Ahora vibra la siguiente palabra de poder: *YHVH Elohim* (yay-ho-wah el-oh heem) Este es otro nombre antiguo para la fuente de toda la creación.

Page 77

Asegúrate de vibrarlo varias veces como antes, sintiendo el nombre resonando profundamente en tu pecho.

10. Exhale y vea un rayo de luz que desciende de esta esfera en su garganta a tu pecho. Sobre dónde está tu corazón, la luz hace otra esfera que es de color dorado. Esta esfera se asemeja a la sol del mediodía justo en el centro de tu pecho; representa tu mente consciente.

11. Inhala cuatro veces y observa cómo esta esfera se hace más fuerte y más intensa.
con cada inhalación

12. Ahora repite la siguiente palabra de poder: *YHVH Eloah Va Daath* (yay-ho-wah el-oh-ah va da-ath). Mira como la esfera dorada en tu pecho se vuelve más brillante con cada repetición.

13. Mientras exhalas, un rayo de luz desciende de esta esfera hacia abajo el centro de tu cuenco pélvico. La luz forma una nueva esfera que es púrpura, y representa tu mente subconsciente.

14. Inhale cuatro veces como antes. Visualiza que la esfera púrpura se intensifica
y se ilumina

15. La cuarta palabra de poder es *Shaddai El Chai* (shad-eye el kai). Vibra este nombre y observa cómo la esfera púrpura se fortalece con Cada repetición.

16. Exhale y vea el rayo de luz continuar bajando del púrpura esfera. Se mueve hacia abajo a través de las piernas hasta que rodea los pies.

La luz forma otra esfera, negra esta vez, la mitad superior cubriendo tus pies y la mitad inferior entrando en la tierra. Este es el esfera que representa tu cuerpo físico.

17. Inhala cuatro veces y observa cómo la esfera negra se vuelve más brillante.

78 de 1189.

18. Vibra la quinta palabra de poder - *Adonai Ha Aretz* (ah-don-eye ha ah-retz) - y observa cómo la esfera se vuelve más vívida y brillante con cada repetición

19. Exhala. Mira el rayo de luz continuar hacia abajo desde el negro esfera. Se adentra en el centro de la tierra. Hay en el medio de nuestro planeta, el eje de la luz se conecta a una enorme esfera verde de energía que es casi tan grande como la Tierra misma. Esta es la energía de

la tierra, a lo que la gente se refiere como Madre Naturaleza.

20. Ahora estás conectado con el Cielo y la Tierra. El eje de la luz viaja a través del centro de tu cuerpo como una pajita, que te permite dibujar sobre la energía de los más altos niveles de divinidad, así como la energía

del plano material. Visualice esto lo más claramente posible durante el mayor tiempo posible.

como desees.

21. Cuando te sientas hecho, aplaude, abre los ojos y sigue tu día. Recuerda que estas esferas siempre están ahí, brillando brillantemente, incluso cuando te olvidas de ellos.

Practique este ejercicio todos los días durante dos semanas antes de continuar. Trabajar en

memorizar tanto el color de cada esfera como la palabra de poder asociado con cada uno. Una vez que te familiarices con la versión de Pilar medio presentado anteriormente, estás listo para pasar a la siguiente práctica, que estabiliza tu energía y centra tu mente.

El pilar medio

PRÁCTICA »

ENERGÍA CIRCULANTE CON

EL PILAR MEDIO

Este es el siguiente paso en la práctica del Pilar Medio. Es extremadamente poderoso y tarda solo unos cinco minutos más en completarse que la versión inicial descrito anteriormente.

80

1. Siga los pasos de la [Realizando el Pilar Medio](#) práctica.
2. Cuando haya alcanzado el paso final, continúe visualizando el eje de luz y las cinco esferas unidas entre sí.
3. Concéntrese ahora en la esfera negra a sus pies. Inhala y visualiza eso la energía se dispara hacia arriba desde esta esfera en forma de luz blanca.
A medida que se eleva a través de las otras esferas, toda la energía almacenada en estos los centros de energía también disparan hacia arriba hasta que alcanza la parte superior de su cabeza.
4. Exhala. Una fuente de luz viaja por el lado izquierdo de tu cabeza, hacia abajo sobre tu hombro, y todo el camino hasta tu cuerpo pie izquierdo.
5. Inhale y observe la luz que sube desde su pierna derecha hasta arriba su cuerpo y cara hasta que vuelva a la esfera blanca de energía en la coronilla de tu cabeza.
6. Continúe este patrón, exhalando e inhalando mientras visualiza el energía circulando de esta manera. Haga unos diez ciclos de esto: exhale como la luz baja por tu lado izquierdo; inhala mientras viaja por tu derecha lado.
7. Ahora vas a seguir el mismo patrón, pero moverás el energía a la parte delantera y trasera de tu cuerpo. Mientras exhalas, ahora visualiza que la luz se mueve hacia abajo por la parte delantera de tu cuerpo, hacia abajo debajo de tus pies, y arriba de la parte posterior de tu cuerpo hasta que se una esfera blanca en la parte superior de tu cabeza.
8. Practique de esta manera durante unos diez ciclos. Si tienes más tiempo, siente libre para hacer más

9. Una vez que haya completado estos ciclos, concéntrese nuevamente en el negro esfera a tus pies. Ahora vas a visualizar que la energía

Página 81

espirales hacia arriba. Inhala y mira como la energía viaja desde el negro esfera, girando alrededor de las piernas en una espiral apretada. La energía envuelve

de esta manera alrededor de todo tu cuerpo, como si te estuvieras convirtiendo en una momia

Hecho de luz brillante.

10. Cuando la luz alcanza la esfera en la parte superior de tu cabeza, explota.

Ahora la luz cae a tu alrededor y a través de tu cuerpo.

11. Realice este ciclo de espiral / explosión unas diez veces.

12. Cuando termines, aplaude y deja que la visualización gradualmente se desvanecen de tu mente. Sepa que la energía aún está circulando de esta manera, incluso cuando no eres consciente de ello.

13. Abre los ojos y comienza tu día.

Nuevamente, asegúrese de estar familiarizado con esta práctica antes de continuar. yo

te recomiendo que hagas el ejercicio del Pilar de Luz diariamente por dos a cuatro semanas -

suficiente para estar completamente conectado a la respiración y al trabajo visual. Por

visualizando, dirigimos la energía que absorbemos a través de la respiración. Respiración

trae el combustible que alimenta nuestra magia, pero sin una dirección adecuada la energía

está disperso y no podemos dirigirlo a donde queremos que

vaya. Después de sincronizar

tu respiración y visualización con el Pilar Medio, estás preparado para dirigir

su energía de maneras más poderosas, formas que lo ayudarán a lograr ciertas manifestaciones en el plano material.

T

12

LA CRUZ QABALISTICA

El siguiente ejercicio que debe dominar antes de pasar a un proceso más complicado.

prácticas, como la proyección astral, es la cruz cabalística. De hecho, es el primero.

paso de la próxima práctica importante: el Ritual de desterro menor del Pentagrama

- que también se conoce como la "Piedra Filosofal" de la magia ceremonial.

Sin embargo, la Cruz Qabalística es más que la primera etapa de un avance

técnica. Como práctica independiente, ofrece una serie de beneficios por sí sola:

- Centra nuestra conciencia y nos ayuda a concentrarnos.
- Nos libera de los patrones habituales de ansiedad y estrés.
- Estabiliza y equilibra nuestro aura.
- Despeja los desechos de nuestros centros de energía y evita el estancamiento.
- Nos prepara para recibir un influjo de energía divina.
- Nos protege de cualquier energía negativa que encontremos en el ambiente.

En otras palabras, la Cruz Qabalística es muy recomendable.

La mayoría de las personas están familiarizadas con la señal de bendición hecha por los católicos alrededor

el mundo: la mano derecha toca la frente, se mueve hacia el cofre y brevemente

aterrija en cada hombro para hacer una cruz. Antes de comenzar, quiero reconocer

que algunos de ustedes se sentirán un poco raros o resistentes a hacer esta señal.

Eso es perfectamente comprensible. Si alguien puede relacionarse con ese particular

incomodidad, soy yo. Sin embargo, esa lucha interna se alivió mucho para mí cuando aprendí que el símbolo de la cruz es anterior al cristianismo por miles de años, apareciendo en las culturas neolíticas mucho antes de que la cruz entrara en uso regular en Egipto y Babilonia. En su uso anterior al cristianismo, el símbolo de la cruz era asociado con el equilibrio - de los elementos, las estaciones, las direcciones cardinales, y así sucesivamente, y así es como todavía lo usamos en magia. Para nosotros, la cruz representa El equilibrio absoluto de todos los aspectos de la psique. Cuando logramos perfecto balance, es bastante difícil que cualquier cosa fuera de nosotros cause disturbios o influirnos negativamente. Entonces practicar la Cruz Qabalística es una manera de permanecer constante, tranquilo y pacífico, no importa lo que esté sucediendo a tu alrededor.

La Cruz Qabalística es una manera de permanecer estable, tranquila y pacífica. no importa lo que pase a tu alrededor.

La Cruz Qabalística es una práctica engañosamente simple que es fácil de realizar. y no tarda mucho en memorizar. Cuanto más realices esta técnica, más poderoso se volverá. En esta etapa de su desarrollo, procure hacer Qabalistic Cross dos veces al día (y más si tienes tiempo). Recuerda: como todo lo demás en la vida, cuanto más pones magia, más saldrás de eso. Si vas al gimnasio solo una o dos veces al mes, no deberías sorprenderte cuando no pasa nada. Haga de la Cruz Qabalística una rutina diaria para un mientras te sorprenderá tu progreso.

También tenga en cuenta que está comenzando a ejercitar partes de su psique y sistema de energía que nunca antes has usado conscientemente. Todos progresamos

diferente, y cada uno de nosotros enfrenta nuestras propias batallas internas particulares. Se paciente contigo mismo durante esta práctica y con todos los demás. Despertar lo mas profundo partes de tu ser significa luchar a veces, y no ayuda esperar convertirse en un mago todopoderoso al final de una semana de práctica. Estuve en confinamiento solitario durante casi una década. Para todos los intentos y propósitos, existía en un vacío - cortado y aislado del resto de el mundo. En las raras ocasiones en que encontré energía afuera por mi parte, a menudo se presentaba en formas nocivas o venenosas. Desde que yo rara vez tenía acceso a energía saludable o nutritiva, tuve que aprender dominar las técnicas de energía solo para mantenerse con vida. Una de las formas en que hice esto fue por proyección astral. Antes de intentar yo mismo, tuve la idea de que el viaje astral era algo así como

yo mismo, tuve la idea de que el viaje astral era algo así como dejando el cuerpo y volando como una especie de fantasma. Lo que yo sin embargo, rápidamente me di cuenta de que toda mi vida me habían hecho creer que mi cuerpo era el punto focal de mi conciencia, que mi la forma mortal era algún tipo de contenedor que separaba un "yo" de Todo lo demás fuera de mí. Me tomó cerca de dos años de intentos fallidos antes de aprender que la proyección astral no tener algo que ver con dejar mi cuerpo. Aquí está el truco: la conciencia no está ligada espacialmente. Eso significa que es omnipresente en todo el tiempo y el espacio, infinito. Todas la proyección astral implica es cambiar el punto focal de donde su La conciencia reside. Para algunas personas, esto significa visualizar un sentido de viaje, pero esa es solo una forma de experimentarlo. En la Cruz Qabalística, usaremos mantras que tal vez no seas tan familiarizado, tal como lo hicimos con el Pilar Medio. La mayoría de los mantras occidentales que usamos están en hebreo, un idioma antiguo infundido con misticismo a sus sílabas. Aquellos de ustedes que no se sienten cómodos haciendo el signo de la

Cross va a estar doblemente inseguro sobre esta próxima parte, así que prepárate: estás
va a estar recitando una versión hebrea de lo que comúnmente se llama el *Pater Noster*, o la oración del Señor, es decir, la parte que dice: "Porque tuya es la
reino, el poder y la gloria para siempre, amén ". Aunque el Nuevo Testamento
de la Biblia presenta esto como Jesús enseñó a sus discípulos a orar, el individuo
partes de la oración aparecen por todas partes en la Biblia judía y Libros deuterocanónicos. Y probablemente no hace falta decir que
cuando usamos
Estas palabras en magia tienen connotaciones completamente diferentes. Como he mencionado
En la práctica del Pilar Medio, decimos estas antiguas palabras de poder para recordar
nosotros mismos que somos Dios en miniatura.
Como señalo en la barra lateral sobre [la proyección astral](#), nuestra conciencia es
omnipresente y universal. Vibrar estos mantras, entonces, es una forma de ayudar a
Los aspectos subconscientes e inconscientes de nuestra mente se dan cuenta de que somos enormes.
no somos solo estas pequeñas cosas confinadas a cuerpos insignificantes en algunos muertos
roca a toda velocidad por el espacio. En este ritual, vibrar la oración del Señor no es un
declaración religiosa, es una llamada de atención. Esencialmente, lo que estamos haciendo es
despertar las partes más profundas de nuestra psique e informarles que lo Divino es
Ya aquí dentro de nosotros. Está diciendo que *Dios* no es una fuerza externa. No somos
separados de la fuente de toda la creación, nunca fueron y nunca serán.

Al realizar este mantra, despertamos la esencia de Dios que yace latente en
cada uno de nosotros. Decir la oración del Señor es una manera de recordarle a su conciencia que
eres un aspecto de la divinidad: el *tuyo* es el reino, el *tuyo* es el poder y

lo tuyo es la gloria. Eres Dios, aunque sea la pieza más pequeña. Pero incluso el más pequeño.

El pedazo de Dios contiene cada parte del todo, así como una bellota implica todo

Significa ser un árbol. Al practicar la Cruz Qabalística, nutres este aspecto

de lo Divino (o, de nuevo, cualquier nombre que funcione mejor para usted) y mejorarlo,

muévete hacia el todo y regresa a casa a tu verdadera naturaleza.

En una nota práctica, quiero decir un poco más sobre *cómo* decir los mantras,

porque ahora vas a dar un paso más allá de las vibraciones que hiciste en el

prácticas anteriores En este punto, es hora de aprender a usar tu magia voz. Cuando usas tu voz mágica, no solo pronuncias palabras con tu boca, en realidad usas todo tu cuerpo. Sientes las vibraciones en todas partes, pero especialmente donde sea que coloques tu mano durante esta práctica.

Donde sea que tus dedos descansen, deja que el mantra vibre más fuerte allí. Como

antes, ayuda usar una voz mucho más baja de lo que normalmente hace.

Masaru Emoto fue un investigador y fotógrafo japonés que estudió los efectos de la conciencia humana en lo molecular estructura del agua. Tocó diferentes tipos de música en el presencia de agua cuando se congeló y luego usó un microscopio para tomar

Imágenes de los resultados. Emoto descubrió que diferentes tipos de música

dar lugar a diferentes patrones moleculares. Por ejemplo, cuando jugaba metal pesado, el hielo parecía caótico y desorganizado bajo el microscopio, mientras que la música clásica hizo que se formara hielo patrones armoniosos y regulares. Piensa en las implicaciones solo en el plano físico: nuestros cuerpos son principalmente agua (hasta 75 por ciento en nuestros músculos). Los tipos de vibración que rodeamos nosotros mismos son increíblemente importantes, y la intención y La calidad de nuestras voces a medida que las vibramos tienen un profundo impacto en

nuestra fisiología, así como nuestra conciencia.

Aquí están los mantras hebreos que usarás en la Cruz Qabalística, así como un

explicación rápida de lo que significan las palabras:

Ateh: *eres* Malkuth: *el*

Reino Vegeburah: El Poder Vegehdula: La Gloria Le Olam:

Por Siempre

Amén: *Que así sea de nuevo*, cuando vibramos estas palabras de poder, estamos

anunciarnos a nosotros mismos y al universo que somos un aspecto del todo

86

de Dios, el creador, la conciencia universal, etc. En magia, este es nuestro

forma de recordar otras formas de inteligencia divina (por ejemplo, ángeles) que

somos Divinos y que tienen la tarea de ayudarnos cuando lo solicitamos, solo

como si la fuente de la divinidad hubiera hecho personalmente la solicitud. También es nuestra forma de

recordándonos que somos hijos de la creación, no importa cómo interpretemos

ese. Como tal, tenemos una responsabilidad y autoridad particular con respecto al

plano físico de la existencia.

Alguna información sobre el uso de sus manos en la Cruz Qabalística: en general,

tus manos son increíblemente importantes: están involucradas en casi todo

que haces en la vida En la mayoría de las representaciones del sistema energético que conozco,

Hay un centro de energía en la palma de cada mano. Tomados de la mano con otro

persona significa vincular su sistema de energía con el de ellos, por eso puede sentirse tan

es bueno tomarse de la mano de alguien que amas y tan incómodo de tomar de la mano

con alguien que no te gusta, incluso si esa aversión es temporal.

En las instrucciones a continuación, le digo que use su mano derecha para hacer el signo de la

cruzar. Tradicionalmente, se enseña que la mano derecha es la mano proyectiva, mientras que

la izquierda es receptiva: mira las estatuas que representan la enseñanza de Buda, teniendo

testigo, expresando intrepidez, y así sucesivamente, y verifique cuál es su derecha e izquierda

Las manos están haciendo. Por supuesto, hay razones anatómicas para esto: la mayoría de las personas son diestros y, por lo tanto, usan esa mano para proyectar energía, recoger cosas, y hacer cosas en el mundo. Además, la mano izquierda está más cerca del corazón, que está centrado ligeramente al lado izquierdo de la mitad del cofre, y su el corazón es donde recibes energía de otras personas. (Tenga en cuenta que abrazar implica acercar su corazón al de otra persona.) Entonces, en estas ceremonias, Usaremos la mano derecha para proyectar energía y la mano izquierda para recibir energía. También puede probar esto en su vida diaria, por ejemplo, abriendo su mano izquierda para leer una situación, como si captara energía de la atmósfera para tener una idea de lo que está pasando. Pero no te obsesiones con esto, especialmente si eres zurdo. Y no es como si una persona pierde su brazo derecho en un accidente automovilístico que de repente pierden la capacidad de proyectar energía. Eso es tomando las cosas demasiado literalmente: técnicamente, ni siquiera necesita una parte del cuerpo para enviar o tomar energía. Entonces, cualquiera puede usar cualquiera de las manos para realizar cualquier actividad, pero ayuda al principio a seguir pautas particulares (en este caso, proyectar con su derecha, reciba con su izquierda) para familiarizarse con las prácticas. Después eso sucede, depende de usted modificar y probar otras cosas, al igual que con el Otros ejercicios y técnicas.

Bien, entonces, dicho todo esto, aquí hay dos formas diferentes de realizar el Cruz cabalística. La primera es la forma tradicional, la segunda es mía. haciendo. Pruebe ambos para ver cuál funciona mejor para usted.

PRÁCTICA »

CRUZ QABALÍSTICA MEDITACIÓN: VERSIÓN 1 (TRADICIONAL)

1. Párate, cierra los ojos y siente el suelo debajo de tus pies Mantenga su columna vertebral alineada y relájese.

2. Inhale y visualice su cuerpo creciendo. No solo veas que suceda visualmente - siente tu cuerpo expandiéndose físicamente. Imagina tu cuerpo creciendo de esta manera hasta que el pueblo o ciudad donde vives sea pequeño debajo de tus pies

3. Al respirar, creces más y más. En poco tiempo, tu cuerpo se encuentra por encima de su estado, y pronto se ampliará hasta que todo el país es pequeño debajo de ti. Te expandes más y más, más grande que el planeta. Inhalando, te expandes en el cosmos, hasta que la Tierra ya no esté que una mancha debajo de tus pies, sin embargo, permaneces conectado a ella, como si sostenido por la gravedad.

4. Ahora tienes un tamaño masivo, más grande que incluso la más grande de las estrellas.

Ves las estrellas de nuestra galaxia y otras a tu alrededor, en cada dirección por lo que puedes ver. Inhala y relájate.

5. Dirige tu atención a la cima del universo. Hay ese cegamiento luz blanca que contraste en el Pilar Medio. Es la fuente de todo creación, brillando brillantemente. Mientras inhala, vea la luz descender en un eje hasta la parte superior de su cabeza, viajando miles de millones de años luz a través de el universo.

6. Cuando la luz finalmente te alcance, toca tu frente con el primer dos dedos de tu mano derecha. La luz penetra en tu

frente, pero el haz de luz todavía está conectado en una columna brillante

todo el camino hasta la cima del universo.

7. Inhale y observe como la luz brilla más y más.

8. Ahora vibra el primer mantra, que es *Ateh* (ah-tay). El rayo de luz vibra con tu voz y luego se vuelve más sólido.

9. Inhale nuevamente y vea el rayo de luz descender a su cuerpo, todo el camino hacia abajo, hasta que salga por la parte inferior de los pies. Desde allí,

viaja hasta el fondo del universo, anclando tú allí.

10. Ahora baja los mismos dedos de tu mano derecha en línea recta a la mitad de tu pecho, cerca de donde está tu corazón. Como tu inhala, la luz que te conecta con el fondo del universo crece Increíblemente vibrante.

11. Vibra el segundo mantra: *Malkuth* (mahl-kooth). La luz vibra Y se hace más fuerte.

12. Ahora dibuja los dos primeros dedos de tu mano derecha sobre tu pecho, tocando tu hombro derecho. Mientras lo haces, un rayo de luz se mueve desde su centro en esa dirección, dejando que su cuerpo viaje a la lejanos confines del universo, anclando allí.

13. Inhale y observe cómo la luz se vuelve más vibrante.

14. Vibrar *Vegeburah* (vey-geb-boo-rah). La luz se vuelve más clara más fuerte.

15. Ahora pase los dedos por el pecho hasta el hombro izquierdo. Un rayo de luz sigue desde su centro, irradiando a su izquierda. hombro y atándote a ese lado del universo. Inhale y vea el eje brillando increíblemente brillante, tan brillante como puedas hacerlo.

16. Vibra el mantra *Vegehdula* (vey-ged-dool-lah) mientras la luz brilla Brillante y vívido.

17. Ahora dobla tus manos sobre tu corazón. En este caso, no importa qué mano va arriba.

18. Ahora tienes una cruz de luz corriendo por tu cuerpo, y tu El cuerpo es el punto central de esta cruz celestial. Presta atención a luz: cómo proviene de la fuente de la creación y las anclas usted al fondo del universo, cómo se transmite a través de su hombros a cada lado y te ata a los polos opuestos del universo.

19. Inhala. La cruz crece increíblemente brillante.

20. Vibra *Le Olam, Amén* (lee oh-lom ah-men). La cruz crece aun más brillante: tan brillante como puedas hacerlo.

21. Exhala. Deje que la imagen se desvanezca mientras abre lentamente los ojos. Aplauda manos para marcar la transición en modos de conciencia.

22. Presta atención a tu forma física actual y mira a tu alrededor entorno actual Ahora eres más fuerte, más anclado, más enfocado

23. Muévete un poco y ponte lo más cómodo posible en tu cuerpo físico. Después de realizar la Cruz Qabalística, algunas personas les gusta esforzarse físicamente para recuperar el contacto con el mundo físico.

Nuevamente, presento dos versiones de la práctica para ayudarlo a encontrar algo.

eso funciona mejor para usted, pero le recomiendo pasar un poco de tiempo con cada uno para que te familiarizas con lo que cada uno tiene para ofrecer. Dicho esto, aquí está la versión dos:

PRÁCTICA » MEDITACIÓN CRUZADA QABALÍSTICA: VERSIÓN 2

Si comenzó utilizando la versión tradicional de la práctica, algunos de estos pasos te será familiar. Esta versión es una que desarrollé, basada en el

te será familiar. Esta versión es una que desarrollé, basada en el uno tradicional

1. Mira hacia el este y párate en silencio. Cierra los ojos, inhala y visualiza tu cuerpo cada vez más grande.

2. Relájese y tómese su tiempo con la visualización. Cada respiro que tomas te hace aún más inmenso que antes. En poco tiempo, el planeta es solo un pequeño punto debajo de tus pies. Sigue respirando y creciendo, hasta todo el universo es minúsculo debajo de ti.

3. Concéntrate en el centro de su pecho. Ves una esfera dorada allí, brillando cálidamente Este es el centro de energía que corresponde con Tiphareth sobre la versión de la [Árbol Qabalico de la Vida](#). (Tiphareth es el

centrar la esfera en el Árbol de la Vida; También es el centro de energía que corresponde con tu corazón en la magia ceremonial.) Esta esfera representa tu conciencia.

La cruz cabalística

4. Tome respiraciones lentas y profundas, y vea la esfera dorada brillar cada vez más

brillante con cada aliento.

5. La energía en la esfera aumenta y aumenta hasta que explota. Desde el centro de esta explosión, un rayo de luz blanca se dispara desde la parte superior de

su cabeza, viajando a través del infinito, uniéndose al final de lo que sea que esté más allá de los reinos conocidos y desconocidos.

6. Ahora, con los dos primeros dedos de su mano derecha, toque su frente y vibra el primer mantra: *Ateh* (ah-tay).

7. Vuelva a concentrarse en el centro de su pecho. Respira de nuevo y verlo crecer más y más brillante.

8. Exhala. Otro rayo de luz blanca brillante explota desde el parte inferior del centro dorado, pero esta vez hacia abajo. Dispara a través de la pelvis, las piernas y los pies, continuando hacia abajo espacio. En algún lugar allá abajo, en los confines del espacio infinito, el la luz te ancla a un punto.

9. Ahora estás conectado arriba y abajo con una fuerza tan increíble que nada externo te puede mover.

10. Baje los dos dedos en la frente hasta la mitad del pecho.

Vibra el siguiente mantra, que es *Malkuth* (mahl-kooth).

11. Regrese su atención a la esfera central. Toma lento, profundo y incluso respiraciones La esfera dorada se vuelve aún más brillante que antes.

12. Finalmente, la esfera explota, como lo hizo antes. Esta vez el blanco la luz sale disparada de tu hombro derecho y viaja hasta el final de infinito. Ahora estás apegado y anclado por allí.

13. Toca tus dedos con tu hombro derecho y vibra *Vegeburah* (Vey-Geb-Boo-Rah).

14. Dirige tu atención a la esfera dorada nuevamente. Una vez más, inhala y intensificalo con energía. Después de tres inhalaciones, mire la luz.

explotar de nuevo, pero esta vez fuera del hombro izquierdo y hacia el extremo alcances del infinito en esa dirección.

15. Lleva los dos dedos de tu mano derecha ahora a tu hombro izquierdo y vibra el mantra *Vegehdula* (vey-ged-dool-lah).

Page 93

16. Visualiza la cruz de la luz. Inhale, relájese y vea la luz viajar en las cuatro direcciones, fijándote a lo largo del tiempo y espacio.

17. Ahora trae tu atención una vez más a la esfera dorada en el centro de tu pecho. Dobla tus manos sobre ese punto (no importa qué mano va encima), y vibra el mantra final: *Le Olam, Amén* (lee oh-lom ah-men).

18. Termina como lo hiciste en la primera versión de la práctica. Abre tus ojos, aplaude y tómate tu tiempo para reorientar tu conciencia. El lugar en el plano físico donde reside su cuerpo. Estirar, caminar alrededor, o hacer algo más físico para volver a su normalidad. Sentidos.

Page 94

El árbol de la vida de Qabalistic

Después de que te hayas familiarizado con la Cruz Qabalística, estás listo para moverte

a la próxima práctica. Nuevamente, recomiendo hacer cualquier versión de este

la práctica se adapta mejor a ti y hazlo al menos dos veces al día durante semanas o meses antes

hacia adelante. Cuanto mejor llegues a la Cruz Qabalística, más poderoso será tu

La práctica del Ritual de Desterro Menor del Pentagrama será. Como dije, el

Qabalistic Cross es el primer paso de esa práctica, pero puedes usar Qabalistic

Cruce como una práctica independiente para centrarse, limpiar sus centros de energía,

y optimiza tu psique para realizar otras formas de magia extremadamente poderosa.

Page 95

UNA

13

EL RITUAL MENOR DE DESHABILITACIÓN DEL PENTAGRAMA

Los magos aprendices en la Orden Hermética del Amanecer Dorado fueron instruidos para realizar el Ritual de Desterro Menor del Pentagrama (LBRP)

practique dos veces al día, una vez al comienzo del día y una vez al principio

final. Hacer esta práctica de esta manera ha cambiado mi vida profundamente, y cuando

has llegado a este punto en tu relación con la magia, yo fuertemente sugiera practicar el LBRP al menos una vez al día. Si las cosas no están bien, eso es

bien, solo sigue adelante y practica lo mejor que puedas. Eso es mucho mas

importante que perder un día aquí y allá.

Hay mucha información nueva para presentar aquí, así que voy a tomar mi

tiempo y exponer algunas cosas lo más claramente posible antes de comenzar. los

LBRP es bastante más complicado que las prácticas que has hecho antes, pero

Vale más que la pena. Entre otros innumerables beneficios, he aquí por qué el LBRP es

Una parte tan importante de la alta magia: • **Higiene del aura** a medida que avanza

el día, acumulas todo tipo de desechos energéticos, y esta basura se aferra a

tu aura de la misma manera que la suciedad y la mugre lo hacen en el mundo físico. Tú recoges

alguna forma de energía de cada persona con la que entras en contacto, y tú también ensucia tu propio campo energético con varios recuerdos y pensamientos. por ejemplo, digamos que recuerdas una acalorada discusión que tuviste con alguien hace años que. Aunque fue hace mucho tiempo, sientes una nueva oleada de ira, y ese estallido de energía negativa se libera directamente en tu aura. O tal vez recuerdas un error tonto que cometiste una vez que provocó mucha vergüenza para ti. Le ha sucedido esto a usted? Recuerdas algo como esto y ¿Sientes una ola de vergüenza de nuevo? Bueno, cosas así se atascan en tu aura también, y el LBRP es una forma increíblemente poderosa de limpiarte de todos los tipos de acumulación negativa. Como uno de mis maestros me dijo una vez, el

LBRP es el equivalente energético de ducharse o cepillarse los dientes. Si nosotros no hagamos estas actividades regularmente, construimos todo tipo de mal olor no deseado mugre

- **Protección energética** , supongo que una mejor metáfora aquí sería algo parecido a encerar tu auto. Lavando tu coche regularmente lo mantiene limpio, pero también hay una manera de asegurarse de que en primer lugar, no acumula tanto polvo y mugre. En un similar manera, el LBRP fortalece y endurece gradualmente el perímetro de su campo de energía para que obtenga más protección contra el futuro contaminación. Entonces, el LBRP también es algo parecido a la calistenia

para su aura: hágalo regularmente y su campo energético crecerá más vibrante y poderoso

- **Claridad mental y enfoque** Otro beneficio del LBRP es que elimina los pensamientos aleatorios que revolotean en tu mente para llevarlo a un estado de concentración de un solo punto. Como he dicho a otra parte, envías energía en la dirección de tus pensamientos, entonces es

una buena idea para deshacerse de la actividad mental innecesaria y tener una idea clara
idea de lo que está pasando en tu mente. Cuando estás en medio de
Un ritual para magnetizar tanta energía como sea posible para manifestar un deseo particular en el ámbito físico, lo último que necesitas son pensamientos extraviados rebotando y confundiendo la imagen. los LBRP ayuda a mantener la mente lo más concentrada posible.

- **Purificación ambiental** Además de su aura, el LBRP también limpia y purifica el ambiente en el que te encuentras. Energía dejado por otras personas puede acumularse y tener un indeseable efecto sobre la magia que desea realizar. Incluso si esta energía no es necesariamente negativo, aún podría no ser compatible con su resultados deseados, por lo que el LBRP es una buena manera de esterilizar y enjuagar entorno inmediato de energías no deseadas.

- **Despertar subconsciente** Todos hemos escuchado el viejo monoteísta frase "El hombre es creado a imagen de Dios". Bueno, esto no significa que Dios tiene un cuerpo similar al nuestro; más bien, significa que

nuestra conciencia se parece a la de Dios. Este es un significado de Salmo 82: 6 de la Biblia cuando dice: "Vosotros sois dioses". Todos tenemos la misma capacidad de crear mundos, y somos directamente responsables de
El universo que llamamos nuestra vida. Cuando realizamos el LBRP, desterramos toda la energía de un área y crear un vacío abundante en el medio donde estamos parados Es como algo del Génesis, o lo primordial. nada que se dice que existió antes del Big Bang. En el centro de este vacío, somos el creador, y podemos llamar lo que sea energías que requerimos para ser. El LBRP nos despierta a los nuestros centralidad y poder. Y porque las partes más profundas de nuestra psique no se comunican con palabras, usamos símbolos poderosos en el LBRP enviará el mensaje de que es hora de despertarnos potencial y convertirse en un socio en el acto de desarrollo constante de creación.

- **Evocation Primer** El LBRP también nos introduce a la evocación. Hay una sección del ritual donde llamamos a los arcángeles u otros fuerzas poderosas para vigilar el espacio en el que realizamos Nuestra magia. Al principio, podríamos imaginar a estos seres como

alguna forma de imágenes visualmente interesantes, algo brillantes, pero criaturas bidimensionales de algún tipo. Después de un tiempo, sin embargo, estas fuerzas realmente se reúnen y responden como lo solicitamos, y no lo hace tomar demasiadas veces de realizar el LBRP para sentir algo. En realidad está sucediendo. Cuando comencé, me llevó unas tres semanas de haciendo el LBRP todos los días hasta que sentí que algo había respondido a mi llamada. Y pude *sentir* estas fuerzas mucho antes de que pudiera ver ellos. En esa nota, quiero decir un poco sobre los ángeles. Al igual que con los cabalistas Cross y los mantras hebreos, no quiero activar el sistema de alarma de nadie sin ofrecer una buena explicación de por qué lo estoy haciendo. Probablemente, practicar aspectos de la magia que hagan que tu piel se arrastre. No te traigo resultados favorables. Había tantas maneras en que el cristianismo dejó un mal sabor de boca

mientras crecía, entre ellos fundamentalistas. Cristianos tratando de asesinarme enviándome al corredor de la muerte por tres asesinatos. no se comprometió. Como puedes imaginar, ese tipo de asalto a mi mente, cuerpo y El espíritu fue difícil para mí dejarlo ir. Entonces, cuando me presentaron el LBRP, estaba bastante seguro de que no quería tener nada que ver con los ángeles ni nada más remotamente asociado con el cristianismo. Pero de alguna manera, cuanto más aprendí sobre los ángeles y su historia, cuanto más curiosa y abierta me volví. Los mejores magos del La historia del arte trabajó con ángeles de alguna manera. Personas que consideraba genios, como John Dee y Edward Kelly, los magos de la corte de Queen Elizabeth - se había centrado casi por completo en la magia del ángel. Además, cada

miembro de la Orden Hermética de la Golden Dawn de quien escuché que tenía experiencia con los ángeles de alguna manera. E incluso los escritores paganos modernos como Silver Ravenwolf juró por la efectividad de los ángeles. Poco a poco, comencé a darme cuenta de que tenía que haber algo para eso. Cuando finalmente me convencí de que valía la pena intentarlo, descubrí rápidamente que los ángeles son la forma más fácil de entidades para trabajar. Están ansiosos por ayudar y solo estamos esperando la invitación para hacerlo. También producen sorprendentes resulta en cortos períodos de tiempo. Finalmente, trabajar con ángeles se volvió muy querido para mí, y ahora trabajo con ellos regularmente, como si nunca hubiera tenido el más mínimo vacilación en primer lugar. Por ejemplo, cuando salgo de mi casa para caminar las calles de la ciudad de Nueva York, lo primero que hago es evocar a los serafines - angeles de fuego - y pedirles que me protejan. Y tengo fe absoluta en que lo harán entonces. Dicho esto, también podría ser útil señalar que al igual que muchos otras cosas adoptadas y modificadas de otras culturas por el cristianismo, los ángeles son anteriores al cristianismo (o cualquier religión conocida, para el caso) por milenios. Los ángeles aparecen por todas partes en la prehistoria, incluidas figuras aladas en pinturas rupestres en todo el mundo, y con varios nombres en tradiciones espirituales eso vino mucho antes del cristianismo, por ejemplo, los bodhisattvas de varios Linajes budistas. Y si estos puntos no te convencen, no sientas que *tienes que* hacerlo Trabaja con los ángeles. Puede usar esta técnica para evocar cualquier tipo de mayor inteligencia. Algunas personas se sienten mucho más cómodas usando elementales, por

ejemplo, que encarnan las energías de la tierra, el aire, el fuego y el agua. Esta bien. Y las personas que siguen las religiones neopaganas modernas pueden estar más inclinadas a trabaja con los dioses y diosas con los que están familiarizados. Eso también está bien. Sensación libre de modificar esta técnica y usar cualquier forma de divinidad que más te guste

cómodo con, porque practicar aspectos de la magia que hacen que tu piel el rastreo probablemente no le traerá resultados favorables. Dicho esto, animo

todos a empujar sus límites si pueden. A veces, lo que más te cambia la vida

las prácticas están esperando allí, más allá de los bordes de su zona de confort.

Bien, con esa larga introducción fuera del camino, finalmente puedo presentar el

ángeles que vas a usar en el LBRP - arcángeles, en realidad. Tradicionalmente,

Esta práctica te dice que invoques a cuatro de ellos: Rafael, Gabriel, Michael y

Uriel Te daré más detalles sobre sus apariencias más tarde, cuando realmente

comienza la práctica de visualizarlos en el LBRP, pero por ahora aquí hay un poco

sobre lo que los asociamos en la magia: **1. Rafael** representa el intelecto, específicamente lógica y razón.

- **Dirección** Este • **Elemento** Aire • **Temporada** Primavera

- **Tarot Suit** Swords **2. Gabriel** representa la psique, particularmente la intuición y el inconsciente. Sueños, emociones y El amor está asociado con el arcángel Gabriel.

- **Dirección** Oeste • **Elemento** Agua • **Temporada** Otoño

- **Tarot Suit** Cups **3. Michael** es probablemente mejor conocido por su papel fundamental en el catolicismo. Él representa coraje, fuerza y fuerza de voluntad, así como ambición y deseo sexual. Mucha gente llama

sobre Michael para protección en tiempos de necesidad.

- **Dirección** Sur • **Elemento** Fuego • **Temporada** Verano

- Varitas de **traje de tarot** **4. Uriel** representa el reino físico y por lo tanto está asociado con asuntos como la salud y

finanzas. Además, Uriel es el arcángel patrón de la magia y magos.

- **Dirección** Norte • **Elemento** Tierra • **Temporada** Invierno
 - Pentáculos de **traje de tarot** Como verás a continuación, incluyo dos más ángeles en mi versión del LBRP. Como con todo magickal técnicas, su primera tarea es aprender los conceptos básicos y luego realizar esas instrucciones implacablemente hasta que se conviertan en una segunda naturaleza. Después de haber internalizado completamente las prácticas, siéntase libre de experimentar y encontrar formas de personalizarlos (como lo he hecho) para para hacerlos más efectivos. Eventualmente probablemente terminarás con algo construido en el marco tradicional pero exclusivo de usted al mismo tiempo Y así es como, por prueba y error, yo Me pareció útil agregar dos arcángeles más a mi versión del
-

Página 100

LBRP. En cierto sentido, tenía que hacerlo, porque siempre me sentí tan expuesto cuando realizando el LBRP, como si algo vital faltara en el ritual. También necesitaba protección encima y debajo de mí, así que agregué Metatron y Sandalphon. Cuando comencé a traerlos como parte del LBRP, la práctica se volvió mucho más poderosa que yo podía sentir a los ángeles cerca de mí durante horas después de realizar el ritual.

Si aprende más sobre la magia ceremonial, notará que casi todos ángel o arcángel tiene un nombre que termina con las letras *ae* y *L* - Rafael,

Gabriel, Michael, Uriel, Sachiél, Zadkiel, Haniel, etc. Eso *-el* final significa "de Dios", y se supone que un ángel representa un aspecto particular de

Dios, del colectivo Divino. El nombre de Rafael, por ejemplo, significa "curación

de Dios." Cuando evocas a Raphael, lo que realmente estás evocando es el

inteligencia primordial que gobierna el proceso de curación. Independientemente de lo que

nombre que usa, al evocar de esta manera, le pide a esta fuerza que preste su poder y bendición a sus actividades para aumentar su eficacia.

Ni Metatron ni Sandalphon tienen *-el* al final de sus nombres porque - al menos, en algunos círculos mágicos - son los únicos dos arcángeles que fueron una vez humano En las formas precristianas de la Biblia, Metatrón está asociado con el profeta Enoc del libro no canónico de su nombre ("Y Enoc caminó con Dios, y ya no existía "). Como recompensa por su fe, Enoc se hizo un ángel. Independientemente de la atribución, se dice que Metatrón es el ángel que se para más cercano a la fuente de toda la creación. Algunos creen que el arcángel Sandalphon es el profeta Elías, quien ascendió al cielo en un carro tirado por caballos hecho de fuego, pero esa nunca fue la atribución correcta para mí, personalmente.

Sandalphon tiene un sentimiento claramente femenino ante su presencia, en mi experiencia, y en contraste con Metatron, ella se encuentra más cerca del plano material de la realidad.

Podría referirme a los arcángeles como "él" o "ella", pero en realidad no son hombre o mujer: no poseen cuerpos físicos ni órganos sexuales. En cambio, estos ángeles encarnan y presiden energías que son ya sea activo o receptivo. Alta magia típicamente describe activo energías como el fuego y el aire como masculino, mientras que la tierra y el agua - Las energías que se consideran más receptivas son femeninas. Encima tiempo, comencé a pensar en algunos de los ángeles como "él" y algunos como "ella", aunque técnicamente esta división no retiene mucha agua - Todos los ángeles poseen energías activas y receptivas.

Cuando comencé a hacer el Ritual de destierro menor del Pentagrama, a menudo me preguntaba si algo estaba pasando o si solo me estaba entreteniendo con juegos mentales elaborados. No estaba seguro de si la magia estaba teniendo efecto, ¿estaba yo?

¿realmente está causando algún grado de cambio? Curiosamente, esas dudas desapareció cuando agregué Metatron y Sandalphon al ritual. La presencia de La magia a mi alrededor se hizo tangible e inconfundible, y finalmente vi un ángel por primera vez. Lo vi tan claramente como habría visto a otra persona parada en la habitación. conmigo, pero no lo veía con mis ojos físicos. En cambio, vi al ángel con algún tipo de aparato interno que registra manifestaciones etéricas: un forma de ver que no estaba acostumbrado a emplear. Crecí imaginando que los ángeles, si realmente existieron, se parecían mucho a las representaciones que encuentras en libros y películas: hermosos seres de aspecto humano, solo con alas y Rodeado de luz brillante. Bueno, eso no es lo que vi. Lo que me vino durante esa primera visita fue algo mucho más extraño, casi indescriptible. Los Angeles El cuerpo consistía en algo parecido a un gran triángulo negro, apuntando hacia arriba, y su cabeza era como un triángulo más pequeño, descansando sobre el inferior. De Verdad, Esta entidad era más como una mantis religiosa que cualquier tipo de humanoide. Pero, de nuevo, no estaba viendo una forma física real, sino algo diferente plano de existencia Lo que no sabía era que todas esas veces había practicado el LBRP antes había despertado y activado gradualmente mi sistema de energía, permitiéndome sintonizar a una pequeña banda del espectro mágico. Esto finalmente resultó en que yo pudiera para detectar al arcángel delante de mí. Todas mis dudas sobre la magia desaparecieron ese momento de claridad y potencia bruta, y la experiencia fue simultáneamente exaltante y aterrador. La presencia del arcángel era casi abrumadora, y era consciente de mí, dirigiéndose a mí en silencio, pero esencialmente diciendo: "Has llamado

yo. ¿Ahora que quieres?" Hizo que todos los pelos de mi cuerpo se pusieran de punta. Tenido No estuve encerrado en esa celda de la prisión, habría saltado y escapado en pánico. Pero, al igual que cualquier otra cosa en la vida, me acostumbré al poder de esa presencia. Y a partir de ese momento, nunca más me pregunté si estaba enviando oraciones vacías a un universo indiferente.

¿Recuerdas la afirmación de que Lorri y yo repetimos para sacarme del corredor de la muerte?

Que pueda estar en casa, libre de prisión, viviendo felizmente con mi Lorri.

Que ocurra de una manera que no cause daño a nadie y sea para el bueno de todo, y de ninguna manera esto revierta o traiga sobre mí o mi

seres queridos alguna maldición.

Lo que no mencioné en esa parte del libro es que decir estas líneas era precedido por casi una hora de realizar magia, practicar el LBRP, y trayendo tanta energía como sea posible. Lorri y yo nos estábamos volviendo más acostumbrado a trabajar con ángeles y más hábil con la formación de energía, entonces Comencé a evocar más y más ángeles. Al principio, fue una tensión para mí.

para traer incluso un ángel, pero eventualmente logré llamar más de doscientos durante un ritual. Sin embargo, cuando comencé, comenzaría dibujar un ángel o dos y luego perder de repente la visualización. No pude

los veo más, no pude registrar su presencia. A veces incluso fue difícil para ver el Pilar Medio corriendo por mi cuerpo, la luz simplemente desvanecerse, y todo se volvería negro por un par de días. Finalmente, el la experiencia pasó y pude traer un ángel más que en mi anterior esfuerzo. Trabajaría para dibujar un par de ángeles más, y luego todo se volvería negro otra vez.

Tengo un amigo que hoy es uno de los mejores magos vivos del mundo. Cuando le conté mi experiencia, ella dijo: "Cuando las cosas se ponen negras y tú ya no puedo ver la energía, lo que ha sucedido es que has atraído más

energía de la que estás listo y has quemado los meridianos de tu cuerpo
".

Al igual que las venas y las arterias, los meridianos transportan alimento y energía, pero

En lugar de sangre y oxígeno, los meridianos son conductos de energía. Usted puede

Desarrollar la capacidad de mover más energía a través de los meridianos, pero se necesita

tiempo, tal como lo hace para desarrollar músculo, ganar fuerza y resistencia y mejorar

El rendimiento de su cuerpo físico. Pero antes de que eso suceda, puedes freír temporalmente su sistema. Solo dura unos días, pero puede ser desalentador,

por decir lo menos. La buena noticia es que cuando tus meridianos se reparan a sí mismos,

vuelven mucho más fuertes que antes.

Esa es otra razón por la cual es crucial pasar mucho tiempo con el prácticas iniciales Comience con poco, familiarícese con las técnicas fundamentales de

magia, y poco a poco va subiendo. Cada lección es un paso más que te lleva más allá de tu lección anterior. Eventualmente, encontrarás que puedes

canalizar más y más energía. Estoy haciendo un punto para hablar de esto aquí

porque realizar el LBRP implica más energía que cualquiera de las anteriores

prácticas En cualquier momento, si experimenta agotamiento mental o ya no puede

percibir la energía como describí anteriormente, solo tómame un par de días para descansar

y recuperarse. De nuevo, es como hacer ejercicio. No puedes simplemente ir al gimnasio

y aprovechar al máximo el mismo ejercicio todos los días: debe variar su

rutina, descanse mucho y cuídese. Eventualmente crecerás

más fuerte, sin mencionar ser menos miserable en el proceso.

Bien, estamos casi listos para realizar el Ritual de Desterro Menor, pero yo

quiero decir una cosa más sobre el uso de pentagramas para aquellos de ustedes

quién podría quedar atrapado en las imágenes.

La palabra *pentagrama* se refiere a una estrella de cinco puntas que también se conoce como *pentalpha*, *pentangle* o *pentágono estrella*. En griego, *pente* significa "cinco", que describe el número de puntos en esta forma particular. Menciono todo esto para ilustrar que no hay nada intrínsecamente oscuro, aterrador o demoníaco en los pentagramas. Un montón de las personas tienen asociaciones negativas con la forma debido a las películas de terror y Propaganda fundamentalista, y te sorprenderías de la cantidad de personas que Piense que los satanistas han arrinconado el mercado de estrellas de cinco puntas. En la actualidad, los pentagramas se han utilizado como símbolos sagrados a lo largo de la historia humana, y en algún punto, sorpresa, sorpresa, incluso los cristianos usaban pentagramas para representar Las cinco heridas de Jesús. Cada vez que realizas este ritual, estás creando un espacio sagrado. Para ser claros, en nuestro uso, el pentagrama representa los poderes fundamentales de la naturaleza: los cuatro elementos (tierra, aire, fuego, agua) y lo Divino. Cada punto de la estrella está asociada con estos poderes. Siempre dibujamos el pentagrama con El punto hacia arriba para representar el hecho de que el mundo espiritual: Dios, energía, el reino etérico, lo Divino, el Gran Misterio, como elijas llamarlo - es el lugar de donde se origina todo lo demás. Entonces para esta forma de Magia, el pentagrama que apunta hacia arriba es particularmente importante y sagrado. En las instrucciones a continuación, trazarás pentagramas en el aire con tu mano derecha. Como discutí en las instrucciones para la Cruz Qabalística, esto La directiva tiene que ver con las asociaciones tradicionales con las manos derecha e izquierda, y

si resulta que se siente más natural dibujar pentagramas con la mano izquierda, esta bien. La instrucción principal aquí es sostener su mano en un manera, en lo que se llama la *espada mudra* : **1.** Extiende tus primeros dos dedos (es decir, tus dedos índice y medio).
2. Dobla tus otros dos dedos hacia tu palma.
3. Cierre el pulgar sobre los dedos doblados.

Los mudras son gestos con las manos que simbolizan o activan ciertos estados de conciencia, y la espada mudra es especialmente efectiva para proyectar energía

- para invocar bendiciones o empoderar pentagramas, por ejemplo. Se llama

una *espada* mudra porque está destinada a cortar nuestra ignorancia con respecto a la verdad

naturaleza de la realidad y reemplazar esa falta de conocimiento con sabiduría.

Cuando dibujes los pentagramas de destierro para este ritual, comienza en

esquina inferior izquierda y trazar una línea hasta el punto superior de la símbolo. Luego muévase a la esquina inferior derecha, vaya a la lado izquierdo, de vuelta al lado derecho, luego de vuelta a el punto desde el que comenzó en la esquina inferior izquierda. Para hacer

asegúrese de que sus pentagramas tengan aproximadamente el mismo tamaño y forma;

usa el tamaño de tu cuerpo como modelo. Es decir, cuando dibujas un pentagrama frente a usted, comience a la altura de su cadera izquierda, trace

hacia arriba hasta llegar directamente a la frente, mover su mano hacia abajo hasta la altura de su cadera derecha, hacia donde hombro izquierdo sería, sobre su hombro derecho, y finalmente de vuelta hasta la altura de su cadera izquierda.

Así que ahora estás listo para realizar el LBRP. Tenga en cuenta que siempre que

Realiza este ritual, estás creando un espacio sagrado. Lo que realmente estás haciendo es

erigir un templo en el que participar y practicar magia. Magos de la

el pasado llamó a esta *posición entre los mundos* , que describe con precisión cómo estarás parado en medio de un círculo que has creado en el plano físico, pero uno que también ocurre en el reino espiritual. Estarás en algún punto intermedio estos dos mundos, uniéndolos con un pie en cada lugar. Porque este espacio es sagrado, trate de abordarlo con una actitud de reverencia o gratitud. El LBRP es no solo otro ejercicio. Este es el espacio en el que realmente se realiza la magia. Si recuerdas ese hecho, te ayudará a mantener una sensación de deleite, asombro, y asombro.

Cómo dibujar un Pentagrama de destierro PRÁCTICA » EL RITUAL DE DESHABILITACIÓN MENOR DEL PENTAGRAMA

Porque el LBRP es mucho más complejo y detallado que las prácticas que has hecho antes, solo voy a ofrecer una versión, y también la voy a romper abajo un poco más de lo que hice con las otras técnicas. Use lo siguiente como un guíe hasta que el LBRP se familiarice con usted; entonces puedes hacer modificaciones como veas conveniente. Sin embargo, el orden general de estas etapas probablemente debería permanecer igual.

ETAPA 1 PREPARANDO EL ESPACIO Y REALIZANDO LA CRUZ QABALISTICA

1. Ingrese el espacio en el que ha elegido realizar este ritual. Cerca sus ojos para facilitar la visualización, pero solo si está en un espacio con el que estás familiarizado. Porque te estarás moviendo durante el LBRP, es importante que no tropieces

algo en la oscuridad y rompe tu concentración. Tu siempre puedes mantén tus ojos abiertos también; algunas personas incluso pueden visualizar mejor de esa manera.

2. Siempre comience el LBRP haciendo la Cruz Qabalística (vea el paso 3

a continuación, o vaya a la [práctica completa](#)). La práctica se basará y centrará usted, así como prepararse para lo que viene después. Específicamente, el

La Cruz Qabalística limpiará sus centros de energía e informará a los más profundos

partes de tu psique que estás a punto de practicar poderosa magia.

Afortunadamente, en este punto, estás bien versado en una de las versiones de

la cruz cabalística que presenté antes. Estoy incluyendo un corto forma tradicional de la Versión 1 aquí, en caso de que necesite un poco pregunta: **3. Cruz cabalística resumida (Versión 1)** • Cerrar

tus ojos y mírate parado en el centro del universo. Todas

a tu alrededor, en todas las direcciones hasta donde puedes ver, hay estrellas. Directo

su atención hasta la cima del universo, donde ve un

brillante, cegadora luz blanca. Esta luz es la fuente de toda la creación.

Inhale y vea un rayo de luz descender de esa fuente, hasta el final

a través del universo, hasta que llega a la cima de tu cabeza. Con

los primeros dos dedos de su mano derecha, alcance y toque su

frente. Vibrar *Ateh* (ah-tay).

- Baje la mano derecha y toque los dos dedos hacia el centro.

de su pecho mientras el rayo de luz continúa bajando a través de su

cuerpo, todo el camino hacia abajo hasta llegar al fondo de

infinito, anclándote allí, enraizándote en su lugar y sosteniéndote

Tu conciencia estable. Vibrar *Malkuth* (mahl-kooth).

- Mueva su mano hacia su hombro derecho y vea el rayo de luz.

extiéndase en esa dirección y salga de su cuerpo. La luz te ata

a ese lado del universo mientras vibras *Vegeburah* (vey-geb-

boo-rah)

- Ahora coloque sus dos dedos sobre su hombro izquierdo como la luz

se mueve a través de su cuerpo y llega a los confines del cosmos

en esa dirección. De nuevo, la luz te ancla allí, de modo que ahora

tienes una cruz de luz que te mantiene en su lugar. Tu

la conciencia ahora es sólida como una roca, no importa lo que

encuentres.

Ahora vibra *Vegehdula* (vey-ged-dool-lah).

- Cruce las manos sobre el pecho y continúe visualizando el

Cruz de luz brillante que viaja a través de tu cuerpo. Tú eres el

centro de toda la creación. Al inhalar, la cruz se vuelve más brillante y

mas poderoso. Mantenga y vibre *Le Olam, Amén* (lee oh-lom ah-hombres).

ETAPA 2

CREANDO LOS PENTAGRAMAS

1. Ahora es el momento de generar los pentagramas (cuatro en total) en cada uno de los direcciones cardinales. Comience dejando que sus brazos descansen a los costados y caminando hacia el lado este del espacio que has elegido para esto ritual.
2. Mirando hacia el este, inhala y visualiza que toda la energía en el universo pasa a través de tu cuerpo y desciende a la Tierra misma. los Todo el planeta se llena de luz blanca. Sostenga a la cuenta de cuatro.
3. Extiende tu mano derecha hacia el este en la espada mudra. Por el [instrucciones](#) descrito anteriormente, traza un pentagrama azul llameante en el aire antes de ti. Esto se conoce como un pentagrama de destierro. No eres dibujándolo con tu propia energía, pero con la energía que trajiste del universo Se precipita hacia atrás desde la Tierra, a través de su cuerpo, fuera de su mano, y dentro del pentagrama.
4. Una vez que haya terminado el símbolo, inhale nuevamente. Al igual que antes, dibuja todo el chi del universo y muévelo a la Tierra debajo de ti. Se llena Tierra y luego regresa a tu cuerpo y sale de tu mano. Empuje sus dedos extendidos a través del centro del pentagrama.
5. El pentagrama se enciende y arde en una llama increíblemente azul, similar al color de una luz piloto, pero infinitamente más brillante.
6. Ahora harás vibrar el primer mantra. En lugar de vibrar dentro de tu cuerpo como lo hiciste con la práctica del Pilar Medio, mientras vocalizas mantra, visualiza el pentagrama vibrando y brillando tan fuerte como

108

puedes hacerlo hacerlo. Los mantras asociados con cada pentagrama son diferentes nombres hebreos para lo Divino. El mantra para el primero pentagrama es *YHVH* , o *Yehowah* (yay-ho-wah).

7. Sepa que el poder del mantra infunde el pentagrama. En frente de ahora es una forma de pensamiento en forma de estrella cargada de energía divina Nada, ninguna energía externa de ningún tipo, puede pasar a través de la barrera. Ahora estás protegido y protegido en el este.
8. Pisotea el pie ligeramente. Esto es para sellar la energía en el pentagrama y asegúrese de que haga su trabajo.
9. Inhala de nuevo y observa cómo llega la energía de todas las partes del universo. corriendo hacia tu cuerpo, a través de tus pies y hacia abajo centro de la tierra Todo el planeta se llena de luz.
10. Ahora toda esa energía se dispara hacia tu cuerpo y hacia tu cuerpo. mano. Todavía usando la espada mudra, dibuja una línea de luz blanca que comienza en el centro del pentagrama oriental y se mueve en círculo para su derecha hasta que llegue al lado sur de su espacio sagrado.
11. Ahora estás mirando hacia el sur. Inhale como lo hizo antes, tirando de energía y llenando la tierra de luz. Sostenga a la cuenta de cuatro.
12. Ahora traza otro pentagrama desterrador hecho de llama azul en el sur.
13. Tome otra inhalación, trayendo chi desde todos los rincones del universo, moviéndolo hacia abajo a través de tu cuerpo y llenando la tierra con esa luz Entonces la energía vuelve a tu cuerpo y entra tu mano, y colocas tus dedos en el centro de este nuevo pentagrama
14. Mira como el pentagrama del sur crece increíblemente brillante con azul fuego.
-

15. Ahora vas a cargar este símbolo exactamente como lo hiciste antes, solo que esta vez *usarás* el mantra *ADNI (Adonai)* , pronunciado (ah-don-eye) Esta es otra palabra hebrea que significa "Señor". Mira como el pentagrama vibra y sabe que lo ha infundido con Increíble energía.
16. Pisotea tu pie nuevamente para sellar la energía.
17. Inhala y visualiza la luz que entra en ti y llena la tierra. Aguanta como antes.

18. Ahora, mientras la energía vuelve a tu cuerpo, usa el dedos de la espada mudra para dibujar una línea de luz blanca desde el centro del pentagrama sur alrededor del lado occidental de su espacio sagrado.

19. Mirando hacia el oeste, inhala y llena la tierra con la energía del universo que pasa por tu cuerpo. Sostenga a la cuenta de cuatro.

20. Ahora traza otro pentagrama desterrador hecho de llama azul en el Oeste. Ahora tiene tres pentagramas conectados con una línea de cegadora de luz blanca.

21. Mientras inhalas de nuevo, trae energía de vuelta a la tierra y observa el

Todo el planeta se llena de luz blanca. Una vez más, la energía inunda de nuevo en tu cuerpo y en tu mano mientras colocas tus dedos en el centro del pentagrama azul en llamas. De nuevo, el pentagrama brilla increíblemente brillante.

22. El mantra para el pentagrama occidental es *AHIH* o *Eheieh* (pronunciado eh-hee-yay). Reconocerás esto como uno de los divinos nombres que vibraste durante la práctica del Pilar Medio. Este mantra le recuerda que una parte de usted siempre está conectada a la fuente de la divinidad, la fuente de la creación, y esa cadena nunca se puede romper.

Tenga esto en cuenta mientras dice este mantra y vea el pentagrama

vibrar.

23. Como antes, pisa fuerte para sellar la energía en el oeste pentagrama

24. Inhala nuevamente, extrae energía del universo y llena la tierra con ese chi

25. Exhala, y mira la luz blanca correr de regreso a través de tus pies, a través de tu cuerpo, fuera de tu brazo y dentro de la espada mudra. Dibujar

otra línea hecha de luz blanca brillante que conecta el centro de la pentagrama occidental al lado norte de su espacio.

26. Mirando hacia el norte, vas a hacer exactamente lo que has hecho antes:

inhalar, extraer energía, sostener y dibujar otro desvanecimiento azul llameante

pentagrama

27. Respira de nuevo, llena la tierra de energía y visualiza todo eso poder volver a entrar en su cuerpo y moverse hacia los dedos extendidos de

tu espada mudra. Coloca esos dedos en el centro de esta final pentagrama, y mira como brilla un azul increíblemente brillante.

28. Ahora vibra el pentagrama del norte con el mantra *AGLA* (ah-gay-la). Nuevamente, este es un acrónimo hebreo que representa la fuente de todo

creación. Como antes, estás infundiendo al pentagrama el poder de Este santo nombre. Estás programando el símbolo de llamas de manera que

lo protegerá de cualquier energía externa que intente interferir o

Ábrete camino hacia tu espacio sagrado.

29. Aprieta el pie, sella la energía e inhala para recuperar la energía a la tierra desde todos los rincones del cosmos. Aferrarse a la cuenta de cuatro.

30. Exhala. La energía regresa a tu cuerpo desde la tierra y se mueve fuera de los dedos extendidos de su mano a medida que completa el

círculo de luz blanca desde este último pentagrama hasta el original desterrando pentagrama en el este.

31. Párate en el centro de tu espacio sagrado. En el ojo de tu mente, mira todo

alrededor tuyo. Delante de ti hay un pentagrama azul en llamas, y También hay uno detrás de usted y a cada lado de su cuerpo. Son todo conectado por el círculo de luz blanca a través de sus medios que recorre todo el salón. Intenta visualizar todo esto que que has creado al mismo tiempo: cuatro estrellas azules y un blanco brillante

círculo.

32. Inhale y vea todo brillando aún más intensamente que antes.

Sostenlo y mira cómo todo arde brillantemente.

33. Por último, exhala. Todo el aire sale de tu cuerpo, pero toda la energía

se queda en

ETAPA 3 EVOCANDO A LOS ARCÁNGELES

1. Ahora es el momento de evocar a los arcángeles para que hagan guardia y presten sus

poder. Invocar a estos ángeles es uno de los más simples, pero la mayoría

rituales efectivos y protectores que puedes realizar. También estás llamando

ellos para bendecir la magia que has promulgado en este círculo sagrado.

Cuando imagines a los ángeles, ten en cuenta lo que representan: el direcciones, elementos, estados mentales, trajes de los Arcanos Menores en el

Tarot, y sus estaciones particulares. Realmente trate de sentir cada uno a su vez.

Cada arcángel agrega algo adicional a tu círculo sagrado. también sepan que juntos los ángeles se unen para formar algo trascendente - algo aún más alto y más poderoso que la suma de sus energías individuales Todas sus fortalezas magnificadas entran en tu círculo

y prestan sus bendiciones a la magia que estás realizando. Y recuerde: este no es un ejercicio abstracto: traiga tantos sentidos en juego como puedas y realmente compromete tu imaginación. Mas real y vívido se siente para usted, cuanto más poder le brinde a su Magia Experimenta este ritual con tantos niveles y aspectos de tu ser lo más posible

2. Primero, llamarás al arcángel **Rafael** . Párate en el centro de su espacio sagrado, mire hacia el este una vez más y extienda los brazos hacia

tus costados, haciendo una cruz de tu cuerpo.

3. Ahora centra tu atención en el pentagrama azul en llamas que tienes delante.

Inhala y ve a Raphael delante de ti tan brillante como puedas. resplandor; verlo expandiéndose fuera del centro del pentagrama, increíblemente grande y elevado sobre el espacio que has creado, como si

formando una pared y haciendo guardia sobre tu sien. Imagina que él está hecho de una luz amarilla brillante o que usa túnicas amarillas radiantes,

y él sostiene un caduceo. Es posible que haya visto este símbolo antes en un consultorio médico o en una librería metafísica o de la Nueva Era: parece

como una varita o un bastón entrelazados por dos serpientes. Imagina que sientes un

brisa fresca de primavera: llena del aire cálido y húmedo de la temporada. Llamada

emite ese rico olor a nueva vida y flores en ciernes, y escucha el varios pájaros e insectos cantando a tu alrededor.

4. Ahora di: "Antes que yo, Rafael" (raf-ee-el). Cuando dices: "Antes yo ", usa tu voz normal, pero cuando dices el nombre del ángel,

vibre como lo hizo antes con los mantras. Ver el angel vibra y crece aún más brillante y poderoso a medida que vocalizas su nombre.

5. Ahora es el momento de evocar a **Gabriel** en el oeste. Permanecer de pie donde usted está, todavía mirando hacia el este, pero dirige su atención al destierro pentagrama que creaste en el oeste que ahora está detrás de ti. Véalo como claramente como puedas.

6. Inhale Tal como lo imaginabas antes con Raphael, Gabriel crece Magníficamente grande fuera del centro del pentagrama occidental. Ella se vuelve enorme, protegiendo tu espacio sagrado contra cualquier amenaza de el oeste. Gabriel usa túnicas azules: el color del cielo reflejado en agua del océano, y ella sostiene un cáliz adornado. Puedes sentir el otoño en el aire; tiene esa inconfundible frescura crujiente. Cuando eras un niño, ¿cómo sonaba cruzar un patio cubierto de hojas quebradizas y crujientes? Deja que la energía de la caída inunde tu templo

113

con todas las asociaciones sensoriales que te llegan. Recuerda el cambiando los olores de los árboles y la hierba, y recuerde la sensación de anticipación que experimentaste cuando eras niño cuando se acercaba Halloween.

Trae todo eso.

7. Inhale de nuevo, contenga la respiración y diga: "Detrás de mí, Gabriel" (gay-Bree-el), haciendo vibrar su nombre como antes. Ella brilla increíblemente brillante -

Un azul brillante. Todo sobre Gabriel que has convocado - su apariencia y todo lo que afilias al otoño - combina con la energía de la primavera que llamaste antes.

8. Permanece en el centro del templo que has creado. Luego, tu evoca a **Michael** en el sur. Concéntrate ahora en el azul llameante pentagrama en la pared sur de su espacio.

9. Inhale y vea a Michael expandirse desde el centro del destierro pentagrama a su derecha. Como antes, el arcángel se vuelve enorme, protegiéndote de cualquier peligro potencial o daño del sur.

Michael usa túnicas de color rojo fuego y sostiene una espada. Siente una explosión de calor
el aire seco viene del lado derecho, como si de repente
inmerso en medio de un intenso día de verano. Si alguna vez has estado en el desierto y sentí la brisa árida en tu piel, eso es lo que se siente como ahora Tal vez empiezas a sentir el sudor rodar por tu frente o espalda, y hueles esa cálida desnudez que es tan particular a los días de verano. Escuchas los insectos quejumbrosos de la temporada, así como el débil viento en las ramas de los árboles cercanos. Tal vez recuerdes recuerdos junto a la piscina y escuches a otros niños gritando y chapoteando en el agua. En comparación con el aire, el agua es sorprendentemente frío por el contrario, pero se siente bienvenido, ofreciendo inmediatamente alivio del calor Imagina todo esto y más. Trae lo vívido energía del verano en su templo, y sepan que proviene de Miguel; sepa que él está prestando todo este poder elemental a su Magia

10. Como antes, inhala lentamente y vibra tu visualización de arcángel. Di: "En mi mano derecha, Michael" (mee-kai-el), y mira

114

él brilla intensamente y más poderoso.

11. Ahora llamarás a **Uriel** . Dirige tu atención al muro norte de su espacio sagrado y vea el pentagrama de destierro que creó ahí.

12. A medida que inhalas, Uriel crece más y más, expandiéndose desde el

pentagrama a su izquierda. Con su creciente presencia, sepa que él te protegerá y protegerá contra cualquier daño del norte. Uriel sostiene un pentáculo, una estrella de cinco puntas en un disco redondo, y usa

Túnicas terrosas del color del verde bosque. Su presencia contrasta fuertemente.

a la de Michael, ya que Uriel trae la sensación aguda de un invierno helado

noche, del tipo donde puedes ver las estrellas brillando en la distancia Como diamantes fríos. El aire es seco y enérgico, y se adhiere a su cuerpo.

como otra capa de piel gélida. Siente todo lo que asocias invierno: el sonido apagado de la nieve cayendo, la forma en que la luz brilla

hielo, cómo se siente en sus fosas nasales inhalar aire helado, ese peculiar entumecimiento en los dedos de manos y pies, la felicidad (o tristeza) que experimentado en la mañana de Navidad como un niño. Cualquiera que sea tu asociaciones son, deja que inunden tu templo. Esta es la experiencia de Uriel dando su bendición a tu magia.

13. Ahora di: "En mi mano izquierda, Uriel" (yur-ee-el), y míralo vibrar poderosamente cuando dices su nombre.

14. Todas las sensaciones que has traído de todos los diversos elementos y estaciones ahora se mezclan y se mezclan, y ellos aumento exponencial en el poder. Siente que toda esta energía se intensifica y

brilla mientras te paras en medio de tu templo, rodeado por el cuatro arcángeles

15. Aquí es donde traigo a dos ángeles más: Metatron y Sandalphon. Primero, evocarás a **Metatrón** : el ángel dijo que estaba más cerca del fuente de toda la creación. Como antes, quédese donde está, solo directamente

tu atención al espacio abierto sobre tu sien, sobre tu cabeza.

115 de 1189.

16. Metatron está vestido con túnicas blancas cegadoras, como si estuvieran hechas a mano.

De puro cristal. Algunas personas lo visualizan de pie; algunos lo ven sentado en un trono brillante. De cualquier manera, Metatron no está representado

sosteniendo cualquier cosa, porque él es la encarnación de lo espiritual puro

energía, que está más allá de todos los sistemas de simbolismo. Como tu veas

él, Metatron protege tu templo desde arriba, protegiéndolo completamente

y protegiéndote de cualquier cosa en esa dirección.

17. Inhale y observe como Metatron se expande aún más. Aguanta la respiración

diga su nombre (met-ah-tron), y vea su imagen vibrar con poder.

18. Así como Metatrón está más cerca de la divinidad, **Sandalphon** está más cerca de

El plano material de la realidad. Para evocarla, dirige tu atención abajo, debajo de tus pies y en la tierra misma.

19. Sandalphon usa túnicas de color marrón pálido. Este color representa mejor el plano material en su totalidad. Aun así, Sandalphon brilla intensamente, sosteniendo una cornucopia, el cuerno de la abundancia. Si no estas familiarizado con la forma en que se representa esta imagen, generalmente se ve como una bocina cesta de mimbre que rebosa de frutas y verduras. Esta El símbolo representa nuestra capacidad de manifestar nuestros deseos, que incluyen prosperidad terrenal Sandalphon cierra tu templo desde abajo y te protege desde abajo para que no entren energías no deseadas tu espacio sagrado desde esa dirección.

20. Respira y mira como Sandalphon (sahn-doll-phon) vibra cuando dices su nombre

21. Ahora estás encerrado por seis ángeles, asegurando tu templo de todos direcciones. Recuerde también que han prestado su poderes aumentados a tu magia. Visualiza a los ángeles en todas sus Gloria combinada por unos momentos.

ETAPA 4

REGRESANDO A LOS PENTAGRAMAS, GENERANDO LA ESTRELLA DE SEIS RAYOS Y VISUALIZANDO

116

LA ESFERA PROTECTORA

- 1.** Vuelva su atención a los pentagramas, inhale y vea cómo se queman con una llama azul aún más brillante. Visualiza también el círculo de blanco. luz que rodea la totalidad de tu templo.
- 2.** Ahora diga: "Porque a mi alrededor flamean los pentagramas".
- 3.** Inhale y vea un hexagrama en el centro de su pecho - un seis puntas

estrella que consta de dos triángulos entrelazados, uno apuntando hacia arriba y uno apuntando hacia abajo. El triángulo que apunta hacia arriba está hecho de luz roja y el que apunta hacia abajo es azul. Este símbolo representa el completo equilibrio de todos los diversos elementos que has llamado a tu templo. Vea este hexagrama con la mayor claridad posible y concéntrese en él durante algunos momentos

4. Inhale y observe como la estrella de seis puntas brilla más y más. Sostenga, exhale y diga: "Dentro de mí brilla la estrella de seis rayos". Cuando

exhalas, el aire abandona tu cuerpo, pero toda la energía permanece.

5. Vuelva su atención al círculo de luz blanca que creó, el uno que rodea tu espacio sagrado a través de los cuatro pentagramas. Mantenga los brazos extendidos hacia los costados y gire las palmas para que que miran hacia arriba

6. Ahora inhala y levanta los brazos hasta que las palmas se junten arriba su cabeza (casi como si estuviera haciendo una especie de salto en cámara lenta Jack con los brazos). Mientras haces esto, imagina que tus brazos están tirando del círculo de luz blanca hasta que se cierre por encima de tu cabeza como un domo.

7. Ahora imagina que todo tu templo está sellado por esta luz blanca desde arriba. Inhale y vea cómo esta brillante cúpula se vuelve aún más brillante.

8. Exhale y extienda los brazos hacia los costados, como si alcanzara

Página 117

El círculo de luz. Mientras inhala, baje lentamente los brazos para toque juntos al nivel de su cintura. Al hacerlo, imagina que el el círculo de luz comienza a moverse gradualmente hacia abajo hasta que se cierra

debajo de ti. Ahora te encuentras en medio de tu espacio sagrado, que está envuelto en una esfera de luz divina.

9. Inhale y vea esta esfera de luz brillar tanto como pueda imagínelo. Ahora estás verdaderamente entre mundos en un templo de tu creación propia, y ninguna energía negativa puede penetrar este sagrado esfera.

10. Exhala. Como antes, el aire se apaga, pero toda la energía permanece adentro.

ETAPA 5 PRÁCTICA MÁGICA ADICIONAL Y CERRANDO EL RITUAL

1. En este punto, has creado un templo mágico justo donde estar. Has bendecido el espacio y lo has limpiado de toda negatividad. Ahora está completamente listo para prácticas adicionales o cualquier forma de magia.

desea promulgar.

2. Una vez que hayas terminado, concluye realizando la Cruz Qabalística una vez más.

3. Tómate tu tiempo, deja que las visualizaciones se disuelvan, aplaude y Vuelve lentamente a un estado normal de conciencia. Asegúrate de hacer esto

suavemente y permita todo el tiempo que necesite. Esta transición debería

No se apresure.

4. Practicando de esta manera, incluso después de concluir tu magia y deja este espacio sagrado: la energía divina que has llamado voluntad quédate y bendícete a medida que avanzas en tu día.

Hacia adelante Como probablemente puedas ver, el LBRP

toma bastante trabajo preliminar lograrlo,

118

toma bastante trabajo preliminar lograrlo,

Es por eso que has trabajado hasta este nivel

de magia El LBRP también toma un

importante

compromiso de tiempo y energía, todo vale la pena

las cosas hacen Pero no dejes que ese

compromiso te detenga

de realizar el LBRP regularmente, y no pienses

que tienes que participar en la práctica completa para reciba algunos de los beneficios tangibles. Por ejemplo, puedes llamar a los arcángeles en cualquier momento durante su día para protección u orientación. Simplemente inhalar y ver uno de ellos delante de ti en todos sus brillantez y gloria. Digamos que estás obteniendo Listo para conducir al trabajo por la mañana. Antes de ti enciende tu auto y comienza tu viaje, solo toma un algunas respiraciones y visualiza al arcángel Miguel de pie junto a tu auto y pregunta por su bendición. Yo uso alguna versión de lo siguiente: Eres ahora en el camino de dar forma a tu propio destino.

Miguel, arcángel del sur, de fuego, de coraje, de valentía , pido que me protejas y me mantengas a salvo en mi viaje al trabajo.

O tal vez ya has llegado a trabajar de manera segura. Siéntate en tu escritorio, toma un

Unos momentos para recomponerse antes de que comience el día, inhalar y visualizar que Rafael está a tu lado, brillando y expandiéndose.

Rafael, arcángel del este, del intelecto te pido que me bendigas y favorecerme a medida que avance para que pueda rendir al máximo de mi

habilidad este día.

Así es como convertir la magia en un hilo que atraviesa tu vida, en lugar de

a algo relegado a su habitación en la mañana o en la noche cuando nadie más está alrededor. La magia puede convertirse en una parte integral de cada aspecto de tu vida

Page 119

- no solo un pasatiempo ocasional o una actividad terciaria. Cuanto más practiques y

Cuanta más atención y energía dirijas hacia la magia, más te dará espalda. Magick se convertirá en tu maestro, tu guía. Te hablará, baila Contigo, te protejo. Pero solo lo hará si apareces, prestas atención y alimentalo. Y si quieres ver qué magia tiene para mostrarte, primero debes abrir

tus ojos.

Como nota final antes de avanzar, solo quiero decir que en este punto

- si ha estado siguiendo, trabajando con las prácticas diligentemente, y prestando atención a cómo la magia ha comenzado a jugar un papel cada vez más importante en tu vida,

en realidad puedes llamarte mago. Deja que la emoción y la emoción de eso

sumérgete. Queda mucho por aprender y explorar, pero ahora estás en el camino de

formando tu propio destino, y tienes las herramientas necesarias para dirigir tu vida

cualquier dirección que desees.

120

Talismán del Arcángel Tzaphkiel

Page 121

PARTE IV

PRÁCTICAS ADICIONALES

Page 122

UNA

14

EL RITUAL MENOR DE INVOCACIÓN DEL PENTAGRAMA

Como describí en la [parte III](#) , puede usar el Ritual de destierro menor de el Pentagrama para limpiar su entorno inmediato de energías no deseadas que podrían interponerse en el camino de la magia que deseas realizar. En cierto sentido, el

LBRP expulsa toda la energía de tu espacio sagrado. Por el contrario, el ritual que estoy a punto

describir, el Ritual de *Invocación* Menor del Pentagrama, es específicamente

destinado a atraer más energía a un área. La energía que atraes a través de esto

El ritual se puede utilizar para potenciar tu magia y amplificarla. Sin embargo, antes

realizar el ritual de invocación menor y traer todo ese chi, sigue siendo un

buena idea completar un LBRP completo de antemano para limpiar y consagrar

tu templo

Debido a que ya tiene un esquema completo del LBRP, no entraré en muchos detalles aquí, porque el ritual de invocación menor se realiza exactamente de la misma manera

manera, con una excepción: trazas tus pentagramas en un patrón diferente (como

se muestra en la siguiente ilustración). Los pentagramas de invocación se trazan de arriba a abajo

abajo, es decir, comenzando en el punto superior, bajando a la parte inferior izquierda,

y continuando hacia la esquina superior derecha, y así sucesivamente, en la dirección opuesta de

los pentagramas de destierro con los que ya has trabajado.

Al crear los pentagramas de arriba a abajo, genera los símbolos en

de la misma manera que lo hizo la mente divina cuando dio a luz a toda la existencia. los

El punto superior del pentagrama representa el reino superior de lo Divino.

algunos llaman *espíritu* - y la esquina inferior izquierda representa la tierra - el

reino donde todas las cosas materiales se manifiestan y existen. Dibujando tus pentagramas

de arriba hacia abajo, le recuerdas a tu mente subconsciente que toda la creación

se originó en los planos vibracionales superiores antes de descender y tomar

forma reconocible en la Tierra. Entonces estás imitando al creador del universo, en

123

lejos. Comienzas poniendo energía en el aspecto astral de la imagen; se necesita

forma, se fortalece y luego se manifiesta en el plano físico.

Cuando hacemos el Ritual de destierro menor del Pentagrama, eliminamos todo

energías no deseadas de un área y purificarla para la siguiente etapa de nuestro proceso.

La siguiente etapa es invocar las energías con las que queremos trabajar en un área. Nosotros

hacer eso exactamente como hicimos el LBRP, pero con uno pequeño pero importante

diferencia: la dirección desde la cual comenzamos a dibujar el pentagrama.

Cómo dibujar un pentagrama de invocación

El punto más alto del pentagrama representa la divinidad, y los otros cuatro

Los puntos de la estrella representan los elementos de la tierra, el aire, el fuego y el agua. El punto en

que comenzamos a dibujar el pentagrama de *destierro* es el punto que representa el

elemento de la tierra Desde el punto que representa la tierra, dibujamos hacia arriba, hacia el

punto que representa la divinidad. Esto simboliza alejar la energía de nosotros en el

plano terrestre, enviándolo de regreso a la fuente de la creación para ser purificado.

Cuando dibujamos el pentagrama de *invocación* , hacemos lo contrario: comenzamos

dibujando desde el punto que representa la fuente divina de la creación y descendiendo

hasta el punto que representa la tierra. Esto simboliza el hecho de que somos

tirando energía de esa fuente divina al plano terrestre donde puede manifestarse.

Podemos elegir dibujar la energía de los cuatro elementos, si queremos una manifestación sutil y equilibrada, o podemos centrarnos en un solo elemento

y generalmente producen una manifestación más dramática.

Por ejemplo, para invocar el elemento de fuego, para protección, rastrearíamos el

invocando pentagramas en las cuatro esquinas, con la línea blanca de conexión, pero

cargar los cuatro pentagramas con el mantra *Adonai* porque es el único asociado con el elemento de fuego.

Podríamos hacer el mismo ritual para la prosperidad, solo usando el nombre divino

AGLA para invocar el elemento tierra en los cuatro rincones de nuestra área. Nuestro aura

absorbe la energía que invocamos, y nos magnetizamos para extraer más de eso

misma energía hacia nosotros.

También puede agregar otra técnica a su ritual de invocación menor, aunque

debe sentirse libre de incluirlo en cualquier ejercicio que haga. Se llama Circuitar el Templo, que es una manera elegante de decir "caminar alrededor de un objeto sagrado en un círculo ". (En este caso, el objeto sagrado es el mágico

espacio que ha creado.) La energía se mueve a través de un área determinada de acuerdo con el

patrones que existen allí en el plano material. Cuando aumentas el físico actividad en un espacio dado, la actividad energética también se intensifica, por lo que al moverse

alrededor del templo que has creado, generas un tipo de vórtice de energía que

puedes dirigirlo a tu magia. Una vez que domines lo básico

ejercicios en este libro, tendrás una mejor sensación de energía en un espacio en particular

- detectando su presencia, sintiendo sus fluctuaciones y notando sus cualidades. Una vez

puede hacerlo, las siguientes instrucciones parecerán bastante sencillas.

PRÁCTICA » CIRCUMBULANDO EL TEMPLO

1. Camina por el espacio sagrado en el que has realizado el Menor Ritual de invocación, que permanece dentro del área contenida por la línea que

circula a través de los pentagramas. Si es posible, no cruce afuera

125

esta línea. Camina en sentido horario, imitando cómo el sol se mueve por el cielo (El sol simboliza la conciencia de Cristo y es la principal fuente de energía en nuestro sistema solar).

2. Cada vez que pases por el lado este de tu círculo, haz una pausa allí para

un momento.

3. Inhale y visualice que está inhalando energía en forma de ligero. Esta luz atraviesa tu cuerpo, baja por tus piernas, sale de tus pies, y en la tierra. Esta energía llena el planeta por completo. Mantenga esa imagen, así como su respiración, por un momento.

4. Exhale y avance con el pie derecho. Coloque ambos brazos hacia afuera

frente a ti a la altura de los ojos, ya sea con ambas manos en la espada mudra

o simplemente con las palmas hacia afuera. Pruebe ambos y use cualquier gesto que te parezca más fuerte.

5. Con los brazos extendidos así, visualiza que toda la energía que colocado en la tierra ahora viene corriendo de regreso a través de ti y afuera

de tus manos. Llena tu círculo y gira, creando

algo que parece un tornado invertido hecho de luz pura.

6. Continúa caminando y repite este proceso tantas veces como quieras me gusta. A veces circumbulo varios cientos de veces, y a veces solo unos pocos, simplemente caminando alrededor del círculo mientras

inhalando, exhalando y propulsando más y más energía alrededor de mi templo. No hay pautas específicas sobre cuántas veces

debe circular, así que solo hazlo hasta que tu atención comience a

deambular.

7. Para concluir, inhala y mira todo lo que has creado y traído a su templo: los pentagramas, el círculo de luz, el ángeles, el vórtice de energía girando alrededor, todo. Verlo todo brillando intensamente en los ojos de tu mente.

8. Ahora enfocarás toda esta magia en un solo elemento o persona: tal vez sea un vaso de agua que beberás o un cristal, talismán o amuleto; tal vez es una persona que necesita curación o alguna otra forma de

ayuda. Sea lo que sea (o quien sea), exhale y vea todo y alrededor de su templo colapsar en él.

9. Aplauda para recordarle a su psique que regrese a un estado normal de conciencia.

Realizar este ritual significa un gran paso en tu viaje como mago. Creando

un espacio sagrado, despejándolo de chi negativo o distractor, cargándolo de divino

energía, y dirigir esa energía para un propósito particular significa que has

promulgó una secuencia completa de magia, y eso es algo que debería ser celebrado.

Hay una vieja tradición en el esoterismo hermético llamada **pasteles y Ale**. Era algo así como una celebración o fiesta después de que alguien realizó magia, especialmente si lo hicieron en grupo. Después

Al final de la ceremonia o ritual, los magos se reunirían en compañerismo con personas que realizaban prácticas similares o

con simpatizantes y otras personas cercanas a ellos, amados unos, familiares, amigos, etc. Juntos, todos lo harían

festejar y disfrutar de la compañía del otro, reconociendo las alegrías de ser capaz de existir en el plano físico y reconocer

lo Divino en cada persona que estuvo presente. Por lo tanto, "pasteles y cerveza"

- algo delicioso para comer, algo bueno para beber.

Pruébalo tú mismo. Después de una de estas prácticas, a propósito reunirse con las personas que ama y reconocer lo agradable que es

estar juntos. Solo poder probar cosas dulces o saladas es una

deleite en sí mismo. Cakes and Ale también puede ser tan simple como

sentados alrededor de una mesa con otros magos, tomando una cerveza y

compartiendo tus experiencias E incluso si no puedes compartir esta tradición

con otros, todavía puedes tener pasteles y cerveza contigo. Sólo tenga un regalo a mano para disfrutar una vez que termine su ritual o técnica

- Algo notable que te recuerda lo lindo que es estar vivo.

Entre otras cosas, traer la energía de los alimentos de esta manera ayudarlo a regresar a su cuerpo después de realizar magia; va a

Page 127

ayudarlo a regresar a su cuerpo después de realizar magia; va a También lo ayudará a avanzar de manera sólida.

Page 128

METRO

15

INVOCACIÓN DESNUDA

Su abuelo solía decir: "Hay más de una forma de desollar un ¡gato!" Creo que la mayoría de ustedes está familiarizada con la frase, o al menos un axioma con un mensaje similar Es una forma curiosa de recordarnos que hay más de un camino a un destino particular, y lo traigo aquí porque la verdad del dicho es muy relevante para la magia.

Aprenda los conceptos básicos antes de tirar la receta.

A lo largo de este libro, te he animado a aprender las técnicas que he aprendido.

descrito para usted, pero también he enfatizado la necesidad de su propia exploración y personalización de las prácticas. Al final, la magia depende de lo que traigas y eso puede ser confuso para algunas personas que están acostumbradas a vivir en un mundo que está dividido entre lo correcto y lo incorrecto, especialmente cuando se trata de a formas de practicar algo que se ha transmitido por siglos. Eso es comprensible. Pero para ser claros, lo que espero promover en este libro es una especie de auténtica dedicación a la magia: respetas las enseñanzas, aprendes las lecciones por dentro y por fuera, y luego realmente descubres por ti mismo cómo las técnicas aplicar a tu vida específicamente. No saltes directamente a hacerlo a tu manera. Para usar otra analogía, hay de ninguna manera puedes preparar una comida decente de tres platos hasta que sepas lo básico de cocina, cómo los ingredientes resaltan ciertas cualidades en diferentes alimentos, el fundamentos del control de temperatura, cómo seleccionar entre la variedad de implementa y los usa, y así sucesivamente. Así que aprende lo básico antes de tirar la receta. Y te invito a leer tantos libros sobre magia y diferentes enfoques a estas prácticas como puedas. Podría haber fácilmente otros explicaciones que funcionarán mejor para ti, y te animo a que salgas y Encuéntralos. Pero no pase a otra versión de una técnica cuando el El brillo desaparece. Como la mayoría de las cosas que vale la pena hacer, la magia inherentemente significa ir

a través de altibajos, así que dedícate al proceso de desarrollo y conduce las olas. Si haces todo esto, eventualmente llegarás solo Camino único, pero auténtico. Hay una razón por la que estoy dando vueltas a este punto tan enfáticamente. A menos que usted saltado adelante, acabas de aprender a representar la piedra filosofal de magia ceremonial, y eso es un gran problema. Ya has practicado un detallado

versión de LBRP, con suerte hasta que se haya familiarizado completamente con

- y has experimentado el poder de carga involucrado en el Lesser Ritual de invocación. Lo que sigue a continuación depende de que lo hayas hecho, así que si eso es no es el caso, por favor regrese y póngase a tierra en el LBRP antes de continuar.

Hay muchas maneras de reducir el enfoque de la magia que pones en movimiento,

Pero la siguiente práctica es mi favorita. Es increíblemente sencillo y eficaz, y casi siempre siento que comienza a funcionar de inmediato. no voy a

darle un esquema completamente nuevo, solo siga las instrucciones para el [LBRP](#) , excepto

dibuje pentagramas invocadores (en lugar de desterrar) en las direcciones cardinales.

Tal como lo describí en el [capítulo 14](#) , esta técnica significa que estás dibujando

energía. Siéntase libre de agregar el paso de circunvalación si considera que necesita

agregue más poder al ritual.

Si aún no se ha enterado, pronto descubrirá que algunas cosas desea lograr tomar mucha más energía que otros. Esa es la razón por la que estoy

ofreciendo esta forma de invocación básica. Algunas cosas van a requerir que usted

llama a los cuatro elementos y arcángeles, pero otros no lo harán. A veces solo

necesito uno. Si ese es el caso, simplemente cargue los cuatro pentagramas con la palabra divina

de poder asociado con ese elemento. Por ejemplo, digamos que quieres Carga tu aura con energía protectora usando el elemento fuego. Solo vibra el

mantra *ADNI* , el acrónimo de Adonai (ah-don-eye) - el nombre hebreo para

Señor, para cada uno. Y cuando llegas a la parte del LBRP que evoca ángeles,

simplemente llame al arcángel de ese elemento en particular (en este caso, Michael) en

cada dirección:

Antes que yo, Michael

Detrás de mí, Michael

En mi mano derecha, Michael
En mi mano izquierda, Michael
Por encima de mí, Michael
Debajo de mí, Michael

130

Y luego imaginarías al arcángel rojo llameante completamente envolviendo

usted en todas las direcciones Esa energía te rodea y te protege para que nada

Daño puede penetrar su aura desde cualquier lugar. No solo eso, sino el de Michael

la energía angelical también lo guiará hacia elecciones que promoverán su objetivo (en

este ejemplo, protección). Esto es lo que sucede cuando magnetizas tu aura

Con una intención específica.

Para otros objetivos, revise la introducción del arcángel en el [LBRP](#)

sección. Por ejemplo, si quieres dibujar una relación amorosa en

su vida, sugiero usar el nombre divino asociado con el agua y

invocando al arcángel Gabriel a tu alrededor. Para financiera

prosperidad, use AGLA para cargar sus pentagramas y recurrir a

Uriel Esta forma del ritual se puede usar para casi cualquier propósito, así que

Una vez que esté familiarizado con la versión larga del LBRP, Pruébalo.

Y no te preocupes por equivocarte. En este punto, creo que tú

puede confiar en el hecho de que la magia en sí misma lo guiará.

Como indiqué antes, el tema de los ángeles, específicamente, de invocarlos

en busca de ayuda es problemático para mucha gente. Todo lo que puedo decir es probarlo

usted mismo y ver qué pasa. Eso es lo único que funcionó para mí. Y

trate de no obsesionarse demasiado con la naturaleza de estos seres,

algunas personas afirman

que son entidades reales que viven en un plano diferente al nuestro, y

algunos argumentan

que a través de estas prácticas simplemente estamos cargando aspectos

particulares de nuestra propia

psiques inconscientes o subconscientes. He escuchado demasiados

argumentos sobre el

tema. Descúbrelo por ti mismo: ¿Funciona la práctica? Y tal vez en ese

tipo de

exploración incorporada, descubrirás que las líneas divisorias entre los planos internos de la realidad y los planos externos de la realidad no son tan distintos como algunos podría pensar.

La magia no tiene que ser formal o complicada. Si necesita una respuesta a un

problema particular en este mismo momento y no tienes el tiempo o el lugar para

participar en una ronda completa de LBRP, solo llamar a un ángel y ver qué pasa. Alguna

la pregunta con la que estás luchando puede ser ayudada con la

magia: *¿Debería dejar mi*

pareja solidaria o sigue tratando de hacer que esta relación funcione? Debería

cambiar de trabajo? Quiero fortalecer mi magia, ¿qué es un sigilo que me ayude?

¿Cómo puedo ser una mejor persona? Pregunta con enfoque e intención, y podrás

probablemente reciba una respuesta muy pronto de una forma u otra, si está abierto

escucharlo, eso es. La gente ha estado usando alguna forma de magia para

propósitos de adivinación por el tiempo que nuestra especie haya caminado por la tierra.

La magia está en todas partes. A veces nos habla directamente y a veces a través de una aparente coincidencia, por ejemplo, una tarjeta de juego con la que te encuentras

un callejón, un fragmento de la conversación de un extraño al pasarlos, un curioso

animal que nunca has visto antes. Vivimos en un mundo donde dioses, ángeles,

elementales y espíritus de todas las variedades imaginables cruzan nuestros caminos continuamente:

en pubs, lavanderías, templos chinos, campamentos de indigentes, católicos romanos

catedrales, supermercados, metros, aceras e incluso prisiones. Son en todas partes, y no hay lugar donde no haya magia. Todo lo que tienes que hacer es

Aprende a ver.

T

16 construir la realidad.

CREANDO FORMAS DE PENSAMIENTO

Las formas de pensamiento son paquetes de energía estampados con una intención específica o propósito. Existen como patrones en el plano astral o etérico, pero influyen manifestaciones en el plano físico. Puedes combinar esta técnica con magia natural, inculcar la energía en un talismán o amuleto, cargar otros objetos como vasos de agua, o realizar la misma técnica sin usar un físico objeto en absoluto.

Cuando creas una forma de pensamiento a partir de algo material, algunos las personas se refieren a dicho objeto como un "servidor". El artículo cargado comienza a comportarse como si hubiera alguna forma de inteligencia guiándola, llevando a algunas personas a afirmar que los servidores son un tipo de forma de vida artificial.

Nunca usamos nuestra propia energía cuando generamos una forma de pensamiento.

Técnicamente, las formas de pensamiento son solo otra forma de trabajo energético.

Ya sea que estes creando un hechizo, disparando un sigilo, practicando Reiki o dedicándote a oración, todo funciona más o menos igual: estás liberando energía en el universo con una intención particular. No tienes que saber dónde está la energía va o cómo funciona, o mucho más, para el caso.

Una forma de pensamiento cumple su trabajo sin ninguna supervisión o supervisión adicional por su parte, y es importante dejar que una forma de pensamiento haga su trabajo una vez que la haya creado y lanzado (más información sobre que luego).

Lo más importante a tener en cuenta aquí es que, al menos para el propósitos de la magia: nunca usamos nuestra propia energía cuando generamos un forma de pensamiento Para evitar agotar nuestras propias reservas energéticas, extraemos energía de fuentes externas.

PRÁCTICA »

CREANDO UNA FORMA DE PENSAMIENTO I

Como crear un servidor mágico.

(para que haga tu voluntad)

Un procedimiento, de paso a paso sobre cómo crear un Servidor. Esta entidad creada mentalmente es altamente flexible, y una forma muy poderosa para ejercer el poder de su mente para conseguir lo que quiere, y satisfacer sus deseos.

Siempre es un tema popular, hablar sobre el poder de los pensamientos y de la intención. También hay una gran cantidad de material sobre los poderes mágicos de la mente, y de cómo este mundo exterior es el resultado de una intención interna. La ley de la atracción por ejemplo, es un tema muy interesante y popular últimamente.

Lamentablemente, si nos fijamos en la antigüedad, o en las ideas modernas, y técnicas en el arte de la potencia del pensamiento y la manifestación, muchas veces es muy difícil encontrar maneras de ejercer efectivamente, este poder mental que todos poseemos.

La Gente normalmente, sólo tiene acceso a las técnicas simples de visualización, que puede ser muy útil cuando se hace correctamente, pero que requiere una gran cantidad de tiempo y arto trabajo, para manifestar algo positivo. Como resultado de ello, muchos se sienten decepcionados cuando estas visualizaciones no funcionan de inmediato, y muchos se dan por vencidos, antes que pueden ver resultados positivos.

En este vídeo, yo quiero darle una mucha más poderosa técnica mental que la simple visualización. Con esto usted debe ser capaz de ejercer mucho más poder mental.

Voy a demostrar cómo crear un tipo de creatura que es formada con su mente. Le voy a demostrar cómo crear un servidor mágico.

Un Servidor es esencialmente un sirviente, que se crea con el fin de hacerle cumplir su voluntad. Es una criatura creada en el plano astral, que realiza una determinada tarea que usted requiere.

Le demostraré cómo hacer un Servidor, de modo que usted puede utilizar, para ayudar con cualquier cosa en su vida. Esta es mi versión de la creación de un servidor, es el especial que yo uso, lo llamo 'la técnica especial de LLohn Kreiter'. Por lo tanto, en algunas maneras esta técnica es más sencilla, pero también es una mucho más poderosa manera de crear un Servidor astral.

Un servidor podría ser utilizado para:

- Ser guardia de su propiedad o de un ser querido
- Para ayudar a crear un aura de sí mismo, (por ejemplo, usted podría crear uno que es como una especie de luz que te llena de confianza, la valentía, la suerte, etc.)
- **O hacer o atraer cosas que puede ser que necesites que ocurran.**

Por lo general, un Servidor es un pensamiento que se le ha dado 'forma', gracias a una clase de concentración de atención especial. Esta, forma etérea, es creada para realizar ciertas tareas.

Esotéricamente, se cree que los pensamientos pueden ser concentrados a tal grado, que estos pensamientos eventualmente se convierten físicamente real.

La exploradora y escritora Alexandra David-Néel, por ejemplo, *escribió extensamente sobre sus encuentros con estas, formas de pensamiento, que se llaman "Tulpa" en el país de Tibet. Ella escribió cómo los monjes Tibetanos fueron increíblemente hábil en la creación de estos Tulpas. Ella también escribe cómo ella fue capaz de crear uno de estos Tulpa, después de muchos meses de esfuerzo. Y que con el tiempo esta, forma de pensamiento, se hizo tan sólido que otros en su expedición lo pudieron ver.

Con el fin De crear un Servidor que pueda funcionar bien, no es necesario imponerse ha meses de duro trabajo, y este Servidor no necesita ser tan poderoso que los demás lo puedan ver.

Para aquellos que encuentran difícil creer que las formas de pensamiento pueden formarse en algo tan poderoso, que estos pueden afectar la realidad, o estos pueden ser visto por otras personas, también hay una explicación psicológica que podría ser de ayuda.

Algunos psicólogos exponen la teoría de que el psique humano, puede ser visto como si fuera compuesto de partes individuales. Es decir, lo que nosotros consideramos un conjunto de la personalidad, es en realidad una personalidad hecha de un cúmulo de diferentes sub-personalidades, trabajando juntas. Hay una parte de usted, por ejemplo, que se queja a cada rato, mientras que hay otra parte de usted que le gusta ganar a toda costa. Donde, nos cambiamos de una sub-personalidad a otra sin darnos nada de cuenta, no nos damos cuenta

tampoco que en realidad estamos hechos de muchas partes (o personalidades) diferentes que trabajan juntas.

Un Servidor entonces, es como una especie de sub-personalidad que es creada a través de la utilización de un acto ritual. Gracias a esta técnica que sigue, uno crea una nueva sub-personalidad, con el fin de manifestar algo nuevo, que se dispone a realizar una tarea en manera subconsciente.

De una manera subconsciente esta nueva sub-personalidad (servidor) actúa con intenciones fuertes que pueden cambiar el mundo alrededor, y crean coincidencias y sin-cronicidades positivas y cómo los pensamientos pueden afectar la realidad, ya sea a través del “inconsciente colectivo”, o en forma de reasignación de los acontecimientos probables.

En cualquier caso, le puedo decir por experiencia personal que estos Servidores funcionan bastante bien, y que su uso puede ser muy beneficioso.

Para crear un Servidor tiene que ir sobre él en tres partes:

1. La Construcción

2. La Carga

3. La Orden y

Finalizar.

Construcción

El primer paso es la construcción, Esto significa que usted tiene que crear una representación simbólica de su Servidor. Para mí este es el aspecto más divertido de la creación de un Servidor, debido a que se necesita usar sus talentos creativos, para llegar a un diseño que es capaz y útil. Sugiero que mire a lo largo y ancho, y tome ideas de cualquier fuente que pueda tener a su disposición, con el fin de crear un Servidor sumamente eficiente.

Lo único que hay que tener en cuenta, sin embargo, es que se desea la funcionalidad primero que nada. Piense bien en lo que usted quiere que su Servidor haga.

Si por ejemplo, desea un Servidor que va a salir al mundo y conseguir algo para usted, es posible que desee darle brazos muy fuertes, o tal vez incluso tentáculos que puede utilizar para aferrarse a lo que quiere con el fin de traérselos a usted. Si desea un Servidor para proteger su hogar, es posible que

desee darle armadura de un tipo u otro, de modo que usted puede ser protegido de la mejor manera posible.

Como ya he dicho, usted puede hacer lo que cree que es mejor, sólo recuerde limitarse a un Servidor que tenga buena funcionalidad. También le sugiero que trate de crear un Servidor más pequeño en lugar de uno más grande, ya que cargar con energía psíquica un Servidor más grande toma más tiempo.

La mejor manera de comenzar su construcción de su Servidor es tomar una página de papel en blanco, y escribir en ella una “declaración de intenciones”. Esta declaración representa básicamente lo que usted quiere que su Servidor haga, o lo que se desea lograr con su Servidor.

Una vez que tenga la declaración de intenciones, trate de imaginar una criatura que usted cree que sería capaz de realizar esa tarea que usted quiere lograr. Como he dicho anteriormente, utilice su imaginación aquí y trate de crear algo que realmente le gusta, y que cree que será capaz de hacer lo que usted quiere que haga. Incluso puede usar las formas de ciertas criaturas que ya existen, y utilizar estas criaturas como sus sirvientes personales. Por ejemplo, podría crear un Servidor en forma de dragón pequeño que le ayude a cuidar su casa, en la primera señal de problemas, este dragón sale volando y le tira fuego a sus enemigos.

Una vez que tenga su declaración de intenciones, y que ha creado una buena representación de lo que su sirviente parece, **el siguiente paso es crear una versión más caricaturesca o simplificada, de este servidor en el papel.** Por ejemplo, si ha creado una tortuga blindada para proteger su hogar, dibuje una figura de palo muy simple de esta tortuga. Es posible que desee simplemente dibujar un hexágono simple, para representar a este servidor que usted a creando. **En esencia, será el símbolo por el cual va a conocer a su sirviente; pensar en él como un logotipo de su Servidor.**

El último paso consiste en darle un nombre Servidor. De nuevo, esto todo depende en su preferencia, así que intente darle un nombre que se encuentra adaptado a su Servidor, y a la tarea que este Servidor tendrá.

También **trate de pensar en un nombre que te guste**, y que va a inspirarlo a usted cuando usted está utilizando su Servidor en el futuro. **No le diga este nombre a nadie.**

Por lo tanto, en este pedazo de papel debería tener entonces:

- declaración de intenciones en la parte superior

- un párrafo o un punto por punto descripción de lo que usted quiere que su Servidor.

•haga un dibujo personal de su Servidor que debe ser tan complejo como usted puede hacerlo

- un punto por punto descripción las capacidades y potencias que tiene su Servidor. **Nadie más debe ver este dibujo**, así que no se preocupe de que el dibujo no es perfecto, lo que desea es una buena descripción de la criatura que está tratando de crear
- una versión simplificada de la imagen descriptiva que usted ha hecho, se trata de un símbolo **o 'logo' de su Servidor**
- **el nombre de su Servidor**

La Carga.

Ahora que ha creado la efigie de su Servidor, es necesario llevarlo a la vida. Con el fin de hacer esto, lo va cargar psíquicamente con la fuerza de sus pensamiento, que es esencialmente la fuerza de su atención personal dirigida fijamente a su Servidor. No importa si usted piensa que su Servidor trabaja gracias a aspectos psicológicos, eso es la creación de una parte diferente de su psique personal, o si usted piensa que es necesario crear una forma creada de pensamiento psíquico de la suficiente intensidad, para afectar el mundo material. Lo que esencialmente tiene que hacer aquí es para cargar su Servidor, es darle toda su atención concentrada.

Se puede usar su página de papel, que utilizó para construir su Servidor, o puede obtener otra hoja de papel, y en él, dibujar el logo de su sirviente, junto con el nombre de su Servidor. Encuentra un lugar tranquilo donde pueda estar solo, y ponga ese pedazo de papel adelante de usted donde lo puede ver claramente.

Enfoque toda su atención en ese logo, y comience a repetir el nombre de su Servidor. Mientras hace eso, imagine más vívidamente posible que este servidor es real, y que está vivo antes de usted. Siga repitiendo el nombre y si es posible, trate de imaginar su Servidor coalescencia sobre el trozo de papel que ha dibujado. Pero lo más importante, tratar de creer con cada fibra de su ser que este servidor está vivo y se encuentra ahora ante ti.

Trate de hacer este ejercicio para por más o menos 10 a 30 minutos. Le recomiendo que hagas este ejercicio al menos tres veces, en tres diferentes días, antes que puede considerar que su Servidor esta funcional. **Cuantas más**

veces que haces este ejercicio de carga, más fuerte que su Servidor se convertirá, y el más potente que su influencia será.

• Si va a crear un Servidor que va a utilizar sólo una vez, entonces la carga de tres veces debe ser suficiente.

- Si va a crear un Servidor que usara por un tiempo largo, entonces se podría cargar tres veces al principio, y luego recargarlo cada mes o así dependiendo de lo que se siente bien para usted.
- Si se trata de un Servidor que va a utilizar una vez, y luego tal vez usarlo de nuevo en unos meses o años más en el futuro, cargarlo como de costumbre cada vez que necesites usarlo.

Mandar Ordenar.

La parte final de la utilización de su Servidor, es darle las instrucciones de una manera concisa, y enviarlo a hacer tu voluntad.

La mejor manera de hacer esto, es cargar su Servidor hasta que usted tenga un buen sentido, una fuerte creencia, que este Servidor ahora está vivo, que lo puede ver y sentir como vivo, (quizás flotando sobre ese papel que escribió, sobre su logotipo). Luego, una vez que se tiene la certeza de que su Servidor está ahí, llame su nombre, dele su instrucción, y envíelo en su camino para que haga lo que usted desea.

Se podría decir algo así como; “[Nombre del Servidor], vete y protege esta casa! Vete ahora, anda, y hace lo que te mando hacer. ”
Y luego apunta en la dirección en la que deseas que se vaya.

Piense en su Servidor como una especie de animal doméstico que ha creado, o tal vez un programa de computadora que se ha creado, con el fin de cumplir su deseo. Sé fuerte y dominante en su tono cada vez que lo mandas, y acuérdate siempre que el trabaja para ti, y no al revés.

Si alguna vez, lo ves a tu Servidor correteando alrededor tuyo, o actuando de una manera que no te guste, mándalo a que vuelva a su trabajo, o dile que se haga escaso (desaparezca) hasta que lo necesites.

Si usted está teniendo problemas en esta área, entonces sugiero que usted mira algunos episodios de “el encantador de perros,” para que pueda entender claramente lo que significa ser un líder.

Ya sea un ejercicio psicológico, o una creatura astral realmente viva formada con la fuerza de sus pensamientos, su Servidor será capaz de lograr cosas increíbles. Trate de ser imaginativos en sus creaciones, y la forma en que desea lograr sus deseos con su Servidor, y nunca le fallara.

Esta es una manera verdaderamente maravillosa, para enfrentar los problemas de la vida, y el cielo es el límite en cuanto a lo que su Servidor pueden hacer. Por ejemplo, conozco a una señora que creó un Servidor que es como una gran lámpara de aceite de los 1920. Este Servidor emite una hermosa luz verde, y lo que hace este Servidor es que se estaciona por encima de la puerta principal de su casa, iluminando cualquier persona que entra en la casa con su luz. La luz verde es hermosa energía de amor. El sirviente fue creado para traer armonía a la casa, y para dar buenas sensaciones a cualquier visitante que entra en el hogar. Vas a contactar eso

energía directamente, programarlo con una determinada intención y liberarlo en el universo para llevar a cabo una tarea específica.

PRÁCTICA »

CREANDO UNA FORMA DE PENSAMIENTO II

Puede usar la siguiente técnica para casi cualquier cosa: protección, prosperidad, relación, curación, éxito comercial o cualquier otra cosa que desee manifestar en el reino físico.

1. Relájese, siéntese quieto por unos momentos y siéntese con los ojos cerrados y sus manos una frente a la otra, las palmas abiertas. Mantenga sus palmas sobre un

un pie más o menos uno del otro, como si estuviera sosteniendo un invisible baloncesto.

2. Recordemos el ejercicio del Pilar Medio. A estas alturas ya deberías estar bastante familiarizado con esas técnicas, así que solo daré una versión corta como recordatorio aquí. Deja ir cualquier pensamiento extraño que surja, pero No con fuerza. Haz tu mejor esfuerzo para relajarte y deja lo siguiente la visualización solo ocurre naturalmente.

3. Visualice las diferentes esferas áuricas de luz con las que trabajó en el Práctica del Pilar Medio: la luz blanca como el cristal en la corona de tu cabeza, la esfera gris perla en tu garganta, la esfera dorada en tu pecho, el púrpura en tu pelvis y la esfera negra de luz rodeando tus pies.

4. Ahora ve el rayo de luz que te conecta arriba y abajo, el que que atraviesa estas esferas desde la parte superior del universo y hacia abajo en la tierra

5. Dirija su atención al centro de energía en su pecho, que es oro.

coloreado e increíblemente brillante. Centrarse en esa esfera por unos pocos momentos

6. Ahora inhala. Desde abajo, levante la abundante luz verde del planeta: la energía de la Madre Tierra misma. Desde arriba, tira hacia abajo

la luz blanca desde la cima del universo, la fuente de todo creación. Estas dos corrientes de luz se encuentran en la esfera dorada en el medio de tu pecho.

7. Inhale, continúe atrayendo energía desde arriba y abajo (algo así como usando una pajita celestial), y ver la esfera brillar tan brillante como puedas

haz que las dos corrientes de luz se mezclen alquímicamente: el verde luz de la Tierra desde abajo y la luz blanca del cielo desde arriba. Se mezclan para convertirse en algo más poderoso en medio de tu esfera dorada

8. Repita este proceso varias veces. Cuando sientes que has acumulado una cantidad suficiente de energía en esta esfera, exhale y vea la luz viaja por tus brazos. Continúa en tus manos y sale a través de tus palmas, donde forma otra esfera de luz dorada entre tus manos. El nombre taoísta para esta técnica es Dragon Cultivates Golden Pearl, que describe acertadamente lo que estás haciendo. Tienes

creó una perla dorada de luz entre tus manos y ahora estás voy a cultivarlo infundiéndolo con intención.

9. Como mencioné anteriormente, su intención podría ser casi cualquier cosa.

A los fines de este ejercicio, supongamos que necesita orientación o apoyo de algún tipo. Inhala y mira la esfera dorada entre tus manos cada vez más brillante. Ya sea pensar o diga alguna versión de lo siguiente: "Que la luz proteja, guíe y ilumíname en mi viaje por la vida y en el camino de lo alto magia ".

10. Ahora es tiempo de hacer vibrar una palabra de tremendo poder: *Yeshua* (yay-hesh-yoo-ah). Este es el nombre arameo original de lo espiritual. maestro Jesús, pero es mucho más que eso. La palabra *Yeshua* implica

135

suenan en arameo que se conecta a los cuatro elementos, así que cuando vibra este mantra, no solo invocas la conciencia de Cristo para ayudar y ayudarte, también traes las bendiciones primordiales de la tierra, el aire,

fuego y agua. Cuando dices esta palabra de poder, mira el oro La esfera de energía entre tus manos vibra.

11. Inhale, haga que la esfera brille lo más brillante que pueda, sostenga y vibre *Yeshua* .

12. Ahora suelta la esfera. Se irá y viajará donde debe cumplir la tarea que le has encomendado. No tienes que saber a dónde va o cómo va a funcionar. De hecho, cuanto menos lo pienses, el mejor y más rápido hará su trabajo.

13. Aplauda para concluir el ejercicio.

Al generar una forma de pensamiento de esta manera, no hay reglas sobre cómo

siempre debes concentrarte en eso o cuánta energía necesitas invertir en cualquier

esfera individual de luz. Creo que depende principalmente de tu habilidad para

concentrado, que, a su vez, depende de su dedicación a la práctica. Como tu mejora la concentración, siéntase libre de colocar más y más poder en su formas de pensamiento Cuando se trata de manifestar tus deseos, más poder es típicamente una buena cosa.

Es importante dejar que tu magia haga su trabajo sin estar constantemente

revisándolo y midiendo su progreso. Como he dicho antes

cuanto menos lo pienses, mejor. Hay una simple razón por la cual
Esto es verdad. En este caso, cuando dirige la atención continua a la
forma de pensamiento, lo que realmente estás haciendo es devolvérselo,
y eso significa que la forma de pensamiento no puede realizar la tarea
que le has asignado
eso. Además, la mayoría de las veces cuando deliberamos sobre nuestro
magia - ¿Funcionó? ¿Funciona bien? Paso algo
y no me di cuenta? - esencialmente estamos expresando desconfianza y
miedo, y eso alimenta energía en pensamientos de fracaso. Cuando esto
sucede, todo lo que terminamos haciendo es generar contra-magia para
la magia original que trabajamos tan duro para manifestar.

En resumen, solo haz tu magia y luego olvídate de ella tanto como
puedas.
tu magia y luego olvídate de ella tanto como puedas.
Eventualmente construirás la fe de que está funcionando, y este tipo de
la preocupación basada en la duda ya no será un problema. Cuanto más
libérate de la necesidad de ver resultados, cuanto más poderoso sea el
Se convertirán en técnicas.
Practique este ejercicio varias veces al día durante un tiempo antes de
pasar al
Siguiendo sección. Recomiendo hacerlo primero cuando te levantas por
la mañana para
asegúrese de tener el mejor día posible. Infundir la forma de
pensamiento con
lo que sea apropiado para sus necesidades en ese día en particular,
menos fricción con
el jefe, haciendo lo mejor posible en su examen, sanando de su
enfermedad, o
incluso algo para alguien más. Magia para el beneficio y el bienestar de
otros siempre es una opción poderosa. Después de un tiempo, esta
práctica se convertirá
segunda naturaleza para ti, y podrás crear formas de pensamiento sin
pensar
mucho sobre eso en absoluto. Y al igual que cualquier otra habilidad en
la vida, cuanto más lo hagas, mejor en eso te convertirás.

Talismanes, amuletos y tatuajes haciendo un

La forma de pensamiento es una de las técnicas más versátiles en
Magia Puedes usar la práctica anterior y aplicar a la creación de un servidor, cargando un cristal o vaso de agua, o haciendo un talismán o un amuleto. antes de seguimos adelante, quiero ver específicamente los talismanes y amuletos porque parece que hay muchos confusión sobre estos términos y lo que media.

Primero, los talismanes y los amuletos son similares en que ambos son como baterías puede llenarse de energía Actúan como depósitos de energía que de alguna manera son anclados en el plano material, y pueden estar hechos de cualquier cosa: piñas, hueso, roca de río, elaborados sellos de tinta. Personalmente, los sigilos en el arte son algunos de mis formas favoritas de talismanes y amuletos. Para el ojo exterior, solo se ven como líneas onduladas que se cruzan en ángulos agudos, y de alguna manera eso es todo lo que son. Cuando quitas los aspectos esotéricos de los sigilos, solo son garabatos que representan

137

conceptos particulares, personas, lugares, deseos, etc. Las razones por las que tales cosas el trabajo es que evitan los aspectos conscientes de la mente y abordan los aspectos más profundos aspectos de tu psique. Los términos *talismán* y *amuleto* a menudo se usan indistintamente, pero técnicamente cumplen funciones opuestas. Los talismanes están acusados de traer algo hacia nosotros, y los amuletos se encargan de empujar o mantener las cosas alejadas. Aquí hay una regla fácil para evitar confundir a los dos: las palabras *talismán* y

hacia ambas inicio con una *t* , mientras que *el amuleto* y la *distancia* comenzará ambos con una *.* Tú podría hacer un talismán para cosas como prosperidad, amor, curación, orientación y pronto. Un amuleto, por otro lado, se usaría para repeler cosas que obstaculizan nuestro crecimiento y desarrollo o que ya no tienen un propósito en nuestras vidas: pobreza, adicción, conflicto o drama manufacturado. El último ejemplo es un desafortunada realidad para muchos de nosotros que participamos en las redes sociales, sin sentido discusiones y pequeñas batallas en Facebook, por ejemplo. Algunas personas participan este tipo de cosas para hacerlos sentir más vivos, y otros simplemente lo hacen como una forma de distracción habitual. Cualquiera sea la razón, el drama manufacturado no sirve función duradera; su tiempo y energía podrían haberse puesto, en cambio, en cada vez más fuerte, más amable o más sabio. No necesitas un amuleto para evitar tal cosas per se, pero considera una si te encuentras atrapado en este tipo de situación. Una vez escuché a un ministro en televisión dar un sermón sobre la historia de David y Goliath. El ministro dijo que cuando David se acercó a Frente a Goliath, la única pregunta que me vino a la mente fue "¿Qué hago? ¿para derrotarlo? En otras palabras, David no estaba luchando por nada. No iba a gastar su precioso tiempo y energía. participar en una pelea en la que no había nada que ganar, sin mencionar que estaba arriesgando su vida. En la vida, no puedes pelear cada batalla Eso viene en tu camino. Hazlo con la frecuencia suficiente y estarás demasiado cansado para enfrentar los desafíos que importan. Una parte importante de ser practicante de magia es aprender Cómo elegir tus batallas. No dejes que las heridas se infecten, pero tampoco necesita generar una forma de pensamiento para cada pequeña molestia que viene a tu manera. Aprende cuándo un asunto realmente merece ser desterrado o vinculante, porque hay ciertas fuerzas en el mundo que usted ciertamente necesita mantenerse alejado. Y a veces es mejor gastar solo un unos momentos haciendo un poco de magia para asegurarse de que algo pequeño no se convierte en un gran problema en el futuro.

pequeño no se convierte en un gran problema en el futuro. Eventualmente, comprenderás mejor dónde debes dirigir tu magia términos de qué dibujar y qué mantener alejado. A medida que avanza su camino, usted adquirir más experiencia no solo en invocar y manifestar, sino también en desterrar y vinculante: los dos van de la mano. Por ejemplo, los magos avanzados trabajan con Holy Guardian Angels (HGA) para orientación e instrucción en magia técnicas que no se encuentran en ningún libro. De esta manera, aportan un nivel de sabiduría a la que nadie más tiene acceso. Sin embargo, una vez que su relación con la HGA establecido, estos magos también invocarán sus propios rasgos negativos en forma de "demonios" y, con la ayuda de la HGA, unir cada uno y cada uno de ellos. De esta manera, los magos se liberan de sus propios Influencias perjudiciales.

Puedes hacer un talismán o un amuleto con cualquier cosa. Cuando hago magia práctica, hago ambas cosas: realizo magia para manifestar mis deseos, pero también hago magia para desterrar influencias no deseadas o molestas. Doblar así hace que sea mucho más probable que obtengas los resultados que querer. Digamos que estás pasando por un momento difícil financieramente. Tú podrías crea un talismán para atraer la prosperidad y un amuleto para deshacerte de la pobreza. O, si usted o alguien que ama padece una enfermedad grave, haga un Talismán para manifestar buena salud y un amuleto para desterrar la enfermedad. Haciendo ambos, aumentan radicalmente sus posibilidades de éxito. Cuando estaba en el corredor de la muerte, yo hizo mucho de este tipo de cosas. Realicé magia para atraer la libertad hacia mí. y magia para desterrar la prisión de mi vida. Hice magia para atraer ayuda influencias y magia para disminuir el poder de los políticos que fueron invertidos en llevar a cabo mi asesinato. Y practiqué magia para traer seguridad y

protección, pero también magia para desterrar a los guardias de prisión abusivos.

Puedes hacer un talismán o un amuleto con cualquier cosa, y no tienes que

crear ya sea por ti mismo desde cero. Lo que hace que un objeto sea mágico es el

energía con la que lo carga, no cómo se ve, de qué está hecho o cómo es construido. Ni siquiera tiene que verse mágico, podría ser un día a día roca, una moneda discreta, o su teléfono celular. Todo está hecho de energía

de todos modos, y usas la misma técnica independientemente del objeto que eres

cargando. Un talismán o amuleto puede tomar la forma de la más estética.

una obra de arte agradable que eres capaz de hacer, o simplemente puede ser un mechón de cabello

que usas como un vínculo comprensivo entre tú y la persona a quien vino

de. Con respecto a esto último, la investigación en física cuántica indica que las partículas

Una vez en contacto, siempre mantendremos alguna forma de conexión, No importa la distancia entre las partículas. Ese es el principio en juego cuando

Realizamos magia usando el cabello, las uñas o la prenda de vestir de una persona.

Una vez en contacto con una persona, sus pertenencias permanecerán conectadas a

ellos en algún nivel. Al enfocar la magia en ese elemento, puede enviar un particular

forma de energía (amor y apoyo, por ejemplo) a través del enlace directamente a ese

persona. Por definición, eso hace que el objeto sea un talismán.

Los usos de los talismanes y amuletos son infinitos. Podrías cargar tu anillo de bodas para que siempre haya amor y amabilidad entre usted y su

esposa. Puede cargar el collar de su mascota para mantenerla sana y segura. Tú

podría cargar su llavero de una manera que lo ayude a evitar accidentes mientras

conducir su automóvil, o para que no reciba multas de tránsito, o para que siempre pueda encontrar un lugar de estacionamiento en la tienda de comestibles. Incluso he cargado pesas para mantener Yo fuerte y saludable. Las posibilidades de talismanes y amuletos son limitadas. solo por tu imaginación. (Para cargar talismanes y amuletos, consulte las instrucciones para [aumentar la energía: fase 2.](#)) Uno de los beneficios de hacer un talismán o un amuleto es que la magia que le pones siempre está funcionando. Hay ocasiones en que Es posible que no tenga tiempo para detenerse y realizar la magia que necesita en el momento. Por ejemplo, digamos que estás caminando a casa una noche y de repente sospechas que Alguien te está siguiendo. No es una buena idea detenerse allí en medio de la calle oscura y realizar un elaborado ritual de protección. En cambio, tenga su salas de protección en su lugar de antemano. Es preferible tomarse el tiempo que necesita cuando es seguro hacer tales cosas para que el talismán o el amuleto ya esté levantado y trabajando cuando lo necesitas. Para este tipo de situación, recomiendo cargar un anillo, collar, brazalete o alguna otra joya que usas regularmente. De esa manera, es probable que te toque cuando llegue el momento. Como dije anteriormente, el El objeto actúa como un tipo de batería en la que se aloja una determinada marca de energía. (en este caso, energía protectora), y magnetiza tu aura con ese particular intención. Si has visto fotografías recientes de mí, sabrás que estoy cubierto con tatuajes Los tatuajes han sido mi método principal para cargar talismanes y amuletos mi piel está arreglada con ellos desde mi cuello hasta mis pies, principalmente en el forma de sigilos, cifrados y símbolos. Algunos están acusados de atraer fuerza, amistad y prosperidad; otros están destinados a desviar formas de negativo

figuras abstractas que se entrelazan con símbolos antiguos de egipcios, chinos, y tradiciones hebreas. Algunos de mis tatuajes están cargados de tal manera que se conectan ayúdame a la tierra donde vivo (Nueva York) y ayúdame a permanecer conectado a tierra sentido del hogar, incluso cuando viajo a miles de kilómetros de distancia. tengo uno tatuaje que tiene la intención de ayudarme a hablar y escribir con elocuencia al dar instrucciones en magia para que las personas interesadas puedan comprender más fácilmente las técnicas y obtener el mayor beneficio de ellas. No se me ocurrió usar tatuajes como objetos mágicos hasta mis experiencias en el corredor de la muerte y la conmoción de cómo era mi vida cuando salí. Cuando tengo puesto dentro, rápidamente aprendí que la prisión te quitará todo lo que aprecias - tu ropa, tu cabello, tus libros, incluso tu nombre. Afortunadamente, ellos no podía quitarme la piel, por eso soy el grimorio que camina y respira ver hoy Durante miles de años, los magos han usado grimorios (libros sobre magia) para codificar técnicas básicas: cómo crear talismanes y amuletos, el fundamentos de la adivinación, cómo convocar a los ángeles, etc. Entonces mi cuerpo tiene convertido en un tipo de manual, y soy necesariamente inseparable de la magia que he colocado en estos diversos símbolos y sigilos. En prisión, ni siquiera te dejan mantener tu nombre. Te emiten un número. En lo que respecta al estado de Arkansas, Damien Echols no existía: estaba preso SK-931 (eso significa que era el 931a persona que Arkansas condenó a muerte). Ese nivel de la deshumanización refleja y permite todo tipo de abusos, y muchos de ellos es tan terrible que suena ficticio al contarlos. Todo el sistema se basa en la humillación y la destrucción porque necesita a la gente

adentro para olvidar que son humanos y para que sientan que
No tengo ningún recurso más que aceptar lo que les venga,
independientemente del dolor involucrado.
Podrían dañar mi aura, pero no podían quitarla.
Podrían obstaculizar seriamente mi capacidad de realizar magia, pero no
enteramente. Podrían forzarme toda clase de obstáculos, pero ellos
No podía robarme mi capacidad de dar forma a la realidad. Todos los
días de mi
tiempo adentro, vivía en un campo de batalla de voluntades: el Estado
quería
destruirme, pero tenía muchas ganas de sobrevivir, vivir y prosperar.
Afortunadamente, hay momentos en que la batalla no va al
más fuerte o más rápido, pero al lado que tiene la voluntad cruda de
aguantar hasta el final. Así que aquí estoy, y estoy aquí por estas
técnicas, por la magia y por las personas que amaban

técnicas, por la magia y por las personas que amaban
y me apoyó durante mi tiempo en el infierno.
Cuando finalmente salí del corredor de la muerte, mi interés en cargar
tatuajes con magia (como
así como mi capacidad para hacerlo) solo aumentó. No te acostumbras a
estar en prisión
en un solo día, y ciertamente toma mucho más tiempo que eso
acostumbrarse a estar
fuera. Durante los primeros años, viví en un estado de miedo casi
constante. yo
No podía creer que estaba fuera; se sentía demasiado bueno para ser
verdad, y seguí esperando
mi libertad de ser arrebatada de mí en cualquier momento. Sabía que
necesitaba
más protección, así que decidí crear una armadura, hecha de magia
piel cargada, eso es.
También tenga en cuenta que viajaba mucho y conocía gente nueva todo
el tiempo.
hora. Estaba de gira para promocionar mis libros anteriores, así como un
documental que
producido, y no era inusual para mí terminar en eventos donde me
encontraría
cientos (y a veces miles) de personas, muchas de las cuales querían
interactúa conmigo personalmente. Estaba luchando con trastorno de
estrés postraumático grave y a menudo sentía

incapacitado por la ansiedad y la confusión. Se sentía como si estuviera sangrando energía en todas partes, como sangre en el agua, y no era raro que me enfermara y quedar en cama por una semana. Larga historia corta, me di cuenta de que necesitaba algo extra porque era poco probable que fuera a detener una entrevista a mitad de camino para cargar mi aura con energía y protegerme de tensión adicional. Ahora tengo tatuajes que hacen el trabajo por mí. Algunos están destinados a evitar la absorción de demasiada energía de otros, y algunos están cargados para disminuir el impacto de las personas que extraen energía de mí y me dejan agotado. Así que me pongo esta armadura, pero prefiero pensarlo más como una seguridad manta, una hecha de talismanes mágicos, amuletos, símbolos, sigilos, cifrados.

Cuanta más energía dirijas hacia una cosa en particular, más cargado se hace.

Muchos de mis tatuajes están personalizados por una forma de escritura de mi propia creación. Recomiendo hacer esto por ti mismo cuando cargues objetos: crea tu propio alfabeto. Hacerlo asegurará que solo tú entienda la naturaleza de su magia, y le agregará más poder. Haciendo su propio alfabeto (sin mencionar su propio idioma) requiere mucha atención y enfoque sostenido, lo que significa que le estás poniendo energía constante.

Page 142

Y como probablemente sea evidente, cuanto más energía dirijas hacia algo en particular, cuanto más cargado se vuelve. De esta manera, es mucho más efectivo usar su propio sistema de escritura que un alfabeto o estilo de escritura que has estado haciendo automáticamente desde que eras un niño.

También te animo a que hagas tus artefactos mágicos tan hermosos y únicos como sea posible. Además de los tatuajes, una de mis formas favoritas de crear talismanes es a través de pintura y lienzo, y he tenido la suerte de que parte de mi arte ha sido exhibido en galerías de todo el mundo. Intento hacer cada talismán como

estéticamente lo más agradable posible, y estoy feliz de que tanta gente disfrute de mi obra de arte y encontrar algo de valor en ella. Realmente, me siento honrado. Pero no quiero para sostener esto como una medida de éxito en términos de tu magia, porque su trabajo no tiene que atraer a nadie más que a usted. Ni siquiera necesitas ser Artísticamente inclinado. No hay absolutamente ninguna regla sobre cómo son los objetos mágicos. se supone que debe mirar o qué materiales debe usar en su construcción. Dicho esto, algunos materiales tienen una carga mágica más fácilmente, de manera más confiable y por un período de tiempo más largo. He encontrado los dos mejores materiales. ser cristales de cuarzo y agua, que operan de manera extrañamente similar. Cualquier cosa que cargues con las técnicas que he descrito eventualmente perderá eso cargar: una batería no permanece cargada para siempre, incluso si la deja en el armario y nunca lo uses. La energía siempre está en movimiento y, como tal, eventualmente disiparse de un objeto dado. Por eso es importante recargar su talismanes, amuletos, sigilos, etc. Independientemente, el cuarzo y el agua mantendrán su cobrar por un tiempo sorprendentemente largo, por lo que recomiendo trabajar tanto con ellos como sea posible.

Los cristales han sido increíblemente populares en las últimas décadas, incluso entre personas que no se afilian con las creencias o prácticas de la Nueva Era.

Los ves en todas partes: librerías, iglesias, joyerías y pronto. Amo los cristales; Los recojo donde quiera que vaya y lleno mi casa con ellos También me gusta darlos a personas que quizás no tómame el tiempo para aprender a practicar magia, porque no tienes que Comprender la magia para obtener beneficios de los cristales. Ellos son Una forma de magia natural que afecta inherentemente la energía humana. campo de manera positiva al expandir y fortalecer nuestro aura. Esto fue documentado por Semyon Kirlian, quien inventó una forma de fotografiar auras. Entre otras revelaciones, Kirlian descubrió que una persona que sostiene un cristal tiene un aura el doble del tamaño de alguien

quien no es Los cristales actúan como baterías o amplificadores para el ser humano.

campo de energía, y puedes cargarlos para realizar potentes Magia natural.

Agua Para nuestros propósitos, me gustaría centrarme en el agua.

Está fácilmente disponible en la mayoría de los lugares en el oeste, nosotros bébalo todos los días, y representa alrededor del 60 por ciento de nuestros cuerpos (dos tercios de eso está dentro de nuestras células).

Decir que el agua es esencial para nuestra supervivencia es un atenuación.

Prácticamente todos conocen el poder inherente al agua: puede crear energía hidroeléctrica y tallar cañones, por nombrar solo un par de ejemplos. Pero

Menos personas son conscientes de cuán bien el agua retiene la energía. Esto es maravilloso en de alguna manera, pero también bastante desafortunado cuando ocurren cosas traumáticas. Por ejemplo, cuando alguien se ahoga en un cuerpo de agua que no se mueve (un estanque o lago, por ejemplo), cualquier miedo que experimentaron al morir cargará esa agua y hacen que las futuras tragedias sean más probables. El horror ha infundido el agua y atraerá energía similar hasta que la carga sea anulada, alterada o disipada. En Por otro lado, la tendencia del agua a mantener una carga lo hace excelente para la curación y transformación fundamental, razón por la cual fluidos como agua, jugo y

el vino juega un papel tan importante en los actos religiosos de comunión. Idealmente, la comunión se trata de ingerir luz divina y hacer que trabaje en ti en el nivel celular, y eso puede ocurrir porque el fluido se ha cargado en un manera particular. Puedes hacer lo mismo de una manera menos oficial cargando agua, bebiéndola para que se convierta en una parte real de su cuerpo físico, y hacer que la energía infunda tu aura con esa bendición particular.

Puede cargar agua por casi cualquier cosa. Antes de dar una clase sobre magia, cargo un vaso de agua para hacerme más elocuente, y me ayuda Expresar mis pensamientos y sentimientos de una manera que resuene con las personas. Comencé experimentando con la carga de agua cuando estaba en el corredor de la muerte y estaba experimentando una terrible cantidad de dolor físico, especialmente en los dientes. yo tenía ha sido golpeado en la cara durante años, lo que causó mucho daño, y como el Pasados los años en prisión, mi dolor empeoró cada vez más. No tuve acceso a un dentista real, y ciertamente no me darían la medicina adecuada para aliviar

el dolor. Así que recurrí al agua en busca de ayuda. Como señalé anteriormente, dupliqué mi magia y cargué agua tanto como talismán y como amuleto. Como talismán, imbuí vasos de agua con el deseo que mis dientes vuelvan a la salud, que estén sanos y sanos nuevamente, y para atraer comodidad y tranquilidad. Como amuleto, me concentré en desterrar lo físico daño así como el dolor horrible. Hice esto una y otra vez, cargando y bebiendo, y finalmente funcionó. De hecho, la práctica funcionó tan bien que fue uno de los principales contribuyentes a mi fe en la magia. Entre otras cosas, me enseñó que la magia es capaz de lo milagroso. Cuando estaba en el corredor de la muerte, Lorri y yo tuvimos que prescindir de la mayoría de los cosas que las parejas dan por sentado. No pudimos dormir juntos en el misma cama. No podíamos salir a cenar, ni ver una película, ni siquiera sentarse juntos tomados de la mano. La mayoría de las formas en que las personas comparten sus el afecto y el amor mutuo eran solo un sueño o una fantasía para

nosotros, así que tuvimos que confiar en otros métodos. Cuando una persona sufre de cabeza trauma hasta el punto de que su cerebro está realmente dañado, qué sucede que el cerebro forma nuevas conexiones, y la persona descubre formas novedosas de realizar acciones fundamentales. Eso es lo que Lorri y yo hicimos. Formamos nuevos caminos hacia la intimidad, confiando en magia para proporcionar lo que de otro modo faltaba. Específicamente, nosotros usamos agua para mantenernos conectados. El agua actúa como una batería casi perfecta. Tiene casi cualquier carga, y esa carga no necesita provenir de un humano. Agua absorbe energía de todo lo que lo rodea. Por un tiempo allí, tuve una pequeña ventana en mi celda, y en la noche de luna llena coloqué un pequeño recipiente con agua en el alféizar de la ventana para que pueda cargado por la luz de la luna. Y donde quiera que Lorri pasara En la noche de luna llena, ella hizo lo mismo. Llamamos esta práctica Moon Water. Ambos estábamos tratando de atrapar algunos de los esencia de la luna Luego, pondríamos el agua en un lugar donde el sol no brillaría sobre él (para que no interrumpiera la energía lunar sostenido en el agua) y todas las noches, al mismo tiempo, íbamos saca nuestra agua de la luna de tu escondite y tómate un trago. Lunar la energía se usa para mejorar las habilidades psíquicas y aumentar los poderes de percepción, y podríamos usar todo lo que pudiéramos obtener. Pero principalmente Esta práctica nos mantuvo conectados porque ambos estábamos comprometidos con

haciendo la misma práctica de la misma manera. E incluso si Lorri estaba encendido Al otro lado del mundo, cuando bebimos nuestra Agua de la Luna, nosotros Estuvimos juntos, aunque solo fuera por un momento. Aunque estoy hablando de beber agua cargada en esta sección, no sienta como si necesitaras estar limitado al usarlo de esa manera. Puedes cargar el agua que utiliza en obras de arte para aumentar su belleza y atractivo, o podría infundir su

riegue con energía protectora y trapee cada habitación de su casa con ella. Ese
Dicho esto, las siguientes prácticas son sobre el agua potable que has convertido en un
talismán. Primero vas a cargar un vaso de agua, y luego vas a dale un propósito particular.
Mencioné el acto de comunión arriba. En esas raras ocasiones cuando mi la familia iba a la iglesia, aquí y allá nos daban obleas, rezaba una pequeña oración
con todos los demás, y comer las obleas. La persona que dirige el servicio diría
algo acerca de ingerir el cuerpo de Cristo, pero hablarían de ello en términos puramente simbólicos. Como si en realidad no lo estuviéramos haciendo, pero deberíamos fingir
realmente bien y pensar en todo el asunto. Pero resulta que en realidad somos
lo que comemos, todo lo que consumimos se convierte en *nosotros* ; la comida y el agua se convierten en el
bloques de construcción fundamentales de nuestros cuerpos. No comemos ni bebemos nada
simbólicamente, en realidad está sucediendo. Si carga una oblea o una taza de jugo
con la conciencia de Cristo, eso es lo que se convierte en ti, y lo mismo es cierto
con el agua cargada que ingerirás en las siguientes prácticas.
Entonces, antes de comenzar, necesitará un vaso de agua. Si estas haciendo esto
practicar en tiempo real, luego dejar el libro, poner un poco de agua en un vaso y
regrese a las instrucciones a continuación. No te preocupes por qué tipo de vidrio o
cuánta agua hay en ella. No necesita ningún tipo de copa mágica y un sorbo de
el agua funcionará tan bien como un cuarto de galón. Lo relevante aquí es la calidad de
energía que pones en la práctica.

PRÁCTICA »

CARGANDO SU AGUA

1. Sostenga el vaso de agua en su regazo o manténgalo en una mesa frente a
tú. Sostenlo entre ambas manos, con las palmas rodeándolo. Cierra tu
ojos

2. Relájate lo mejor que puedas. Deja que la tensión abandone tu cuerpo
suavemente, y solo
estar presente en lo que sucede a tu alrededor y dentro de ti. Siente el
piso
debajo de tus pies, tu ropa contra tu piel y la textura de
El vaso en tus manos. Si surge algún pensamiento o inquietud, no es
un gran problema: simplemente déjalos ir y deja que la charla mental
muera
abajo naturalmente.

3. Una vez más, vamos a hacer una forma abreviada del Medio
Pilar de práctica. Visualiza las esferas de luz en tu aura alineadas como
un mojón brillante en la mitad de tu cuerpo desde la parte superior de tu
cabeza

a tus pies: la esfera blanca como el cristal en tu corona, el gris perla
orbe en tu garganta, la esfera dorada cerca de tu corazón, la púrpura
en tu pelvis y la esfera negra que rodea tus pies.

4. Ahora vea el rayo de luz que atraviesa estas esferas. Se extiende
hacia arriba a través de la parte superior de tu cabeza y te ancla en el
distancia imposible a la fuente de toda la creación. Es infinitamente
luz brillante en la parte superior del universo: la fuente de toda la energía
de donde surgió todo y a lo que eventualmente todo
devoluciones. La luz no tiene principio ni fin, es ilimitada. Y
estás conectado a él por la paja de luz que desciende a tu
cabeza y abajo a través del centro de tu cuerpo.

5. Ahora vea el haz de luz moviéndose debajo de usted, hacia abajo a
través del

parte inferior de los pies y se extiende hacia el centro de la tierra. Eso
se conecta con la Madre Naturaleza: la esfera verde gigante de energía
en el interior

El núcleo de nuestro planeta. Todo en la Tierra: los helechos, los árboles,
el

los gatos, los hongos e incluso tú y yo, obtenemos su fuerza vital de
Esta esfera de energía.

6. Estás conectado a ambas fuentes por la luz que se mueve
a través del centro de tu cuerpo. Desde arriba, chi del cielo; de

abajo, chi de la tierra. La luz de estas dos fuentes se mezcla en el esfera dorada en tu pecho.

7. Centra tu atención en esa esfera dorada. Imagina que tu

Page 147

la conciencia reside allí, en ese orbe que tiene un color muy parecido al Sol al mediodía. Visualízelo como un pie de diámetro, sobre el tamaño de una bola de boliche, justo en el centro de su pecho.

8. Luego, enfoca tu atención en la luz blanca sobre ti. Inhala y mira la luz que se derrama por este canal, por la paja, viajando desde la cima del universo hasta tu cabeza, a través de tu garganta, y hacia la luz dorada cerca de tu corazón.

9. Ahora enfoca tu atención en la esfera verde de energía debajo de ti. Inhalar

y sacar la luz verde desde el centro de la tierra, a través de las capas del planeta, arriba en tus pies, moviéndose más alto a través de sus piernas y dentro de su pelvis, elevándose a través de su abdomen, y eventualmente en la esfera dorada en el medio de tu pecho.

10. Visualiza la esfera brillante de color dorado. La luz blanca del cielo entra desde arriba, y la luz verde de la Tierra se eleva desde abajo. Cada vez que inhales ahora, visualiza que el orbe dorado brilla más a medida que atrae más y más chi desde arriba y abajo. Las dos corrientes se mezclan, se vuelven más poderosas y equilibrado de lo que es por sí mismo.

11. Mientras exhalas, observa que la luz sale del centro de energía en tu pecho y

muévete a tus brazos. A partir de ahí, la luz viaja a través de su brazos, a través de tus manos, y en el vaso de agua eres participación.

12. Mira como el agua se satura con esa luz dorada. los La energía continúa entrando en el agua a medida que brilla más y más.

13. Repita este proceso. Recomendando entre tres y diez veces. Inhale, extraiga la energía del cielo y la tierra. Exhala y mueve la luz dorada al agua. Haga esto hasta que sienta que El agua está completamente impregnada con chi.

148 de 1189.

Ahora, en el nivel físico de la realidad, estás sosteniendo un vaso de agua. Sin embargo, en el plano energético, estás sosteniendo un recipiente lleno de chi puro. Esto es un

hazaña increíble, pero es solo el primer paso de una práctica más grande. Tu agua es ahora listo para recibir una intención tuya: un programa, por así decirlo. Imagina eso el universo actúa como una computadora: ejecutará todo tipo de software y es susceptible de programación. Entonces eso es lo que vas a hacer a continuación: programar este vaso de agua altamente energizado para realizar una función específica, comunicando tus deseos a través de esta luz divina.

PRÁCTICA »

PROGRAMAR SU AGUA

1. Concéntrese en el cristal en la mano. Míralo lleno de oro brillante ligero.
2. Inhala. Mira como el agua se vuelve más y más brillante, la luz brillando tan fuerte como puedas visualizarlo. Cada vez que inhalas, La energía viaja a través de ti y dentro del cristal.
3. Ahora es el momento de insertar su programa. Tal como he dicho en otra parte, tú puede imbuir el agua con casi cualquier deseo que desee, para mejor salud, para mayor protección, para mayor prosperidad, para mayor paciencia, para más amor o amigos, pero por el bien de este ejercicio, centrémonos en el mismo deseo que usamos con la Creación de un Práctica de forma de pensamiento. Programemos el agua para brindarte mayor Desarrollo espiritual y orientación. Este es un programa en línea con las más altas prácticas de la magia: pedirle a la magia que se convierta en tu maestro y te llevará a donde necesitas ir para convertirte en un más fuerte, más sabio y más efectivo practicante de magia. Al igual que antes, el programa dice algo como esto: "Que la luz proteja,

guiarme e iluminarme en mi viaje por la vida y en el camino de alta magia ". Con esta intención, la luz - o, más bien, la divinidad que representa, te iniciará.

4. Inhale, vea el aumento de la luz en el brillo nuevamente, y sostenga. Ahora di

las palabras que insertarán tu programa, tu intención.

5. Antes de beber el agua, inhale nuevamente. El agua crece incluso más brillante Ahora sostenga e infunda la luz con la palabra sagrada, *Yeshua* .

Recordemos que al hacerlo, estás bendiciendo el agua con Cristo conciencia así como con el poder de los cuatro elementos. Cuando dices la palabra sagrada, visualizas que el agua vibra con su Increíble poder.

6. Lo que tienes en tus manos no es simplemente tu propia energía. Es el energía extraída directamente de la fuente de toda la creación, así como la

poder de puesta a tierra de la Madre Naturaleza. La luz en el cristal ha sido

específicamente programado y bendecido. Mantén los ojos cerrados, levanta

el vaso a tu boca, y bébelo.

7. Observa cómo toda la luz dorada se mueve hacia tu cuerpo mientras la tragas. Eso

se extiende a cada parte de tu cuerpo: tu cabeza, hombros, espalda, pecho, vientre, glúteos, pelvis, muslos, rodillas, espinillas, pantorrillas y pies. Reloj

a medida que va por todas partes, incluso en los lugares donde normalmente no estás

consciente de. (Por alguna razón, es común que las personas olviden su "parte trasera" - no solo su trasero, sino también la nuca,

piernas y pies). Todo tu cuerpo brilla más y más. Cada parte de ti está impregnada de luz divina. Siente como se mueve hacia tu huesos, músculos y órganos. Viaja a tus ojos, tus dientes, tus lengua, cabello, uñas de los pies, uñas, en todas partes. Eres un resplandor

Representación física de lo Divino. Si puedes, visualiza que el la luz penetra en tus células, haciendo que tus moléculas sean más brillantes.

Sus átomos, partículas subatómicas, sus quarks: todo es brillante. Continúa visualizando todo esto lo mejor que puedas hasta que

sentirse saturado por la luz dorada. Tómate todo el tiempo que necesites.
8. Después de un tiempo, deja que las imágenes mentales comiencen a desvanecerse. Aplauda
manos y permitir que la visualización deje de prestar atención
lentamente, pero
Sé que la energía sigue ahí. Todavía estás hecho de esta luz
si te enfocas o no en eso. Cuando esta práctica termine y te vayas
sobre tu día, esta luz continuará bendiciéndote y trabajando

de acuerdo con la intención que le diste.

9. Abra lentamente los ojos. Deje que los detalles de la práctica se desvanezcan de su
importa y dirige tu enfoque una vez más a tu entorno. Rodar
tu cabeza sobre tus hombros un poco, mira alrededor de la habitación,
mueve
tus dedos y siente las distintas partes de tu cuerpo lo mejor que puedas.
Tómese todo el tiempo que necesite para hacer esta transición.
Una vez que se reorienta al plano físico, ya no tiene que pensar en
esta práctica o la magia que has promulgado. Estoy repitiendo esto aquí
porque yo
quiero asegurarme de que entiendes cuán crucial es esta parte. Hagas lo
que hagas y
donde quiera que vayas, tu magia está funcionando. No te servirá seguir
pensando
al respecto, para seguir atrayendo la intención hacia ti y contrarrestar
todo lo difícil
trabajo que has hecho. Con el tiempo, tendrá fe en que la magia está
haciendo su trabajo y
que ya no requiere tu supervisión o dirección. Simplemente disfruta los
frutos de
tu práctica y comprométete a aprender y realizar más magia.

**Adivinación: Usando el Tarot Todo lo que digo
a continuación
sobre la transformación de una baraja de
Tarot en una lata de talismán
ser aplicado a cualquier forma de adivinación
que conozcas**

**con: versiones de rune-casting, el I Ching,
lectura
hojas de té o café molido, la fundición de lotes.
La adivinación en varias formas ha existido
durante
milenios, y los magos han estado refinando el
arte
desde los albores de la humanidad. Algunos
consideran este arte
mera superstición, pero cuando lo haces,
la adivinación es simplemente el acto de
enfocarse en un particular
pregunta o problema y explorar las respuestas
que
podría venir a nosotros fuera de los límites de
los nuestros
conciencia cotidiana La magia y la adivinación
van**

**mano a mano. Cuando ponemos la energía
necesaria en
adivinación, esencialmente estamos
participando en una magia
actuar, y si ponemos suficiente energía
enfocada en el
proceso, las respuestas se manifestarán como
con cualquier cosa
más para lo cual realizamos magia.**

La mayoría de la gente está de acuerdo en que el Tarot tiene sus orígenes como un paquete de naipes utilizado ya en el siglo XV EC, y que no fue ampliamente utilizado para cartomancia (adivinación usando una baraja de cartas) hasta un par de cientos de años luego. Sin embargo, algunas personas afirman que la práctica es mucho, mucho más antigua, o que fue traído a Europa por los romaníes de la India, o incluso que originó enseñanzas secretas codificadas por los antiguos sacerdotes de Egipto. No importa. En sus inicios, el Tarot tiene una larga asociación con la adivinación, y llegó a Los fundadores de la Orden Hermética del Amanecer Dorado a través de un Rosacruz profesor. El Tarot se hizo ampliamente utilizado por los miembros de la Orden, muchos de los cuales pasó a crear mazos personalizados que todavía están en uso hoy en día. El siguiente método para crear un talismán de tu mazo de Tarot viene de las prácticas de la Orden. Recomendando probar este esquema simple para un mientras, si estás interesado, y luego inventas tu propia forma de cargar tu mazo

PRÁCTICA »

CARGANDO TU CUBIERTA DE TAROT

Antes de comenzar una lectura del Tarot, los miembros de la Orden Hermética de los Dorados Dawn evocarían un ángel específico para ayuda. En los documentos que tienen sobrevivido, el ángel del Tarot es mencionado solo por las iniciales HRU. El conocimiento de lo que representan esas iniciales particulares se ha perdido en la historia, pero no necesitas saber detalles sobre este ángel para evocarlos.

1. Coloque sus tarjetas sobre la superficie de su preferencia. Siéntate frente a ellos, relájate y cierra los ojos.

2. Imagine que una figura hecha de luz blanca brillante está parada al lado de tus cartas. No necesariamente necesita concentrarse en los detalles de sus

aparición, pero sabes que la presencia es angelical y está ahí para ayudarte.

3. Inhala. Mira cómo el ángel se vuelve más y más brillante con cada respiración.

4. Exhala y vibra el nombre del ángel, *HRU* (heeroo). Repite el nombre tantas veces como quieras mientras te enfocas en la visualización

y obteniendo tanta energía como sea necesario.

5. Cuando sienta que el nivel de energía es suficiente para su propósito, repita lo siguiente, dirigiéndose al ángel mientras lo hace: "Que tu poder, bendición y favor desciendan sobre esta cubierta para que yo pueda

entender cosas que son verdaderas y ocultas".

6. Aplauda y realice su lectura del Tarot como usted normalmente lo haría.

Como dije, puedes usar esta práctica para cualquier forma de adivinación, pero *HRU* es

específicamente asociado con el Tarot. También debería decir que no tienes que

usar cualquier sistema de adivinación formal; la magia aún proporcionará una respuesta. Ese

la respuesta solo vendrá en una forma única y familiar para usted, y depende de

que prestes atención y aprendas a leer las señales. Por ejemplo, Lorri llama

varios ángeles cuando quiere una respuesta a una pregunta en particular. Para ella, "sí"

Las respuestas vienen en forma de plumas. Ella comenzará a encontrar plumas en todas partes:

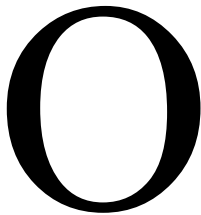
en la alfombra de la sala de estar, en las aceras de nuestro vecindario, en las escaleras que

conducir hacia el metro.

En otras palabras, la adivinación puede ser tan simple como hacer una pregunta y mirar

para que las respuestas se manifiesten en el plano material. Ciertamente no tienes que tener

ha sido un lector profesional de Tarot durante décadas, y no necesariamente tiene que convoca ángeles para que te ayuden. Pero por lo que vale, pedir algún tipo de La orientación y la participación en algún tipo de ceremonia consciente solo pueden ayudar.



17

BENDICIONES DE COMIDAS

Una forma de ver la magia es verla como el arte de dar forma a lo divino.

energía. Cuanto más aprendes sobre la magia, más te dedicas a ella, y cuanto más trabajes con energía divina, más te transformará.

Comenzará a saturarte y a sintonizar tu frecuencia vibratoria. Y cuanto mas tu

En este proceso, cuanto más poderosa se vuelve tu magia. En un cierto punto, dirigir la energía divina al mundo que te rodea se convierte en segundo

naturaleza. Cuando eso suceda, puede ofrecer bendiciones potentes a voluntad.

Tanto grandes como pequeños. Si te has comprometido con las prácticas según lo prescrito

en este libro, tal vez ya llegaste a este punto.

Quiero terminar esta sección del libro con una práctica simple que puedes hacer para

casi cualquier cosa, pero para nuestros propósitos aquí lo presento como una bendición de comida.

Ya estás familiarizado con las técnicas involucradas en este tipo de bendición:

extrayendo energía del universo y rastreando pentagramas invocadores, así que

mantenlo corto y dulce.

PRÁCTICA » UNA BENDICIÓN DE COMIDAS

1. Mientras te sientas con tu comida frente a ti, toma un momento de silencio para

relájate y concéntrate.

2. Inhala. Al respirar, traiga energía del universo en el forma de luz blanca Visualízalo entrando en tu cuerpo, pasando a través de tu torso, moviéndote hacia tus piernas y saliendo por las plantas de tus

pies A partir de ahí, la luz se mueve hacia la tierra, llenando todo planeta con luz blanca

Page 154

3. La luz vuelve a su cuerpo desde la tierra. Viaja de regreso a través de las piernas, dentro de la pelvis y el pecho, bajando por los brazos y

en tu mano derecha, que ahora forma la espada mudra.

4. Con los dedos índice y medio, trace un pentagrama de invocación sobre

tu comida. Vea el símbolo como si estuviera hecho de llama azul.

5. Inhala de nuevo y observa cómo la tierra debajo de ti se llena de luz como

antes de. Una vez más, la luz se precipita hacia tu cuerpo y sale hacia tu mano derecha. Ahora coloque los dos dedos extendidos en el medio del pentagrama y verlo brillar aún más que antes.

6. Ahora tu comida es bendecida. Disfrútalo sabiendo que no eres solo consumiendo comida en el plano material, pero como energía divina misma.

Las aplicaciones para este tipo de bendición son realmente infinitas. Pruébalo la próxima vez

Envías un mensaje de texto importante. Escriba las palabras que desea enviar, rastree el

invocando pentagrama sobre su teléfono, y luego presione "enviar". Incluso puedes bendecir

dibujando un pentagrama de esta manera sobre su reflejo en un espejo.

En comparación con algunas de las prácticas que ha realizado anteriormente, esta se sentirá

engañosamente simple, pero solo funciona porque estás muy familiarizado con el

fundamentos En esta etapa de tu viaje, tus bendiciones tendrán mucho más.

peso y potencia de lo que habrían tenido antes de comenzar. En ese sentido, felicitaciones están en orden (y posiblemente más pasteles y cerveza).

155 de 1189.

Talismán del Arcángel Verchiel

Page 156

PARTE V

PENSAMIENTOS FINALES

Page 157

yo

18 años

IMPLEMENTOS MÁGICOS

no he abordado la parafernalia mágica hasta este momento porque no lo hice

quiero que te distraigas de aprender las técnicas básicas y te conviertas completamente familiarizado con las prácticas fundamentales de la alta magia. Eso no es para

decir que los implementos no son importantes. Algunos magos valoran mucho el

uso de parafernalia; les ayuda a enfocarse y alcanzar un estado ideal de concentración. La lista de todos los diferentes tipos de implementos mágicos y

sus aplicaciones son demasiado largas para completarlas aquí, pero esto te dará una aproximación

idea: • varitas hechas de una madera particular para mejorar cierta magia
propiedades • varitas talladas a mano durante fases específicas de la luna

• cálices de metales particulares • velas de varios colores • incienso
para promover varios estados de ánimo y ayudar con claridad • hierbas
específicas • cristales para

mejorar el aura de uno • piedras y gemas de todo tipo • huesos, madera, plantas
fibras y otros elementos normalmente asociados con la magia natural No
hay nada
mal con emplear cualquiera de estas herramientas en tu magia. A
menudo los uso
yo mismo porque cada vez que usamos un implemento, mejora la carga
de un
marca particular de energía en ese artículo. Cuando fui liberado de la
prisión, comencé
usando varitas (que era mucho más difícil de hacer en el corredor de la
muerte, como puedes imaginar),
y hay uno que empleo solo cuando realizo el Ritual de Destierro Menor
del pentagrama. Con cada repetición del LBRP, la energía que dirijo a
través de
la varita se acumula un poco más y, a medida que pasa el tiempo, la
varita se vuelve
cada vez más poderoso Eventualmente, será un artefacto capaz de
tremenda magia
No cometas el error de pensar que *necesitas* magia
bienes parafernales.
Uno de mis maestros practica lo que se llama magia de "caos", una gran
forma individualista de magia que aprovecha todo tipo de sistemas de
creencias y

tecnología moderna. Él usa un cuchillo en particular para sus prácticas
de destierro. por
él, este cuchillo es un objeto sagrado, y nunca lo usa para otra cosa
(como
cortar verduras en el plano físico) ni permite que nadie más toque
el cuchillo. Con los años, esta herramienta ha acumulado una carga
sustancial, como
que incluso apuntarlo a su cuerpo produce una sensación de hormigueo
abrumador.
Cuando aplica el cuchillo a su magia desterradora, todo lo que necesita
hacer es simplemente
apunte en una dirección determinada y el factor no deseado se repele.
Esto es todo para decir que si un determinado implemento lo llama, se
siente bien o ayuda
usted de alguna manera, luego, por supuesto, úselo en su magia. Pero no
hagas el

error de pensar que *necesitas* parafernalia mágica. Usted no he aprendido eso en el corredor de la muerte, cuando no se me permitía comprar en línea varitas hechas de las cenizas más finas, para ir a la tienda New Age a comprar incienso de sándalo, o para preparar un conjunto de cristales para sobrecargar mi aura. Algunos de los más importantes los rituales en toda mi vida se realizaron sin el uso de una sola herramienta porque yo no tenía más que la energía que pude extraer del universo que me rodeaba. Los implementos mágicos pueden muy bien ayudarte, pero ciertamente no lo son requerido para practicar magia, y yo soy una prueba viviente de eso. Como indiqué anteriormente, ciertos artículos pueden adquirir carga, pero la magia no reside en esos objetos; vive en ti Y eso significa que ya tienes todo lo que necesitas. Así que no hay nada de malo en usar accesorios; simplemente no quieres convertirte depende demasiado de ellos o cae en la creencia errónea de que son necesarios para que ocurra la magia. ¿Qué pasa si te encuentras en una situación grave y necesitas realizar magia justo en el momento? Si eres demasiado dependiente de tu particular cáliz o túnica o vela y no los tenga con usted cuando llegue el momento, tu magia sufrirá como resultado. Necesitas poder realizar magia en el impulso del momento sin depender de otra cosa que no sea usted y el energía a tu alrededor. Eso invita a una pregunta obvia: si no son necesarios, ¿por qué usar magickal? implementos en absoluto? Bueno, para empezar, he dado la razón principal anterior: a diferencia de los elementos que usamos habitualmente como herramientas en el plano físico (cuchillos, sierras, automóviles, etc.), los implementos mágicos ganan potencia y mejoran con el uso. Cuando usted Emplear un objeto dado para un cierto tipo de magia, con el tiempo recoge energía y mejora esa magia. Además, en las primeras etapas de su viaje, algunos

a las personas les resulta más fácil realizar magia si tienen un objeto físico para enfocar su atención en Si eres una de estas personas, está bien. Puedes volverte tan familiarizado con una herramienta que simplemente recogerlo lo ayudará a alcanzar un estado alterado de conciencia que conduce a la magia. Si usa cierto implemento

cada vez que realizas un ritual o acto mágico específico, tu subconsciente la mente rápidamente equipara la herramienta con ese acto en particular, y eso puede ayudar Los principiantes enfrentan dificultades de concentración. Finalmente, algunas personas (incluido yo mismo) simplemente adoran coleccionar magia implementa por ninguna otra razón que les da placer hacerlo. Tengo un cantidad de hermosas varitas talladas a mano; Los he adquirido con el tiempo en el De la misma manera que la gente colecciona obras de arte. Simplemente disfruto cómo se ven: su La estética mejora mi vida de alguna manera. Otros magos tienen sus propios versiones de esta práctica, pero ninguno de nosotros las necesita para realizar magia. Recuerde siempre: recolectar parafernalia mágica está bien, pero eso no es lo que te hace un mago Solo practica la magia.

PAGS

19

Chamanismo Urbano

las personas agrupan todo tipo de prácticas indígenas bajo el paraguas del *chamanismo*, que es, por supuesto, inexacto. Técnicamente, el chamanismo describe algunas de las prácticas espirituales nativas de Siberia, pero usamos el término ahora para referirnos a todo tipo de tradiciones mágico-religiosas en todo el mundo, desde Australasia al Polo Norte. Mi punto aquí no es entrar en lo cultural debate de apropiación, pero para abordar algunas de las formas en que los aspectos particulares de el chamanismo y la magia se cruzan. Entonces, para ser claros, cuando estoy hablando de *chamanismo* aquí, estoy usando la palabra como una especie de taquigrafía para referirme a uno de los primeras formas de magia practicadas por los humanos: trabajando con la energía de Inteligencias distintas de las asociadas típicamente con personas vivas: cuervo, coyote, ancestros tribales, arcángeles, espíritus protectores y todo lo demás. Todo lo que existe está hecho de la misma sustancia divina. Todo está hecho de energía, y todo lo que está hecho de energía tiene un

aura. Cuando las personas hablan de espíritus, generalmente piensan en seres de otro mundo.

o patrones energéticos relacionados de alguna manera con humanos y animales. Otra forma de

mirándolo es que los espíritus son aspectos sutiles de las auras, lo que significa que podemos

comunicarse con casi cualquier espíritu en el plano material para lograr el deseado

cambio.

Para algunas culturas y una gran cantidad de personas en todo el mundo, natural

Los entornos se consideran mucho más espirituales que los entornos urbanos. Algunos

la gente piensa que los bosques son más sagrados que las ciudades (los druidas ciertamente lo hicieron), y

esta bien. Al igual que con mi discusión sobre los implementos mágicos, si se conecta con

los árboles y los espíritus que habitan en lugares alejados del estruendo de la gran ciudad ayudan

tu, eso es genial Sin embargo, es importante no olvidar nunca que todo en

La existencia está hecha de la misma sustancia divina. Si crees que la magia puede

solo florecerá en arboledas aisladas o parques privados, te lo perderás, porque las ciudades

están tan llenos de energía sagrada. Lo que quiero transmitir aquí es que si tú

interactuar con un lugar determinado como si fuera inteligente e inteligente, encontrará que

responderá en consecuencia, y esto es válido sin importar dónde se encuentre. Usted puede

usa este principio regularmente en tu vida diaria, imbuyéndote aparentemente mundano

acciones con magia: caminar por la calle, tomar un taxi o ingresar a un edificio.

Vivo en la ciudad de Nueva York, uno de los lugares más poblados y concurridos del

mundo. Para alguien como yo, tratar de convocar la ayuda y la sabiduría del coyote

y el oso no funciona muy bien, e intentar aplicar técnicas chamánicas

así tiene poco efecto. Sobre todo, mi objetivo es que mi magia sea práctica, por lo que Las energías con las que trabajo deben tener una conexión e impacto notables en mi vida diaria vida. Las inteligencias con las que me comunico son los espíritus de los trenes en el sistema de metro, los ángeles que presiden las diversas calles y avenidas, y La sensibilidad general asociada con la ciudad misma. Culturas antiguas alrededor del mundo (griego y tibetano, por nombrar solo una pareja) creía que ciertos espíritus, energías o dioses vigilaban ciudades particulares e incluso hogares individuales en esos lugares. La gente hizo un punto para hacer ofrendas a estas deidades: velas, incienso, monedas, comida, etc., y he adoptado esta práctica en mi vida en Nueva York. He descubierto que, además de la ciudad en su conjunto, los diferentes distritos y Los barrios tienen energías identificables particulares para cada uno. Por ejemplo, antes

Salgo de mi casa para ir a algún lado, hago una breve evocación para la inteligencia (ángel, espíritu, o como quieras llamarlo) que preside determinado barrio o sector. Le pregunto lo que necesito de él, para que me cuide, intercambie energía e información conmigo, para ayudarme a ser parte integrante de este barrio sagrado, y para permíteme seguir creciendo y progresar como persona y mago. Y eso es Justo lo que hace.

Incluso aplico esta práctica a los diferentes trenes de metro que uso. yo a veces quemo una vela para el tren A o C, o de vez en cuando dejo monedas a lo largo del plataforma como ofrenda o gesto de agradecimiento. Evoco los espíritus y pregunto para que el viaje en tren sea lo más rápido y fácil posible, rezando para que no haya daño llega a cualquiera y que el viaje beneficia a todos. Cuando me dirijo a un lugar particular como este y hacerle saber que considero que está igual de vivo, consciente e inteligente como yo, me responde de la misma manera. Esta práctica nunca me falla, y recomiendo adoptarla usted mismo.

Hay una serie de razones por las cuales ciertos lugares se sienten más energizados o espiritual que otros, pero nunca olvides que todo es divino. Imagina el

Page 162

impacto en el mundo si más personas pensaran que sí. Cuando llegas directamente a la En esencia, ningún lugar es más o menos sagrado que cualquier otro. Idealmente, aprenderás lo mismo acerca de dónde vives y visitas, adoptando cualquier práctica que parezca apropiado para la inteligencia que siempre está a la mano.

Page 163

T

20

CONOCETE A TI MISMO

la sensibilidad a la que me referí en el [capítulo 19](#) siempre está ahí, no importa

Dónde estás. Solo tienes que estar abierto a verlo y escuchar lo que tiene que hacer

decir. La magia no suele hablarnos con rayos o nubes

o arbustos ardiendo o una voz de abuelo en auge o cualquier otro método popular

en libros antiguos o películas modernas. Bueno, puede, pero generalmente no es así

va a funcionar En mi experiencia, la magia suena más a menudo como la tuya.

Voz que se comunica silenciosamente en las profundidades de tu corazón, en los rincones de tu

conciencia, y en los aspectos ocultos de tu espíritu y alma. Te deja saber cuando estás en el camino correcto, y ciertamente te dice cuándo vas por mal camino. Pero puede tomar un tiempo obtener la pista, leer las señales.

Mi consejo principal es prestar atención a todo, por dentro y por fuera. Recuerda que en lo que respecta a la magia, la línea divisoria entre interna y externo es meramente convencional. Nuevamente, no es útil apegarse demasiado al resultados de su magia, pero siempre puede pedir signos, especialmente cuando llega a la orientación para un asunto en particular. Si lo hace, esté abierto a las respuestas de todos tipos. Pueden venir a ti en la forma de esa voz interior de la que hablé, o tal vez solo como una sensación instintiva y sin palabras. Puedes comenzar a ver un color en particular que tiene un significado especial para ti dondequiera que mires, o podrías recibir una visita ordinaria de un ser en particular, un tipo de pájaro que vuela por encima y que significa algo para usted personalmente, por ejemplo, o un extraño inusual en el autobús. Si pides un mensaje, deja que todo entre y descubre qué es la magia tratando de comunicarme sobre la situación. En este punto, espero que tengas experiencia usando la magia para todo tipo de razones: bendiciones, protección, adivinación, orientación, etc. Por favor manténgase en Tenga en cuenta que una de las principales razones para practicar magia es por la salud de su sistema de energía, y centrarse en ese propósito traerá beneficios a prácticamente todo lo demás en tu vida. La magia fortalece tu aura, tu mente más claro, y limpia y activa tus centros de energía. Con el tiempo o por falta

de uso, nuestros centros de energía se estancan o bloquean, y necesitamos limpiar ellos para poder canalizar más sustancia divina. En algunas formas, Esta es la esencia de lo que se trata la magia: canalizar más energía, chi, prana, fuego sin forma, o cualquier otra cosa que los humanos lo hayan conocido. Idealmente, estamos capaz de aprovechar más y más energía a medida que envejecemos, pero desarrollar esta capacidad

Es importante mantener una higiene energética y respetar el valor de Prácticas fundamentales de la magia. Si quieres avanzar como mago, es crucial que continúes estas técnicas a lo largo de tu vida. No dejes que la simplicidad de los preliminares y las prácticas fundamentales te engañan; sin

ellos, las prácticas avanzadas son meras palabras y gestos.

No permita la simplicidad de los preliminares y las prácticas fundamentales.

te engaño

Los atletas olímpicos no solo entrenan de vez en cuando, o se calientan solo

minutos antes de que comience la competencia. Entrenan como si sus vidas dependieran de ello:

todos los días, implacablemente, sin importar su estado de ánimo o situación. Cualquiera que quiera

crecer como mago y realizar cambios en el plano físico debería hacer lo mismo.

Hacer magia se convierte en algo así como un reflejo para el mago bien entrenado. Sus

bien leer libros sobre magia y tener conversaciones al respecto, pero solo hablando

sobre la comida no llenará tu barriga y satisfará tu hambre. Cambio real y

El progreso solo puede suceder a través de la práctica y las pruebas de su propia experiencia.

En este libro, he presentado los conceptos básicos para comenzar, y con suerte

ya estás en camino. Recuerda que el viaje te pertenece.

Llegas a este trabajo con tus propias intenciones, dones, karma y energía. sistema, y tus descubrimientos serán tuyos y solo tuyos. Cuando

hablamos de

el *gran trabajo* en magia, todo comienza con el dominio de lo básico y la búsqueda

qué técnicas (y variaciones de esas técnicas) funcionan mejor para usted. Ese

no sucede de la noche a la mañana, y requiere mucho más tiempo y esfuerzo que la mayoría

la gente alguna vez se dedicará. Pero aquellos que lo hagan encontrarán tesoros más allá de lo imaginable.

La magia requiere responsabilidad personal y tu propia participación auténtica.

en el camino. La magia es para personas que no están contentas con lo que es el mundo vendiéndolos, o trata de hacerlo, todos los días. Mucha gente prefiere dar su autoridad espiritual para otros: para líderes religiosos, libros sagrados antiguos o incluso a gobiernos y ciencia. Estas personas obtienen consuelo al creer que otros puede hacer su trabajo por ellos; Alivia su ansiedad de pensar que todo tiene Ya ha sido trazado. La magia no ofrece esto. No hay lugar para el dogma

Page 165

o despliegues subdesarrollados de devoción aquí. La magia no es una religión, y los magos no son devotos tanto como son artistas, científicos y exploradores. de la red multidimensional de la energía divina. Inscrito en el Templo de Apolo en Delfos hace unos miles de años. fueron las palabras "Conócete a ti mismo". Algunas personas dicen que viene este aforismo de una inscripción aún más antigua en el Templo de Luxor en Egipto que decía algo como: "Conócete a ti mismo para que puedas llegar a conocer a los dioses". Todo alrededor del mundo, los antiguos magos sabían que los secretos del universo externo son encontrado dentro, que somos un reflejo de ese universo, y al mismo tiempo desempeñar un papel co-creativo en el desarrollo sin fin. Al explorar el llamado interior, llegamos a comprender cómo funciona el llamado exterior, y el Cuanto más entendemos el proceso general e interdependiente, más fácil es dar forma y directo Tanto arriba como abajo; como adentro, así afuera.

Page 166

yo

POSDATA

comenzó a trabajar en este libro en Boulder, Colorado, muy lejos de
Mi casa en la ciudad de Nueva York. Me senté en una habitación de
hotel y vi cómo la nieve se arremolinaba
y cayó constantemente fuera de la ventana contra el telón de fondo de
Front Range
montañas, y me sentía como si estuviera en una especie de enorme globo
de nieve. Era
en realidad a finales de mayo, pero parecía Navidad.
La escena nevada se sintió como un regalo de la magia misma. Al verlo,
mi corazón
se inundó de gratitud, tanto que sentí que podía llorar. Desde que era un
Hija, lo que más me gustó fueron las vacaciones, especialmente las
Navidades. No
No importa dónde esté, esa época del año me hace sentir que he vuelto a
casa. También
se siente como el momento en que la magia es más poderosa. Me tomó
meses para
termina de escribir lo que finalmente se convirtió en el libro que ahora
tienes en tus manos,
y eso fue a finales de noviembre en Harlem, y aunque la escena era
más marcado y más gris, una vez más se sintió como Navidad.
Quiero agradecerte por venir en este viaje conmigo. Gracias por su
interés en la magia y por querer aprender estas técnicas y
prácticas. espero
este es solo el comienzo de tu viaje, y te deseo lo mejor en un camino
que, si
si eliges, viajarás para siempre. No tengo dudas de que la magia
comenzará a
ayudarlo, consolarlo y brindarle lo que necesita, incluso antes de
preguntar o
ordene que lo haga.
Si me dijeras cuando era un niño que crecería para escribir y

compartir un libro sobre magia con la gente, hubiera sido demasiado imposible

creer. Habría sido el pináculo de todo lo que podría haber esperado para, y ahora ha llegado a buen término. Toda mi vida ha llevado a este libro:

Incluso las partes más difíciles y difíciles de mi arduo viaje para llegar aquí.

Magick ha estado conmigo en cada paso del camino, y también estará allí para ti.

Para terminar, quiero extender una vez más mi agradecimiento a la familia Sounds True

por invitarme a hacer este proyecto y por cuidarme tan excelentemente

Page 167

la manera. Estoy eternamente agradecido, y será una experiencia que recuerdo y

tesoro por el resto de mi vida.

Page 168

re

SOBRE EL AUTOR

amien Echols nació en 1974 y creció en Mississippi, Tennessee, Maryland, Oregón, Texas, Luisiana y Arkansas. Cuando él era

dieciocho años, Damien y otros dos jóvenes fueron injustamente condenados por

asesinato, llegando a ser conocido como West Memphis Three. Teniendo recibió una sentencia de muerte, Damien pasó casi dos décadas en el corredor de la muerte, hasta

fue liberado en 2011. Mientras estaba en prisión, Damien fue ordenado en el Rinzai

Tradición budista zen. Él es el tema de *Paradise Lost*, un tripartito serie documental producida por HBO y *West of Memphis*, un documental

producido por Peter Jackson y Fran Walsh. Damien es también el autor de

El éxito de ventas del New York Times Life After Death y Yours for Eternity.

Damien enseña clases de magia en todo el país y trabaja como visual artista. Su obra de arte incluye glifos, sigilos y símbolos diseñados para evitar el

mente consciente y habla directamente al subconsciente, combinando magia

técnicas con su propio alfabeto y sistema de escritura para desglosar conceptos

y escenarios en diseños abstractos. Él y su esposa, Lorri Davis, viven en Nueva

Ciudad de York con sus tres gatos.

Para más información, visite Damien en damienechols.com, en Facebook, en

Instagram [@damienechols](https://www.instagram.com/damienechols), o en Twitter [@Damienechols](https://twitter.com/Damienechols).

Page 169

También por Damien Echols

Vida después de la muerte

Tuyo por la eternidad (con Lorri Davis)

Page 170

S

SOBRE SONIDOS VERDADERO

Ounds True es un editor multimedia cuya misión es inspirar y Apoyar la transformación personal y el despertar espiritual. Fundado en 1985 y

ubicado en Boulder, Colorado, trabajamos con muchos de los líderes espirituales

maestros, pensadores, sanadores y artistas visionarios de nuestro tiempo. Nos esforzamos con cada

título para preservar la "sabiduría viva" esencial del autor o artista. Es nuestro objetivo de crear productos que no solo brinden información a un lector u oyente, pero eso también encarna la calidad de una transmisión de sabiduría. Para aquellos que buscan una transformación genuina, Sounds True es su confianza compañero. En SoundsTrue.com encontrará una gran cantidad de recursos gratuitos para apoyar su viaje, incluidas entrevistas de audio semanales exclusivas, descargas gratuitas, herramientas de aprendizaje interactivas y otros ahorros especiales en todos nuestros títulos. Para obtener más información, visite SoundsTrue.com/freegifts o llámenos sin cargo al 800.333.9185.

Página 171

Suena True Boulder, CO 80306

© 2018 Damien Echols

Prólogo © 2018 Eddie Vedder Sounds True es una marca registrada de Sounds True, Inc.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser utilizada o reproducida de ninguna manera sin un escrito

permiso del autor (es) y editor.

Publicado 2018

Page 172

Diseño de libro por Beth Skelley

Ilustraciones © 2018 Lorri Davis Talismans © 2018 Damien Echols Impreso en Canadá

Nombres de datos de catalogación en publicación de la Biblioteca del Congreso: Echols, Damien, autor.

Título: Alta magia: una guía de las prácticas espirituales que salvaron mi vida en el corredor de la muerte / Damien Echols.

Descripción: Boulder, CO: Sounds True, Inc., 2018.

Identificadores: LCCN 2018010325 (impresión) | LCCN 2018032499 (libro electrónico) | ISBN 9781683641353 (libro electrónico) |

ISBN 9781683641346 (tapa dura) Temas: LCSH: Magia. El | Vida espiritual.

Clasificación: LCC BF1611 (ebook) | LCC BF1611 .E28 2018 (impresión) | DDC 133.4 / 3 — dc23

Registro LC disponible en <https://lccn.loc.gov/2018010325>

Page 173

Alabanza por la *alta magia*

"Sería difícil encontrar un maestro de magia contemporáneo como hábil, consumado y comprometido con este antiguo y sagrado arte espiritual como

Damien Echols. Su dominio proviene de años de disciplina y dedicación.

practicar mientras está encarcelado injustamente. Damien aprovechó tanto su aislamiento y tiempo, y aprendió todo lo que pudo sobre el reino mágico. Él practicaba incansablemente hasta que se convirtió en una parte tan importante de él como su propio aliento y sangre. Para mí, no hay maestro de magia más calificado y talentoso que Damien Si te preguntas si la magia funciona o no, solo echa un vistazo a El camino de Damien hacia la libertad. Eso es magia en acción.

MAÍZ DE SEANE

creador de la serie de DVD *The Yoga of Awakening* y cofundador de Off the Mat,

Into the World®

"Un libro increíblemente poderoso sobre el poder de la conciencia y lo humano

espíritu para trascender cualquier situación o adversidad. Damien pasó casi veinte años.

en el corredor de la muerte por un crimen que no cometió, y si este tipo puede caminar la charla,

Cualquiera puede."

TONY ROBBINS

entrenador de vida, filántropo y autor de éxito de *Unlimited Power* y *Pasos de gigante*

"A través de la práctica de la alta magia, Damien Echols aprovechó su alma para

encuentre la fuerza interior para superar la terrible injusticia que se le otorgó

Page 174

sobre el. Es un testimonio asombroso del poder de la mente y el cuerpo, y

estamos orgullosos de llamar a Damien nuestro amigo ".

SHARON Y OZZY OSBOURNE

de *The Osbournes* , *The X Factor* , *The Talk* y Black Sabbath

"Damien Echols da una gran idea de los beneficios de practicar magia y cómo le salvó la vida en el corredor de la muerte. Aún más fascinante es cómo utilizó el

mismas técnicas para mantener su cordura una vez que fue libre y se dejó procesar

dieciocho años de trauma. Esta es realmente una guía nacida de la experiencia como no otro."

TONY HAWK

actor, cineasta y pionero del skate americano

"La historia de Damien es una que muy pocas personas realmente pueden imaginar o comprender. yo

yo, que lo conozco desde hace algún tiempo, todavía no puedo. Puedo decir honestamente

Si hubiera sido yo en su lugar, no estaría vivo hoy, o en el mejor de los casos eso sería

quedaría sería un cascarón vacío, roto y hueco de mi antiguo yo. Todavía de alguna manera, Damien no solo sobrevivió con una perspectiva radiante y radiante

sus experiencias de vida, ha llegado a verlo como una bendición que lo llevó a su

trayectoria de corriente. Es verdaderamente un hombre extraordinario, notable. Honestamente puedo decir que

Nunca en mi vida he sido más humilde ante la presencia de otro humano siendo. Me siento realmente afortunado de conocerlo y llamarlo un querido amigo ".

STURGILL SIMPSON

Músico ganador del premio Grammy®, *A Sailor's Guide to Earth*

"*High Magick* es un viaje de la oscuridad a la luz. Damien Echols está viviendo

175 de 1189.

prueba de que tenemos dentro de nosotros la capacidad de dejar de lado a quienes fuimos

y avanzar hacia el misterio de en quién aún podemos llegar a ser. Lee este libro

-¡Cambiará tu vida!"

FRAN WALSH Y PETER JACKSON

guionistas y productores *de la* trilogía de *El señor de los anillos*

"Damien Koson ha vivido eventos y circunstancias humanos extremos.

Ahora en el mundo, comparte su visión, su práctica de vitalidad comprometida. Mayo

sus lectores experimentan su verdadera generosidad y gran compasión cuando él únicamente

honra el profundo voto que hizo para liberar a todos los seres del sufrimiento ".

SHODO HARADA ROSHI

abad del monasterio de Sogenji (Japón) y autor de *Morning Dew Drops of the*

Mente: Enseñanzas de un monje Tibetano